

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICAS - SOCIALES



Hugo E. Delgado Súmar

Base de datos:
Indicadores sobre Nutrición y Desnutrición
en los Clubes de Madres de la muestra estudiada.

AYACUCHO, 1990/1994

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"JOSE MARIA ARGUEDAS" DE PAMPA DEL ARCO

DISTRITO : AYACUCHO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
Titulares				
-Padres	23	-	23	9.66
-Madres	-	39	39	16.39
	23	39	62	26.05
Carga Familiar				
-Hijos	80	91	171	71.85
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	01	-	01	0.42
-Sobrinos	01	-	01	0.42
-Hermanos	-	02	02	0.84
-Abuelos	-	01	01	0.42
	82	94	176	73.95
Totales	105	133	238	100.00
%	44.12	55.88	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad		Cantidad	
	Familias	%	Miembros	%
Con: 1 miembro	-	-	-	-
2 miembros	02	5.13	04	1.68
3 "	07	17.95	21	8.82
4 "	04	10.26	16	6.72
5 "	05	12.82	25	10.51
6 "	06	15.38	36	15.13
7 "	03	7.69	21	8.82
8 "	03	7.69	24	10.09
9 "	05	12.82	45	18.91
10 "	01	2.57	10	4.20
11 "	01	2.56	11	4.62
12 "	01	2.57	12	5.04
13 "	01	2.56	13	5.46
Totales	39	100.00	238	100.00

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
Integrados		
-Con padre y madre	23	58.97
	23	58.97
Desintegrados		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	16	41.03
	16	41.03
Totales	39	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	04	25.00
-Abandono	-	-
-Casadas	11	68.75
-Madres solteras	-	-
-Separación	01	6.25
Totales	16	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		24	22.86	17	12.78	41	17.23
05-09		21	20.00	24	18.05	45	18.91
10-14		17	16.19	26	19.55	43	18.07
	00-14	62	59.05	67	50.38	129	54.21
15-19		14	13.33	12	9.02	26	10.93
20-24		06	5.71	16	12.03	22	9.24
25-29		05	4.76	14	10.53	19	7.98
30-34		02	1.91	03	2.26	05	2.10
35-39		05	4.76	06	4.51	11	4.62
40-44		04	3.81	07	5.26	11	4.62
45-49		02	1.91	04	3.00	06	2.52
50-54		02	1.91	-	-	02	0.84
55-59		01	0.95	-	-	01	0.42
60-64		01	0.95	01	0.75	02	0.84
	15-64	42	40.00	63	47.36	105	44.11
65 y +		01	0.95	03	2.26	04	1.68
	65 y +	01	0.95	03	2.26	04	1.68
Totales		105	100.00	133	100.00	238	100.00
%		44.12		55.88		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Adobero	02	-	02	3.23
Ay. de mecánico	02	-	02	3.23
Cargador	04	-	04	6.45
Doméstica	-	01	01	1.61
Hilandera	-	03	03	4.84
Lavandera	-	06	06	9.68
Negociante	01	14	15	24.19
Obrero	10	-	10	16.13
Panadero	01	-	01	1.61
Peón	03	-	03	4.84
Tejedora	-	01	01	1.61
	23	25	48	77.42
Ama de Casa	-	14	14	22.58
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	-	-	-	-
	-	14	14	22.58
Totales	23	39	62	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la Carga F. 5 a. y +	
		Carga F.	Carga Total
Agricultor	02	1.48	1.14
Chofer	01	0.74	0.57
Doméstica	06	4.45	3.41
Lavandera	01	0.74	0.57
Negociante	03	2.22	1.70
Obrero	03	2.22	1.70
Profesor	01	0.74	0.57
	17	12.59	9.66
Ama de Casa	14	10.37	7.95
Estudiante	102	75.56	57.95
Desocupado	02	1.48	1.14
	118	87.41	67.04
Sub-Total	135	100.00	76.70
Pob. menor de 5 años	41		23.30
Totales	176		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de Origen:				En el lugar de residencia:			
Ocupación Declarada	Cantidad	%		Ocupación Declarada	Cantidad	%	
Agricultor (a)	35	68.63		Adobero	01	1.96	
				Ay. de mecánico	01	1.96	
				Cargador	03	5.88	
				Doméstica	01	1.96	
				Hilandera	02	3.92	
				Lavandera	06	11.77	
				Negociante	08	15.69	
				Obrero	06	11.77	
				Peón	01	1.96	
				Tejedora	01	1.96	
				Ama de Casa	05	9.80	
Hilandera	01	1.96		Negociante	01	1.96	
Negociante	01	1.96		Negociante	01	1.96	
Peón Agrícola	01	1.96		Peón	01	1.96	
Estudiante	02	3.92		Panadero	01	1.96	
				Ama de Casa	01	1.96	
Ama de Casa	07	13.73		Ama de Casa	04	7.85	
				Negociante	03	5.88	
Desocupado	04	7.84		Ay. de mecánico	01	1.96	
				Obrero	03	5.88	
Totales	51	100.00		Totales	51	100.00	

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad			Total	%	
		Padres	Hijos	Otros			
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacuchno	11	85	02	98	41.18	
	Carmen Alto	01	-	-	01	0.42	
	Quinua	04	01	01	06	2.52	
	Vinchos	01	-	-	01	0.42	
	Ocros	02	-	-	02	0.84	
			19	86	03	108	45.38
	<u>Cangallo</u>						
	Los Morochucos	01	-	02	03	1.26	
	M.P. de Bellido	01	-	-	01	0.42	
			02	-	02	04	1.68
	<u>Vilcas Huamán</u>						
	Accomarca	02	02	-	04	1.68	
			02	02	-	04	1.68
	<u>Huanta</u>						
	Huanta	03	05	-	08	3.36	
	Huamanguilla	11	20	-	31	13.03	
	Luricocha	01	01	-	02	0.84	
	Pacaycasa	01	-	-	01	0.42	
			16	26	-	42	17.65
	<u>La Mar</u>						
	San Miguel	05	04	-	09	3.78	
	Chungui	02	04	-	06	2.52	
	Tambo	10	34	-	44	18.49	
	Anco	-	01	-	01	0.42	
			17	43	-	60	25.21
	<u>Víctor Fajardo</u>						
Huancapi	02	-	-	02	0.84		
		02	-	-	02	0.84	
Ica	<u>Ica</u>						
	Ica	02	-	-	02	0.84	
		02	-	-	02	0.84	
Junín	<u>Buñavó</u>						
	Buayucachi	01	-	-	01	0.42	
		01	-	-	01	0.42	
Lima	<u>Lima</u>						
	Lima	01	14	-	15	6.30	
		01	14	-	15	6.30	
Totales		62	171	05	238	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION

(MUESTRA # 1)

CLUB DE MADRES : JOSE MARIA ARGUEDAS DE PAMPA DEL ARCO.

