

**LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SIERRA  
CENTRO-SUR: HUAMANGA**

Hugo E. Delgado Sumar  
Serie: Apuntes de Medicina Tradicional N° 44d  
Ayacucho, diciembre 1985.

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Ministerio de Salud  
Instituto Nacional de Medicina Tradicional  
Dirección General de Investigación y Tecnología  
Lima.



©Hugo E. Delgado Súmar  
Lima, noviembre de 1999

---

## SINDROMES CULTURALES EN LA PROVINCIA DE HUAMANGA

## Ayre:

## 01. Ayaviento

Es una enfermedad que se adquiere cuando una persona sudorosa o con el cuerpo caliente sale y se encuentra con un mal aire durante una mala hora.

## 02. Aya wayra

Supuestamente es producido por el viento proveniente del más allá, aquel que acompaña a las almas de aquellos que murieron, entonces se producen fuertes dolores estomacales hasta perder el conocimiento. Se produce por caminar cerca de los cementerios en las noches, como consecuencia de haber perturbado la tranquilidad y el descanso de las almas.

## 03. Sullu wayra o viento del feto

Enfermedad que se produce por los efectos malignos que producen los vientos de los fetos enterrados, causando serias afecciones en la piel, con erupciones purulentas.

## Gentiles:

## 04. Waripa yaykusqa

Esta enfermedad tiene la peculiaridad de adquirirse en los lugares de ocupación de época pre-hispánica. Se origina generalmente por tres causas:

01. Trabajar o sentarse en la tierra sin saber que es un lugar feo por vivir allí el Wari o Huari.
02. Por ingresar a la "casa del abuelo" y agarrar los huesos de los antiguos.
03. Por cazar animalitos en los lugares que se consideran son dominio del Wamani, sin tener su consentimiento.

## Pacha:

## 05. Alkanzo o Pacha

Es una enfermedad producida por los poderes negativos de la tierra, debido a que es "liso" o está enojado. Se adquiere cuando una persona sufre una caída natural o causada por algún animal, o cuando al trabajar en lugares "malos" ha respirado las emanaciones de la tierra y

## HUGO E. DELGADO SÚMAR

también cuando la persona con el cuerpo caliente y sudoroso sufre un enfriamiento brusco en un lugar y hora inapropiada.

### 06. Alkanzu

Sus características son similares a la tuberculosis pues el paciente muestra inapetencia, decaimiento, dolores de espalda, tos y en muchos casos espata con sangre, lo que significa que la tierra lo ha ganado o ha logrado captar o apoderarse de las fuerzas del individuo debido a que estando con el cuerpo sudoroso y caliente ha sufrido un brusco enfriamiento, se bañó o mojó en la lluvia sin tomar previamente precauciones. El mal, puede producir la muerte.

### Puquio:

### 07. Pukiusqa

Enfermedad que se produce por utilizar el agua de los manantiales no autorizados por el Wamani. Se manifiesta con granulaciones, fuerte escozor, llegando en algunos casos a infectarse.

### Susto:

### 08. Susto, Mancharisja

Enfermedad del sistema nervioso por efecto de una fuerte impresión. El alma del enfermo sale de su cuerpo.

### 09. Susto o Mancharisqa

Enfermedad causada por una fuerte impresión que sufren tanto adultos como niños, originando como consecuencia una separación o alejamiento del "alma" del cuerpo del individuo.

### 10. Qayqa

Es un mal que tiene su origen en la proximidad de los muertos, a consecuencia de no fumar o no tomar el trago que le dan. Ataca generalmente a los niños y personas adultas que van a los velorios y no toman precauciones.