

**LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA COSTA  
NORTE: LAS ENFERMEDADES EN EL BAJO  
PIURA**

**Hugo E. Delgado Sumar  
Serie: Apuntes de Medicina Tradicional N° 28  
Ayacucho, junio 1985.**

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Ministerio de Salud  
Instituto Nacional de Medicina Tradicional  
Dirección General de Investigación y Tecnología  
Lima.



©Hugo E. Delgado Súmar  
Lima, noviembre de 1999

---

**01. Delimitación de la Región Costa norte**

1. Departamento de Tumbes
2. Departamento de Piura  
Excepto los distritos de Ayabaca, Laguna y Pacaipampa (Ayabaca), Huancabamba, El Carmen, Huarmaca, Sondor y Sondorillo (Huancabamba), y Chalaco (Morropón).
3. Departamento de Lambayeque  
Excepto los distritos de Cañaris e Incahuasi de la Provincia de Ferreñafe.
4. Departamento de La Libertad  
Las provincias de Chepen, Pacasmayo, Ascope y Trujillo.
5. Departamento de Ancash  
Las provincias de Casma y Santa (excepto los distritos de Cáceres y Macate); y los distritos de Huarmey y Culebras de la Provincia de Huarmey. Los distritos de Conquioc (Bolognesi) y Cochabambas (Ocos).
6. Departamento de Cajamarca  
Los distritos de Tocmoche (Chota), San Benito y Yonan (Contumaza), La Florida, Nanchoc y San Gregorio (San Miguel), y San Luis (San Pablo).

**02. Las Enfermedades en el Bajo Piura**

1. Las Enfermedades "Puestas"

Causadas intencionalmente por terceros, generalmente un malero, con la finalidad de "dañar" la salud, la personalidad o la economía de una persona.

1. El "Daño"

Se provoca daño con la finalidad de que la persona "dañada":

- a) sea aborrecida por alguien,
- b) le duela alguna parte o todo el cuerpo,
- c) se vuelva ciega,
- d) se muera,
- e) se vuelva loca,
- f) si es mujer, para que se prostituya,
- g) si es hombre, para que se vuelva un borracho,

## HUGO E. DELGADO SÚMAR

- h) para que la plata se le vaya como el agua de las manos,
- i) se vaya lejos,
- j) se empobrezca,
- k) se quede sin trabajo,
- l) Etc.

### 2. Las Enfermedades de Dios o Naturales

- 1. El Viento
- 2. El Ojo
- 3. La Ganadura en adultos
- 4. La Ganadura en niños
- 5. La Jacadura o Pisada del Cerro en niños  
El niño débil es ganado por una fuerza maligna o negativa que lo conduce a la muerte. Es incurable.
- 6. La Jacadura o Pisada del Cerro en adultos
- 7. El Espanto o Susto en niños
- 8. El Espanto o Susto en adultos
- 9. La Rabia
- 10. La Tapiadura (Locura)

### 03. Síndromes Psico-culturales en el Bajo Piura

#### 01. El Daño o Maleficio

Constituye una de las más temibles y populares afecciones; generalmente tiene como causa los sentimientos de odio, envidia o venganza entre dos familias o de una persona a otra. Se lleva a cabo a través de "brebajes" preparados por un "brujo malo", con la finalidad de dañar a una persona a solicitud de un tercero. Los trastornos generales que comprende son: nerviosismo, inapetencia, adelgazamiento progresivo, somnolencia, que van postrando lentamente hasta imposibilitar la realización de actividades.

#### 02. El Susto o Espanto

Generalmente se presenta en niños y se produce al experimentar una fuerte impresión, origina por caídas violentas o por causas de otra índole. El enfermo empieza a decaer en su estado de ánimo, presenta anorexia, adelgazamiento, labilidad ante cualquier estímulo y fiebre. Para su curación se recurre a la "rezadora" reconocida del lugar, quién aplica la terapia denominada "la llamada" del espíritu que se ha separado del cuerpo a causa de una fuerte impresión, mediante expresiones: "ven no te quedes", "ven no te quedes", luego con la hierba del susto frota el cuerpo del niño y le colocan bajo el colchón del asustado. La "llamada" puede repetirse hasta en tres sesiones, período en el cual la "rezadora" considera haber recuperado el espíritu del niño. Como medio de control, en el cuello del niño, le colocan un trozo de carne fresca de res atado a un hilo, de acuerdo a la intensidad del "susto" la carne se secará rápidamente o en forma lenta.

03. Ojeado o Mal de Ojo

Cuando un niño físicamente hermoso, vivaz, es mirado con mucha atención por otra persona, se observa a las pocas horas que el niño está intranquilo, llora con frecuencia, estado nauseoso, todos estos síntomas se van incrementando en el transcurso de los días, presentando cuadros diarreicos agudos que complican aún más el estado de salud del niño. Se sospecha que ha sido "ojeado" por alguna persona de "mirada fuerte" y deciden llamar a la "rezadora" reconocida en el pueblo. Frota todo e; cuerpo del niño con un huevo fresco de gallina acompañado de rezos, maniobra que se repite tres o más veces, luego rompe el huevo y vierte su contenido en un vaso de agua fresca observando detenidamente las características que adquiere la albúmina del huevo, si adquiere un color blanquecino, semejante a las características de un huevo pasado ligeramente en agua caliente, confirma que el niño ha estado "ojeado". Al día siguiente el niño empieza a recobrar su salud. Para prevenirlo de nuevas "ojeadas" le colocan unos huayruros asegurados en una cinta roja en la muñeca del niño, según afirman para lograr desviar las "miradas fuertes".

04. El Shukake

Se presenta generalmente en personas adultas, después de haber pasado por circunstancias que le provocan culpabilidad y vergüenza. Se traduce por la presentación de cefaleas o dolor abdominal. En caso de cefalea, la "curiosa" procede a realizar masajes en el cuero cabelludo, luego reúne los cabellos en pequeños manojos y tironeándolos bruscamente debe lograr

## HUGO E. DELGADO SÚMAR

producir un sonido característico, con lo cual desaparece la cefalea. Si se presenta dolor abdominal, el tratamiento consiste en la realización de masajes en el vientre, finalmente tironean de la cicatriz umbilical.

### 05. Quebraduras o Fracturas

Su tratamiento está a cargo de los hueseros, y consiste en "acomodar" los fragmentos óseos y luego cubrir la zona traumatizada, que se encuentra hinchada, utilizando hojas de "suelta con suelta" las que previamente calientan a; fuego, otras veces emplean hojas de sábila cortadas sagitalmente. Finalmente, proceden a inmovilizar utilizando un artefacto que construyen con fragmentos de carrizos unidos con soguillas delgadas.

### 06. Torceduras o Luxaciones

**Contenido:**

01. Delimitación de la Región Costa norte
02. Las Enfermedades en el Bajo Piura
03. Síndromes Psico-culturales en el Bajo Piura