CUADRO # 10
INGESTIA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTE NO	TIAMINA	RIVO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBI CO
CARNES												
1												
2	14.30	2.69	1.35	-	1.58	-	0.32	-	0.02	0.05	0.81	-
3	14.30	2.73	0.23	-	4.17	37.13	0.27	-	0.01	0.02	0.94	-
4	04.75	9.71	9.78	-	7.77	154.11	0.84	-	0.58	0.10	3.30	-
5	215.83	39.28	41.87	-	15.11	410.08	5.40	-	0.15	0.32	4.32	-
6	25.18	4.58	2.57	-	3.53	52.88	0.38	-	0.02	0.04	2.27	-
7	64.75	13.79	1.04	-	10.36	134.68	1.42	-	0.02	0.08	4.42	-
PESCADO Y MARISCOS												
8	083.45	131.91	5.47	-	205.04	2.173.37	7.52	-	0.41	1.44	24.60	-
9	40.30	11.70	1.94	-	26.23	92.83	0.89	-	0.05	0.04	4.56	-
10	18.13	1.05	0.09	0.63	24.11	13.78	1.23	-	0.01	0.07	1.27	-
LECHE Y DERIVADOS												
11	21.58	0.63	0.71	1.01	22.44	19.04	0.02	32.37	0.01	0.04	0.15	4.32
12	152.34	9.75	11.88	15.23	356.48	210.23	0.30	487.49	0.05	0.59	0.35	-
13	35.01	9.40	9.79	13.53	334.73	268.14	0.18	121.07	0.10	0.52	0.25	2.14
14	30.50	4.88	3.14	1.13	94.55	44.53	0.24	-	-	0.19	0.07	-
ACEITES Y GRASAS												
15	352.52	-	347.23	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	28.78	-	28.61	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	41.48	4.69	4.07	1.12	22.40	84.62	1.04	-	0.06	0.15	0.04	-

LEGUMINOSAS													
19	Arvejas	557.55	46.28	3.90	134.93	150.54	758.27	10.04	1,483.08	1.40	0.95	12.27	110.39
20	Frijol	320.14	70.11	5.12	193.36	515.43	1,303.80	20.81	-	1.98	2.24	7.08	-
21	Garvanzo	35.97	6.87	1.83	22.09	50.00	94.24	2.88	-	0.06	0.05	0.47	-
22	Habas	625.90	70.73	5.01	162.73	194.03	1,082.81	12.52	832.45	1.88	0.55	8.76	177.76
23	Harina de Arvejas	194.24	35.74	2.72	130.53	198.12	388.48	4.86	-	0.35	0.60	9.71	-
24	harina de Habas	100.72	23.57	1.81	59.92	62.45	399.86	7.55	33.24	0.41	0.27	2.89	4.03
25	Lentejas	43.17	9.84	0.52	25.04	47.40	120.01	3.50	-	0.03	0.04	0.86	-
26	Pallares	71.94	14.32	0.78	44.46	43.88	205.03	30.93	-	0.18	0.19	1.56	-
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita	43.17	5.57	3.11	28.10	106.63	215.85	1.47	-	0.06	0.14	0.43	1.30
28	Arroz	848.92	55.18	5.94	608.10	339.57	1,103.60	14.43	-	0.93	0.51	26.40	3.40
29	Avena	287.77	30.50	29.35	197.12	287.77	923.74	7.19	-	0.86	0.12	2.88	-
30	Cebada	070.20	30.90	12.17	522.07	378.71	2,028.78	29.08	-	1.76	1.35	50.72	-
31	Fideos	115.11	10.01	0.35	90.13	29.93	-	1.96	-	0.14	0.12	1.50	-
32	Harina de Trigo	273.38	28.70	6.83	207.50	87.48	295.25	0.82	46.47	0.30	0.16	2.52	-
33	Maiz	1,079.14	63.67	8.63	861.15	377.70	1,791.37	55.04	-	2.48	1.40	24.00	22.66
34	Maiz Pelado	172.66	10.19	3.63	135.19	81.15	322.87	6.56	-	0.28	0.14	4.56	3.28
35	Sémola	43.17	3.58	0.52	31.95	30.22	25.04	0.86	-	0.04	0.03	1.92	0.39
36	Morón	1,417.27	109.13	113.38	1,129.56	779.50	3,585.69	100.63	-	1.70	2.55	136.00	-
37	Pan	880.58	81.01	2.64	600.56	387.46	951.03	13.21	149.70	1.14	1.50	11.10	7.93
38	Quinoa	417.27	49.66	19.61	282.07	567.49	1,752.53	34.63	-	1.71	1.21	5.97	21.28
39	Trigo	540.70	47.02	9.84	402.96	196.83	1,224.74	25.15	-	1.04	0.44	15.58	-
40	Trigo Pelado	172.60	16.06	2.76	130.01	126.04	486.90	8.81	-	0.55	0.22	8.00	1.04
TALLOS, RAICES Y FRUTAS.													
41	Camote	490.40	5.96	0.99	134.52	203.52	153.88	2.98	2,397.61	0.50	0.25	3.03	49.64
42	Chuño	215.83	4.10	1.08	167.70	198.56	116.55	7.12	-	0.06	0.09	9.45	2.37
43	Mashua	136.69	2.05	0.96	13.40	16.40	36.64	1.37	181.80	0.14	0.16	0.92	105.93
44	Oca	122.30	1.35	0.98	16.02	3.67	36.69	1.22	19.57	0.06	0.12	0.53	49.16
45	Ollaco	352.52	2.82	0.35	50.96	7.05	84.00	3.53	-	0.07	0.04	0.53	40.54
46	Papa	2,798.56	58.77	8.40	626.88	167.91	1,530.21	16.79	-	1.96	2.24	52.89	573.70
47	Papa Seca	64.75	5.37	0.32	47.40	30.43	124.32	2.40	-	0.11	0.06	3.44	-
48	Yuca	244.60	1.96	0.49	96.13	112.52	114.96	0.12	39.14	0.12	0.37	1.91	72.40
VERDURAS													
49	Cebolla	525.18	4.73	0.53	38.86	525.18	173.31	1.05	168.06	0.16	0.26	0.74	39.39
50	Col	266.19	3.73	-	13.84	154.39	151.73	1.06	266.19	0.05	0.08	0.67	106.48
51	Coliflor	35.97	0.72	0.22	2.09	9.35	20.14	0.22	11.51	0.01	0.03	0.17	26.98
52	Tomate	366.91	2.94	0.73	14.68	25.68	77.05	1.83	1,467.64	0.15	0.22	2.24	80.35

53	Zanahoria	618.71	3.71	2.47	58.78	197.09	100.86	2.47	54,545.47	0.25	0.19	1.11	124.98
54	Zapallo	561.15	3.93	1.12	35.91	151.51	89.79	2.81	3,450.08	0.17	0.17	2.19	31.99
	FRUTAS												
55	Aceitunas	116.91	0.98	-	13.09	21.04	16.37	0.23	-	0.04	0.04	0.13	16.60
56	Citricos	92.81	1.98	11.69	6.03	27.84	62.18	0.56	74.25	0.03	0.09	1.69	6.31
57	Palta	115.83	1.85	0.12	24.32	5.79	32.43	0.69	289.58	0.03	0.08	0.02	4.98
	ALMENDRAS Y NUECES												
59	Mani	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	MISCELANEAS												
60	Cacao	35.97	1.37	0.04	27.01	16.55	53.98	1.01	-	0.02	0.03	0.18	-
61	Cocoa	11.74	2.23	1.78	5.61	25.83	94.04	1.23	-	-	0.02	0.29	-
	TOTAL MENSUAL :		1,184.18	748.50	7,485.11	8,068.13	25,957.61	461.67	66,103.37	25.50	22.98	406.26	1,091.72
	TOTAL DIARIO :		39.47	24.95	249.50	268.94	865.25	15.39	2,203.45	0.84	0.77	15.54	56.39

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL	CONSUMO DIARIO	CALORIAS APORTAD	%
PROTEINAS :	1184.18	39.47	157.86	11.44
GRASAS :	748.50	24.95	224.55	16.26
CARBOHIDRATOS :	7485.11	249.50	998.00	72.30
			1380.43	100.00

CUADRO # 11

(MUESTRA # 1)

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	GALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHI-DRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	3	3,300.00	92.50	91.65	536.25
01 - 03	23	29,900.00	747.50	830.53	4,859.75
04 - 08	34	61,200.00	1,530.00	1,700.00	9,945.00
07 - 09	26	62,400.00	1,560.00	1,733.42	4,506.58
10 - 12	29	91,200.00	2,030.00	2,255.62	5,964.39
MASCULIN					
13 - 15	6	18,900.00	420.00	466.69	1,213.32
16 - 20	13	41,600.00	1,040.00	1,155.57	6,760.00
+ de 20	29	118,000.00	2,900.00	3,222.19	19,650.00
FEMENINO					
13 - 15	12	29,900.00	720.00	800.04	2,079.96
16 - 20	10	22,000.00	550.00	611.10	3,575.00
+ de 20	55	121,900.00	3,047.50	3,396.17	19,909.75
TOTALES	238	595,100.00	14,627.50	16,252.97	77,997.99
PROMEDIO					
± PERSON		2,459.40	61.46	69.29	327.72
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,390.43	39.47	24.95	249.50
DEFICIT : CANTIDAD		1,077.97	21.99	43.34	79.22
PORCENTAJE		43.65	35.79	63.46	23.97

CUADRO # 12

(MUESTRA # 1)

REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA	N	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :									
- de 01	3	1,020.00	1,200.00	45.00	6,000.00	1.50	1.80	24.00	105.00
01 - 03	23	18,400.00	18,400.00	345.00	46,000.00	16.10	18.40	207.00	920.00
04 - 06	34	27,200.00	27,200.00	340.00	85,000.00	30.60	37.40	408.00	1,360.00
07 - 10	39	31,200.00	31,200.00	390.00	128,700.00	46.80	46.80	624.00	1,560.00
MASCULINO :									
11 - 14	12	14,400.00	14,400.00	216.00	60,000.00	16.80	18.00	216.00	540.00
15 - 18	12	14,400.00	14,400.00	216.00	60,000.00	18.00	21.60	240.00	540.00
19 - 22	4	3,200.00	3,200.00	40.00	20,000.00	6.00	7.20	80.00	180.00
23 - 50	23	18,400.00	18,400.00	230.00	115,000.00	32.20	36.80	414.00	1,035.00
+ de 50	4	3,200.00	3,200.00	40.00	20,000.00	4.80	6.00	64.00	180.00
FEMENINO									
11 - 14	18	21,600.00	21,600.00	324.00	72,000.00	21.60	23.40	288.00	810.00
15 - 18	10	12,000.00	12,000.00	180.00	40,000.00	11.00	14.00	140.00	450.00
19 - 22	13	10,400.00	10,400.00	234.00	52,000.00	14.30	18.20	182.00	585.00
23 - 50	39	31,200.00	31,200.00	702.00	156,000.00	39.00	46.80	507.00	1,755.00
+ de 50	4	3,200.00	3,200.00	40.00	16,000.00	4.00	4.40	48.00	180.00
TOTAL :	238	210,420.00	210,000.00	3,342.00	876,700.00	262.70	300.80	3,442.00	10,200.00
PROMEDIO POR PERSONA		884.12	882.35	14.04	3,683.61	1.10	1.26	14.46	42.86
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA		268.94	865.25	15.39	2,203.45	0.84	0.77	15.54	50.39
DEFICIT : CANTIDAD :		615.18	17.10	-	1,480.16	0.26	0.49	-	-
PORCENTAJE :		69.58	1.94	-	40.18	23.64	38.89	-	-

CUADRO # 13 (MUESTRA # 1)

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Cepiño	12.28
Cuy	7.81
Chanocho	13.87
Ovino	39.95
Pollo	12.95
Res	11.01
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	90.65
Atun	51.09
Mariscos	55.40
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	3.60
Leche Evaporada	43.17
Leche en Polvo	57.55
Queso Fresco	64.75
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	92.09
Manteca	10.79
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	63.31
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	92.69
Frijol	70.50
Gervenzo	9.63
Habas	90.65
Harina de Arvejas	44.60
harina de Habas	19.42
Lentejas	19.71
Pallares	23.02
<u>RAICES Y DERIVADOS</u>	
Achita	10.79
Arroz	94.96
Avena	73.38
Cebada	79.86
Fideos	26.82
Harina de Trigo	37.41
Maiz	100.00
Maiz Pelado	19.42
Sémola	14.39
Morón	92.09
Pan	92.09
Quinoa	80.59
Trigo	77.70
Trigo Pelado	35.97

TALLOS, RAICES Y FRUTAS.	
Camote	53.98
Chuño	57.55
Mashua	19.42
Oca	20.66
Olluco	69.35
Papa	100.00
Papa Geoa	15.11
Yuca	19.42
<u>VERDURAS</u>	
Cebolla	100.00
Col	53.98
Coliflor	25.90
Tomate	91.29
Zanahoria	100.00
Zapallo	95.69
<u>FRUTAS</u>	
Citricos	94.24
Palta	27.34
Piñanos	60.43
<u>MISCELANEAS</u>	
Cacao	17.99
Cocoa	72.66

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CURA ?	
SI :	20 PERSONAS : 51.28 %	1.- COME LO ANTOJADO	25.00 %
NO :	19 PERSONAS : 48.72 %	2.- COME CUALQUIER COSA	10.00 %
	39 PERSONAS : 100.00 %	3.- MASCA HIERBA BUENA	10.00 %
		4.- TOMA MATES	10.00 %
		5.- TOMA MATES DE HIERBAS AMARGAS	5.00 %
		6.- CAMBIA DE IDEA, DEJA DE PENSAR	5.00 %
		7.- DEJA QUE SE LE PASE	35.00 %
			<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?		A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	74.36 %
1.- NINGUNO	64.62 %	B).- PORQUE NO ES NECESARIO	10.26 %
2.- EVITA COMER HARINAS	2.56 %		64.62 %
3.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS	10.26 %		
4.- EVITA COMER COMIDAS CALIENTES	2.56 %		
	100.00%		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?	
SI:	17 PERSONAS	43.59 %	27.27 %
NO	22 PERSONAS	56.41 %	68.18 %
	39 PERSONAS	100.00 %	4.55 %
			<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?		
SI :	22 PERSONAS :	56.41 %	1.- TOMA AGUA FRIA	9.09 %
NO :	17 PERSONAS :	43.59 %	2.- TOMA AGUA HERVIDA FRIA	4.55 %
	39 PERSONAS :	100.00 %	3.- TOMA SAL DE ANDREWS	4.55 %
			4.- SE LAVA LA BOCA CON KOLINOS Y TOMA SAL DE AND	4.55 %
			5.- TOMA MATE DE MUÑA	4.55 %
			6.- TOMA MATE DE HIERBA BUENA O HUALLHUA	4.55 %
			7.- TOMA MATE O LIMONADA	13.64 %
			8.- TOMA MATE DE HIERBAS AMARGAS	9.09 %
			9.- MASTICA HIERBA BUENA	4.55 %
			10.- COME ALIMENTOS DULCES	4.55 %
			11.- ACUDE A LA POSTA MEDICA	9.09 %
			12.- DEJA QUE SE LE PASE	27.27 %
				<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?
ESPECIAL : 16 PERSONAS :	46.15 % NINGUNO	53.85 % CALDOS DE CARNE
NORMAL : 21 PERSONAS :	53.85 % CASI NINGUNO	12.82 % CALDOS DE CARNE Y JUGOS
39 PERSONAS :	100.00 % MORON	2.56 % CALDO DE CORDERO Y GALLIN
	MORON CEREALES	5.13 % CALDO DE CORDERO
	MORON-TRIGO-CHOCFOCA Y	7.69 % CALDO DE GALLINA
SU APETITO AUMENTA ?		
SI : 37 PERSONAS :	94.87 % SIETE SEMILLAS	2.56 % CALDO DE CABEZA, GALLINA Y
NO : 02 PERSONAS :	5.13 % CEREALES	5.13 % JUGOS
39 PERSONAS :	100.00 % PAPA-CEREALES	2.56 % CALDO DE GALLINA Y MAZAM
	PAPA-CANCHA	2.56 % RRA DE MAIZ
	TUNA, TRIGO, MENESTRAS	2.56 % CALDO DE MENUDENCIAS Y
	TRIGO, FRIJOL	2.56 % KUAQUER
	FRIJOL	2.56 % SOPA DE KUAQUER
	LECHE	2.56 % SOPA DE MORON
	NARANJA	2.56 % SOPA DE QUINUA
	HUEVOS, CEREALES	2.56 % SOPA DE MOLIDOS
	COMIDAS PESADAS	5.13 % SOPA DE VERDURAS
		41.03 % LO DE SE SIEMPRE
		100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?			
SI :	38 PERSONAS :	97.44 %	
NO :	01 PERSONA :	2.56 %	
	39 PERSONAS :	100.00 %	
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?			
09 MESES :	01 PERSONA :	2.63 %	
12 MESES :	04 PERSONAS :	10.53 %	
17 MESES :	04 PERSONAS :	10.53 %	
18 MESES :	06 PERSONAS :	15.79 %	
20 MESES :	02 PERSONAS :	5.26 %	
24 MESES :	18 PERSONAS :	47.37 %	
30 MESES :	03 PERSONAS :	7.89 %	
	38 PERSONAS :	100.00 %	
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?			
SI :	06 PERSONAS :	15.79 %	
NO :	32 PERSONAS :	84.21 %	
	38 PERSONAS :	100.00 %	
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?			
18 MESES :	01 PERSONA :	14.29 %	
24 MESES :	04 PERSONAS :	57.14 %	
30 MESES :	02 PERSONAS :	28.57 %	
	07 PERSONAS :	100.00 %	

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE EL PECHO ?	ES EL MEJOR ALIMENTO	15 PERSONAS :	39.48 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	02 PERSONAS :	5.26 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS LIMPIO	02 PERSONAS :	5.26 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS	13 PERSONAS :	34.21 %
	PARA OTRO TIPO DE LECHE	06 PERSONAS :	15.79 %
	ES MAS NATURAL	38 PERSONAS :	100.00 %
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?	EL BEBE NO ACEPTA EL PECHO	01 PERSONA :	100.00 %
		01 PERSONA :	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	14 PERSONAS:	36.84 %
	DE UNA SOLA VEZ	10 PERSONAS:	26.32 %
	DAN DOLE COMIDA	09 PERSONAS:	23.68 %
	POCC A POCO DAN DOLE COMIDA	05 PERSONAS:	13.16 %
		38 PERSONAS:	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	17 PERSONAS:	44.74 %
	SALIO EMBARAZADA	12 PERSONAS:	31.58 %
	ESTABA ENFERMA	02 PERSONAS:	5.26 %
	NO TENIA LECHE	03 PERSONAS:	7.90 %
	SE LE SECO LA LECHE	01 PERSONA:	2.63 %
	DEJO DE DARLE AL ABORTAR	01 PERSONA:	2.63 %
	SE PONIA DEBIL CUANDO AMAMANTABA	01 PERSONA:	2.63 %
	EL BEBE DEJO DE TOMAR SOLO	01 PERSONA:	2.63 %
		38 PERSONAS:	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	26 PERSONAS :	68.42 %
LECHE EN POLVO	03 PERSONAS :	7.89 %
COMIDAS FRIAS	04 PERSONAS :	10.53 %
COMIDAS PESADAS	04 PERSONAS :	10.53 %
PATACHI	01 PERSONA :	2.63 %
	38 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	19 PERSONAS :	50.00 %
TRIGO	02 PERSONAS :	5.26 %
TRIGO-FRIJOL	02 PERSONAS :	5.26 %
PATACHI	01 PERSONA :	2.63 %
TUNA-GUINDA	02 PERSONAS :	5.26 %
QUINUA-LECHE	02 PERSONAS :	5.26 %
BETERRAGA-TUNA-TRIGO	01 PERSONA :	2.63 %
CARNE FRESCA	01 PERSONA :	2.63 %
FRUTAS	01 PERSONA :	2.63 %
NARANJA	01 PERSONA :	2.63 %
COMIDAS FRIAS	03 PERSONAS :	7.89 %
COMIDAS MUY CALIENTES	03 PERSONAS :	7.89 %
	38 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

03 MESES :	08 PERSONAS :	20.51 %
04 MESES :	04 PERSONAS :	10.26 %
05 MESES :	03 PERSONAS :	7.69 %
06 MESES :	14 PERSONAS :	35.90 %
07 MESES :	03 PERSONAS :	7.69 %
08 MESES :	03 PERSONAS :	7.69 %
09 MESES :	02 PERSONAS :	5.13 %
12 MESES :	02 PERSONAS :	5.13 %
	39 PERSONAS :	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL :
LO QUE COME LA FAMILIA :

05 PERSONAS :	12.82 %
34 PERSONAS :	87.18 %
39 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI : 19 PERSONAS : 50.00 %
 NC : 19 PERSONAS : 50.00 %
 38 PERSONAS : 100.00 %

CALDO DE CABEZA DE VACUNO	02 PERSONAS :	10.53 %
CALDO DE CABEZA DE VACUNO Y PANZA	01 PERSONA :	5.26 %
QUINUA EN SOPAS O DESAYUNOS	07 PERSONAS :	36.84 %
QUINUA CON LECHE	01 PERSONA :	5.26 %
QUINUA CON LECHE Y KUAQUER	01 PERSONA :	5.26 %
QUINUA CON KUAQUER	01 PERSONA :	5.26 %
QUINUA HOJA DE CAMOTE MCRADO Y		
CALDO DE PANZA	01 PERSONA :	5.26 %
SOPA DE TRIGO Y AGUA DE QUINUA Y		
AGUA DE HABA	01 PERSONA :	5.26 %
KUAQUER	01 PERSONA :	5.27 %
AGUA DE HINOJO	01 PERSONA :	5.27 %
MAYOR CANTIDAD DE CALDO O SOPA	02 PERSONAS :	10.53 %
	19 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 02 PERSONAS : 5.13 % NO : 37 PERSONAS : 94.87 %

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 02 PERSONAS : 5.13 % NO : 37 PERSONAS : 94.87 %

1.- SE ECHA AGUA EN LOS SENOS

2.- INGIERE COSAS SECAS; EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUIDO

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS?

SI : 21 PERSONAS : 53.85 %
NO : 18 PERSONAS : 46.15 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS?

EL PAPA 6 PERSONAS : 15.39 %
EL HIJO MAYOR 18 PERSONAS : 46.15 %
ELLOS MISMOS 8 PERSONAS : 20.51 %
LA ABUELA 6 PERSONAS : 15.39 %
UNA VECINA 1 PERSONA : 2.56 %
39 PERSONAS : 100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA 25 PERSONAS : 64.10 %
A LOS HIJOS MAYORES 11 PERSONAS : 28.21 %
A LOS NIÑOS 3 PERSONAS : 7.69 %
39 PERSONAS : 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL 2 PERSONAS : 5.13 %
MENOS 37 PERSONAS : 94.87 %
39 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	27 PERSONAS :	69,23 %
CALDO DE CARNE, PESCADO, LECHE Y QUINUA	1 PERSONA :	2,56 %
QUINUA	2 PERSONAS :	5,13 %
CALDOS DE CEREALES	1 PERSONA :	2,56 %
CALDOS DE QUINUA	1 PERSONA :	2,56 %
SOPAS DE QUINUA Y KUJAQUER	1 PERSONA :	2,56 %
SOPAS DE MORON Y TRIGO	1 PERSONA :	2,56 %
CARNE, HUEVO, LECHE Y QUESO	1 PERSONA :	2,57 %
CARNE, HUEVO, LECHE, VERDURAS Y FRUTA	1 PERSONA :	2,57 %
CARNE, LECHE Y FRUTAS	1 PERSONA :	2,57 %
CALDOS Y JUGOS EN GENERAL	3 PERSONAS :	7,69 %
	39 PERSONAS :	100,00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

LECHE DE VACA	1 PERSONA :	2,56 %
LECHE EN POLVO	1 PERSONA :	2,56 %
PESCADO, PATACHI	1 PERSONA :	2,56 %
TRIGO, ARVEJAS, CHOCLO	1 PERSONA :	2,56 %
TRIGO, COMIDAS CALENTADAS	1 PERSONA :	2,56 %
FRIJOL, TRIGO	1 PERSONA :	2,57 %
ARVEJAS	1 PERSONA :	2,57 %
SOPA DE CHOCHOCA	1 PERSONA :	2,57 %
NINGUNO	31 PERSONAS :	79,49 %
	39 PERSONAS :	100,00 %

CUADRO-Nº 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	11 PERSONAS :	28.21 %
DOS VECES	20 PERSONAS :	51.28 %
TRES VECES	08 PERSONAS :	20.21 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES :
DESAYUNO
ALMUERZO
COMIDA

39 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO		AYER	HOY
1	COCOA	1	2
2	COCOA CON PAN	3	3
3	COCOA CON MACHICA	1	1
4	COCOA CON TORREJITAS	1	1
5	COCOA CON CANCHA	1	1
6	COCOA CON QUINUA CON PAN	1	1
7	KUAQUER	1	1
8	KUAQUER CON PAN	1	1
9	KUAQUER CON CANCHA	1	1
10	KUAQUER CON CHOCOLATE CON PAN	1	1
11	KUAQUER CON LECHE CON PAN	1	1
12	KUAQUER CON PAPA SANCOCHADA	1	1
13	KUAQUER CON SEGUNDO DE PAPA	1	1
14	KUAQUER CON COCOA	1	1
15	CAFE	1	1
16	CAFE CON PAN	1	1
17	LECHE CON PAN	1	1
18	SOYA	1	1
19	TE CON PAPA SANCOCHADA	1	1
20	CHOCOLATE CON PAN	2	2
21	MATE DE CEDRON	1	1
22	MATE DE CEDRON CON PAN	1	1
23	MATE DE CEDRON CON CANCHA	1	1
24	MATE DE HIERBA LUISA CON MACHICA	1	1
25	MATE DE HIEBA LUISA CON MASHUA SANCOCHADA	1	1
26	MATE DE MANZANILLA	4	3
27	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	1	1
28	MATE DE MANZANILLA CON PAN	1	1
29	MATE DE TORONJA CON CAMOTE FRITO	1	1
30	MATE DE TORONJIL	2	2
31	MATE DE HINOJO CON CANCHA	1	1
32	MATE DE HUALLHUA CON CANCHA	1	1
TOTAL		39	39

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	10	4
2	SOPA DE MORON CON OLLUCO	1	2
3	SOPA DE MORON CON ARROZ	3	3
4	SOPA DE MORON CON PAPA	1	2
5	SOPA DE MORON CON VERDURAS	1	2
6	SOPA DE MORON Y MOTE	2	2
7	SOPA DE MOLIDOS	1	2
8	SOPA DE ARROZ	2	2
9	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	2
10	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	1	1
11	SOPA DE VERDURAS	1	1
12	SOPA DE TRIGO	1	3
13	SOPA DE TRIGOR	1	1
14	SOPA DE ARVEJAS	2	2
15	SOPA DE MAIZ Y MOTE	2	2
16	SOPA DE FIDEOS Y SEGUNDO DE ARROZ CON PAPAS	1	1
17	SOPA DE QUESO Y TALLARIN	1	1
18	SOPA DE OCA	1	1
19	SOPA DE CALABAZA	1	1
20	SEGUNDO DE OLLUCO	1	1
21	PAPA RELLENA Y ARROZ	1	1
22	PAPA SANCOCHADA	1	1
23	ESTOFADO	2	1
TOTAL		39	39

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	9	7
2	SOPA DE MORON CON OLLUCO	1	1
3	SOPA DE ARROZ	1	1
4	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	1
5	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	1	2
6	SOPA DE ARVEJAS	1	1
7	SOPA DE ARVEJAS Y MAZAMORRA	1	1
8	SOPA DE TRIGO	1	2
9	SOPA DE FIDEO Y MATE DE HIERBA LUISA	1	1
10	SOPA DE QUINUA	1	2
11	SOPA DE QUESO Y TALLARIN	1	1
12	SOPA DE CALABAZA	1	1
13	ESTOFADO	1	1
14	SEGUNDO DE ARROZ CON VERDURAS	1	1
15	PAPA RELLENA Y ARROZ	1	1
16	ARROZ SECO	1	1
17	SEGUNDO DE TRIGO	1	1
18	PAPA SANCOCHADA	.	3
19	COCOA CON PAN	4	3
20	COCOA CON CANCHA	5	5
21	HIERBA LUISA CON CANCHA	4	2
22	HIERBA LUISA Y MAZAMORRA	1	--
TOTAL		39	39

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC.
BRONQUITIS	04 CASOS	4.12 %	3.10 %
BRONCONEUMONIA	02 CASOS	2.06 %	1.55 %
GRIPE	19 CASOS	19.59 %	14.73 %
TOS	17 CASOS	17.53 %	13.18 %
COLICO ESTOMACAL	01 CASO	1.03 %	0.78 %
INFECCION INTESTINAL	07 CASOS	7.22 %	5.43 %
DIARREA	18 CASOS	18.56 %	13.95 %
VOMITOS	01 CASO	1.03 %	0.78 %
TIFOIDEA	01 CASO	1.03 %	0.78 %
SARAMPION	05 CASOS	5.16 %	3.88 %
VIRUELA	02 CASOS	2.06 %	1.55 %
MENINGITIS	01 CASO	1.03 %	0.78 %
FIEBRE	02 CASOS	2.06 %	1.55 %
DESHIDRATACION	01 CASO	1.03 %	0.78 %
DESNUTRICION	01 CASO	1.03 %	0.78 %
HEMORRAGIA NASAL	02 CASOS	2.06 %	1.55 %
RASCA RASCA	01 CASO	1.03 %	0.78 %
SUSTO	11 CASOS	11.34 %	8.53 %
PACHA (TIERRA)	01 CASO	1.03 %	0.78 %
	97 CASOS	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"SAN JOSE" DE BELEN

DISTRITO : AYACUCHO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad		Total	%
	Hombres	Mujeres		
<u>Titulares</u>				
-Padres	19	-	19	14.18
-Madres	-	23	23	17.16
	19	23	42	31.34
<u>Carga Familiar</u>				
-Hijos	43	40	83	61.94
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	01	06	07	5.22
-Sobrinos	-	-	-	-
-Hermanos	01	-	01	0.75
-Abuelos	-	01	01	0.75
	45	47	92	68.66
Totales	64	70	134	100.00
%	47.76	52.24	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias		Cantidad Miembros	
		%		%
Con: 1 miembro	-	-	-	-
2 miembros	01	4.35	02	1.49
3 "	01	4.35	03	2.24
4 "	04	17.39	16	11.94
5 "	05	21.74	25	18.66
6 "	04	17.39	24	17.91
7 "	03	13.04	21	15.67
8 "	02	8.70	16	11.94
9 "	03	13.04	27	20.15
10 "	-	-	-	-
11 "	-	-	-	-
12 "	-	-	-	-
13 "	-	-	-	-
Totales	23	100.00	134	100.00

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
<u>Integrados</u>		
-Con padre y madre	19	82.61
	19	82.61
<u>Desintegrados</u>		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	04	17.39
	04	17.39
Totales	23	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	02	50.00
-Abandono		
-Casadas	01	25.00
-Madres solteras	01	25.00
-Separación	-	-
Totales	04	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		15	23.44	11	15.71	26	19.40
05-09		11	17.19	11	15.71	22	16.42
10-14		11	17.19	10	12.86	21	14.92
	00-14	37	57.82	32	44.28	69	50.74
15-19		07	10.94	08	12.86	15	11.94
20-24		03	4.69	04	5.71	07	5.22
25-29		03	4.69	04	5.71	07	5.22
30-34		02	3.12	06	8.57	08	5.97
35-39		03	4.69	06	8.57	09	6.72
40-44		01	1.56	03	4.29	04	2.99
45-49		02	3.12	01	1.43	03	2.24
50-54		02	3.12	02	2.86	04	2.99
55-59		02	3.12	02	2.86	04	2.99
60-64		02	3.12	-	-	02	1.49
	15-64	27	42.18	36	52.86	63	47.77
65 y +		-	-	02	2.86	02	1.49
	65 y +	-	-	02	2.86	02	1.49
Totales		64	100.00	70	100.00	134	100.00
%		47.76		52.24		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Adobero	01	-	01	2.38
Albañil	06	-	06	14.29
Artesano	02	-	02	4.76
Cargador	03	-	03	7.14
Comerciante	-	02	02	4.76
Hilandera	-	08	08	19.05
Lavandera	-	01	01	2.38
Obrero	03	-	03	7.14
Peón	03	-	03	7.14
	18	11	29	69.05
Ama de Casa	-	12	12	28.57
Estudiante	01	-	01	2.38
Desocupado	-	-	-	-
	01	12	13	30.95
Totales	19	23	42	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	
		Carga F. 5 a. y +	Carga Total
Agricultor	02	3.03	2.17
Albañil	01	1.52	1.09
Cocinera	01	1.52	1.09
Comerciante	03	4.54	3.26
Pastor	01	1.51	1.09
Verdulera	02	3.03	2.17
	10	15.15	10.87
Ama de Casa	04	6.06	4.35
Estudiante	50	75.76	54.35
Desocupado	02	3.03	2.17
	56	84.85	60.87
Sub-Total	66	100.00	71.74
Pob. menor de 5 años	26		28.26
Totales	92		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor (a)	15	50.00	Adobero	01	3.33
			Albañil	05	16.67
			Artésano	01	3.33
			Cargador	01	3.33
			Obrero	02	6.67
			Peón	01	3.34
			Ama de Casa	04	13.33
Hilandera	01	3.33	Hilandera	01	3.33
Pastora	03	10.00	Hilandera	02	6.67
			Ama de Casa	01	3.33
Ama de Casa	07	23.34	Hilandera	01	3.33
			Negociante	01	3.34
			Ama de Casa	05	16.67
Desocupado	04	13.33	Cargador	02	6.67
			Obrero	01	3.33
			Peón	01	3.33
Totales	30	100.00	Totales	30	100.00

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad			Total	%	
		Padres	Hijos	Otros			
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacucho	12	60	07	79	58.95	
	Acos Vinchos	11	02	-	13	9.70	
	Carmen Alto	01	-	-	01	0.75	
	Vinchos	06	-	02	08	5.97	
	San José de Tierras	01	-	-	01	0.75	
	Socos	08	06	-	14	10.45	
			39	68	09	116	86.57
	<u>Cangallo</u>						
	Cangallo	01	-	-	01	0.75	
	Paras	-	02	-	02	1.49	
			01	02	-	03	2.24
	<u>Vilcas Huamán</u>						
	Vilcas Huamán	01	-	-	01	0.75	
		01	-	-	01	0.75	
Lima	<u>Lima</u>						
	Lima	01	06	-	07	5.22	
		01	06	-	07	5.22	
San Martín	<u>Moyobamba</u>						
	Moyobamba	-	07	-	07	5.22	
		-	07	-	07	5.22	
Totales		42	83	09	134	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACIÓN

(MUESTRA # 2)

CLUB DE MADRES: SAN JOSE DE BELEN

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTEN	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBIC
CARNES												
1	150.38	37.29	5.56	1.35	--	--	--	--	--	--	--	--
2	67.67	12.65	6.36	--	7.44	--	1.49	--	0.12	0.22	3.79	--
3	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
4	15.04	2.26	2.27	--	1.80	35.38	0.20	--	0.14	0.02	0.77	--
5	274.44	49.95	53.24	--	19.21	521.43	6.86	--	0.19	0.41	5.49	--
6	15.04	2.74	1.53	--	2.11	31.58	0.23	--	0.01	0.02	1.35	--
7	63.91	13.61	1.02	--	10.23	132.93	1.41	--	0.02	0.08	4.36	--
PESCADO Y MARISCOS												
8	676.79	139.62	5.41	--	203.04	2,152.19	7.44	--	0.41	1.42	24.36	--
9	14.00	4.08	0.67	--	9.14	32.34	0.31	--	0.02	0.01	1.59	--
10	11.73	0.68	0.06	0.41	15.60	8.91	0.60	--	--	0.04	0.82	--
LECHE Y DERIVADOS												
11	82.71	2.40	2.73	3.89	86.02	75.27	0.08	124.07	0.04	0.16	0.56	16.54
12	57.89	3.70	4.52	5.79	135.46	79.89	0.12	185.25	0.02	0.23	0.13	--
13	20.26	5.35	5.57	7.70	190.44	152.56	0.10	68.88	0.06	0.30	0.14	1.22
14	36.69	5.87	3.78	1.36	113.74	53.57	0.29	--	--	0.23	0.09	--
ACEITES Y GRASAS												
15	417.29	--	411.03	--	--	--	--	--	--	--	--	--
16	30.08	--	29.90	--	--	--	--	--	--	--	--	--
17	26.32	0.26	22.11	--	5.00	4.74	0.05	--	--	--	--	--
HUEYOS												
18	50.35	5.69	4.93	1.36	27.19	102.71	1.26	--	0.07	0.19	0.05	--

LEGUMINOSAS													
19	Arvejas	466.17	38.69	3.26	112.81	125.87	633.99	8.39	1,240.01	1.17	0.79	10.26	92.30
20	Frijol	266.02	58.46	4.27	161.22	429.74	1,137.08	17.35	--	1.65	1.87	5.90	--
21	Garvanzo	52.63	10.05	2.68	32.31	73.16	137.89	4.21	--	0.08	0.08	0.69	--
22	Habas	428.57	48.43	3.43	111.43	132.86	741.43	8.57	570.00	1.29	0.39	6.00	121.71
23	Harina de Arvejas	116.54	21.44	1.63	78.31	119.87	233.08	2.91	--	0.21	0.36	5.83	2.41
24	harina de Habas	60.15	14.08	1.08	35.79	37.29	236.80	4.51	19.85	0.25	0.16	1.73	--
25	Lentejas	15.04	3.43	0.18	8.93	16.54	41.81	1.22	--	0.01	0.02	0.30	--
26	Pallares	75.19	14.96	0.83	46.47	45.87	214.29	3.23	--	0.19	0.20	1.63	--
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
28	Arroz	1,203.01	78.20	8.42	946.77	481.20	1,563.91	20.45	--	1.32	0.72	37.41	4.81
29	Avena	421.05	44.63	42.95	288.42	421.05	1,351.57	10.53	--	1.26	0.17	4.21	--
30	Cebada	774.44	45.69	13.94	597.87	433.69	2,323.32	33.30	--	2.01	1.55	58.08	--
31	Fideos	278.20	24.20	0.83	217.83	72.33	--	4.73	--	0.33	0.28	3.62	--
32	Harina de Trigo	229.32	24.08	5.73	174.05	73.38	247.67	0.69	38.98	0.25	0.14	2.11	--
33	Maiz	1,187.97	70.09	9.50	948.00	415.79	1,972.03	60.59	--	2.73	1.54	27.09	24.35
34	Maiz Pelado	82.71	4.88	1.74	64.76	38.87	154.67	3.14	--	0.13	0.07	2.18	1.57
35	Sémola	165.41	13.73	1.98	122.40	115.79	95.94	3.31	--	0.15	0.10	3.36	1.49
36	Morón	1,443.61	111.16	115.19	1,150.56	793.99	3,652.33	102.50	--	1.73	2.60	138.59	--
37	Pan	550.98	50.63	1.05	375.36	242.17	594.41	8.20	93.56	0.72	0.94	6.93	4.95
38	Quinoa	398.50	47.42	18.73	269.39	541.96	1,673.70	33.08	--	1.63	1.16	5.70	20.32
39	Trigo	740.60	63.69	13.33	545.82	266.62	1,658.94	34.07	--	2.22	0.59	21.11	--
40	Trigo Pelado	180.45	16.78	2.89	135.88	131.73	506.87	9.20	--	0.58	0.23	8.43	1.68
TALLOS, RAICES Y FRUTAS.													
41	Carnote	1,020.30	19.44	3.24	439.10	664.32	502.29	9.72	7,826.05	1.62	0.81	9.88	162.03
42	Chuña	63.91	1.21	0.32	49.60	58.80	34.51	2.11	--	0.02	0.03	2.80	0.70
43	Mashua	210.53	3.16	1.47	20.63	25.26	61.05	2.11	280.00	0.21	0.25	1.41	163.16
44	Oca	218.05	2.40	1.74	28.56	6.54	65.72	2.18	34.89	0.11	0.22	0.94	87.66
45	Olluco	511.28	4.09	0.51	72.60	10.23	122.71	5.11	--	0.10	0.05	0.77	58.80
46	Papa	4,218.05	88.58	12.65	944.84	253.08	2,319.93	25.31	--	2.95	3.37	79.72	864.70
47	Papa Seca	60.15	4.99	0.30	44.03	28.27	115.49	2.23	--	0.10	0.06	3.20	--
48	Yuca	142.80	1.14	0.20	56.14	65.72	67.14	0.07	22.86	0.07	0.21	1.11	42.29
VERDURAS													
49	Cebolla	616.54	5.55	0.62	45.62	616.54	203.46	1.23	197.29	0.18	0.31	0.86	46.24
50	Col	383.46	5.37	--	19.94	223.41	218.57	1.53	383.46	0.08	0.12	0.96	153.38
51	Coliflor	67.67	1.35	0.41	3.92	17.59	37.90	0.41	21.65	0.02	0.05	0.32	50.75
52	Tomate	390.96	3.13	0.78	15.64	27.37	82.11	1.95	1,563.92	0.16	0.23	2.38	85.62

53 Zanahoria	634.59	5.01	3.34	79.29	267.07	215.99	3.34	73,577.45	0.33	0.25	1.50	168.59
54 Zapallo	650.36	4.55	1.30	41.62	175.60	104.06	3.25	400.34	0.20	0.20	2.54	37.07
FRUTAS												
55 Aceitunas	1.86	0.02	0.02	0.13	1.62	1.03	0.05	**	**	**	0.02	**
56 Cítricos	95.11	0.48		10.65	17.12	13.32	0.19	**	0.03	0.03	0.10	13.51
57 Paila	112.78	1.32	1.421	7.33	40.60	75.56	0.66	90.22	0.03	0.11	2.05	7.67
58 Piñones	154.14	2.47	0.15	32.37	7.71	43.16	0.92	392.36	0.05	0.11	1.22	6.63
ALMENDRAS Y NUECES												
59 Maní	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
MISCELANEAS												
60 Cacao	7.52	0.29	1.26	5.65	3.46	11.28	0.21	**	**	0.01	0.04	**
61 Cocoa	9.47	1.80	1.44	4.53	20.83	75.85	0.99	**	**	0.02	0.24	**
TOTAL MENSUAL :		1,238.62	659.88	6,368.49	8,356.33	26,931.48	456.47	90,730.06	27.27	29.73	510.74	2,242.15
TOTAL DIARIO :		41.29	28.66	278.95	278.88	897.72	15.28	3,024.34	0.91	0.79	17.02	74.74

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADAS	%
PROTEINAS :	1238.62	41.29	165.16	10.73
GRASAS :	659.88	28.66	257.94	16.76
CARBOHIDRATOS :	6368.49	278.95	1115.60	72.51
			1536.90	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHIDRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	1	1,100.00	27.50	30.55	178.75
01 - 03	15	19,500.00	467.50	541.65	3,168.75
04 - 06	19	34,200.00	855.00	950.00	5,557.50
07 - 09	13	31,200.00	780.00	866.71	2,253.19
10 - 12	15	42,000.00	1,050.00	1,166.55	3,033.30
MASCULINO					
13 - 15	6	16,800.00	420.00	466.68	1,213.32
16 - 20	5	16,000.00	400.00	444.45	2,500.00
+ de 20	20	60,000.00	2,000.00	2,222.20	13,000.00
FEMENINO					
13 - 15	5	12,000.00	300.00	333.35	866.65
16 - 20	6	13,200.00	330.00	366.66	2,145.00
+ de 20	29	66,700.00	1,667.50	1,852.61	10,838.75
TOTALES	134	332,700.00	8,317.50	9,241.61	44,855.31
PROMEDIO					
x PERSONA		2,482.84	62.07	68.97	334.74
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,538.90	41.29	28.66	278.95
DEFICIT : CANTIDAD		943.94	20.78	40.31	55.79
PORCENTAJE		38.02	33.46	58.45	16.67

CUADRO # 12

(MUESTRA # 2)

REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA	#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLA-VINA	NIACINA	ACIDO AS CORBICO
AMBOS SEXOS :									
- de 01	1	540.00	400.00	15.00	2,000.00	0.50	0.00	8.00	35.00
01 - 03	15	12,000.00	12,000.00	225.00	30,000.00	10.50	12.00	135.00	600.00
04 - 06	19	15,200.00	15,200.00	190.00	47,500.00	17.10	20.90	228.00	760.00
07 - 10	16	12,800.00	12,800.00	160.00	52,800.00	19.20	19.20	256.00	640.00
MASCULINO :									
11 - 14	10	12,000.00	12,000.00	180.00	50,000.00	14.00	15.00	180.00	450.00
15 - 18	5	6,000.00	6,000.00	90.00	25,000.00	7.50	9.00	100.00	225.00
19 - 22	2	1,600.00	1,600.00	20.00	10,000.00	3.00	3.00	40.00	90.00
23 - 50	15	12,000.00	12,000.00	150.00	75,000.00	21.00	24.00	270.00	675.00
+ de 50	5	4,000.00	4,000.00	50.00	25,000.00	6.00	7.50	80.00	225.00
FEMENINO									
11 - 14	8	9,000.00	9,000.00	144.00	32,000.00	9.60	10.40	128.00	360.00
15 - 18	8	9,000.00	9,000.00	144.00	32,000.00	8.80	11.20	112.00	360.00
19 - 22	2	1,000.00	1,000.00	36.00	6,000.00	2.20	2.80	28.00	90.00
23 - 50	23	18,400.00	18,400.00	414.00	92,000.00	23.00	36.80	299.00	1,035.00
+ de 50	5	4,000.00	4,000.00	50.00	20,000.00	5.00	7.50	60.00	225.00
TOTAL :	134	119,340.00	119,200.00	1,868.00	501,300.00	147.40	180.50	1,924.00	5,770.00
PROMEDIO POR PERSONA :		890.60	889.55	13.94	3,741.04	1.10	1.35	14.36	43.06
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA		278.88	897.72	15.28	3,024.34	0.91	0.79	17.02	74.74
DEFICIT : CANTIDAD :		611.72	--	--	716.70	0.19	0.56	--	--
PORCENTAJE :		68.09	--	--	19.16	17.27	41.48	--	--

CUADRO # 13 (MUESTRA # 2)

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Llama	3.01
Caprino	17.29
Cuy	
Chanocho	3.76
Ovino	71.43
Pollo	3.01
Res	27.92
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	100.00
Atun (conservas)	29.07
Mariscos.	30.09
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	21.00
Leche Evaporada	10.04
Leche en Polvo	65.41
Queso Fresco	56.39
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	94.74
Manteoa	14.29
Mantequilla	19.55
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	52.63
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	70.68
Frijol	45.11
Garvanzo	17.29
Habas	66.92
Harina de Arvejas	19.55
harina de Habas	4.51
Lentejas	3.01
Pallares	10.53
<u>CEREALES Y DERIVADOS</u>	
Achita	
Arroz	96.24
Avena	42.11
Cebada	79.20
Fideos	54.14
Harina de Trigo	47.37
Maiz	96.24
Maiz Pelado	9.02
Sémola	26.32
Morón	100.00
Pan	60.15
Quinoa	71.43
Trigo	100.00

Tiigo Pelado	25.31
TALLOS, RAICES Y FRUTOS.	
Camote	83.46
Chufa	24.08
Mashua	56.94
Oca	47.37
Olluco	69.17
Papa	100.00
Papa Seoa	9.77
Yuca	26.32
VERDURAS.	
Cebolla	94.74
Col	74.44
Coliflor	20.30
Tomate	78.89
Zanahoria	96.24
Zapallo	83.46
FRUTAS.	
Aceituna	4.51
Citrios	91.20
Falta	39.95
Platano	68.17
MISCELANEAS.	
Cacao	6.02
Cocoa	76.69

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI : 01 PERSONA 4.35 %	NO : 22 PERSONAS : 95.65 %	
	1.- PARA TENER FUERZA Y ESTAR SANA	1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS	59.09 %
	2.- PORQUE EL FETO NECESITA ALIMENTARSE PARA QUE SE DESARROLLE BIEN	2.- NO TIENE COSTUMBRE	27.27 %
		3.- CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE	13.64 %
			100.00%

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CURA ?	
SI :	10 PERSONAS : 43.48 %	1.- COME LO ANTOJADO	20.00 %
NO :	13 PERSONAS : 56.52 %	2.- TOMA MATES	10.00 %
	23 PERSONAS : 100.00%	3.- DEJA QUE SE LE PASE	70.00 %
			100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?	1.- NINGUNO	73.90 %	A) - POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	43.48 %
	2.-EVITA COMER COMIDAS PESADAS	4.35 %	B) - PORQUE NO ES NECESARIO	30.42 %
	3.- EVITA COMER COMIDAS CALENTADAS	4.35 %		73.90 %
	4.- EVITA COMER PESCADO	4.35 %		
	5.- EVITA COMER HUEVO/LECH	4.35 %		
	6.- EVITA COMER CEBADA	4.35 %		
	7.- EVITA COMER COMIDAS FRI	4.35 %		
		100.00 %		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?	
SI :	10 PERSONAS	1.- DEJA QUE SE LE PASE	60.00 %
NO :	13 PERSONAS	2.- ACUDE A LA POSTA	10.00 %
		3.- TOMA LIQUIDOS	20.00 %
		4.- COME COMO SIEMPRE	10.00 %
			<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CUJRA ?	
SI :	14 PERSONAS :	60.87 %	
NO :	09 PERSONAS :	39.13 %	
	23 PERSONAS :	100.00 %	
			14.28 %
			7.14 %
			42.86 %
			7.15 %
			7.14 %
			7.15 %
			7.14 %
			7.14 %
			100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?

SI : 23 PERSONAS 100.00 %

NO :
23 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?

6 MESES : 1 PERSONA : 4.35 %
14 MESES : 2 PERSONAS : 8.70 %
18 MESES : 5 PERSONAS : 21.74 %
24 MESES : 12 PERSONAS : 52.17 %
30 MESES : 1 PERSONAS : 4.35 %
36 MESES : 2 PERSONAS : 8.69 %
23 PERSONAS 100.00 %

LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?

SI : 5 PERSONAS : 21.74 %
NO : 18 PERSONAS 78.26 %
23 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?

12 MESES : 1 PERSONA : 20.00 %
20 MESES : 1 PERSONAS : 20.00 %
30 MESES : 3 PERSONAS : 60.00 %
5 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE EL PECHO ?	4 PERSONAS :	17.39 %
ES EL MEJOR ALIMENTO	1 PERSONA :	4.35 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO		
ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS		
PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	6 PERSONAS :	26.08 %
ES MAS NATURAL	01 PERSONA :	4.35 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS ECONOMICO	02 PERSONAS :	9.70 %
PORQUE ES SU UNICO ALIMENTO	04 PERSONAS :	17.39 %
POR COSTUMBRE	05 PERSONAS :	21.74 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	02 PERSONAS :	8.70 %
	DE UNA SOLA VEZ	05 PERSONAS :	21.74 %
	DANDOLE COMIDA	15 PERSONAS :	55.21 %
	POCO A POCO DANDOLE COMIDA	01 PERSONAS :	4.35 %
		23 PERSONAS :	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	10 PERSONAS :	43.46 %
	SALIO EMBARAZADA	04 PERSONAS :	17.39 %
	ESTABA ENFERMA	02 PERSONAS :	8.70 %
	SE LE SECO LA LECHE	01 PERSONA :	4.35 %
	SALIO EMBARAZADA Y ERA TIEMPO DE DESTETAR	06 PERSONA :	26.08 %
		23 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	13 PERSONAS :	56.52 %
LECHE EN POLVO	1 PERSONA :	4.35 %
COMIDAS FRIAS	1 PERSONA :	4.34 %
COMIDAS PESADAS	1 PERSONA :	4.34 %
ARVEJA Y PAPA	1 PERSONA :	4.35 %
TRIGO PAPA Y MOTE	1 PERSONA :	4.35 %
TRIGO, HABA TOSTADA	1 PERSONA :	4.35 %
MOTE DE HABA	1 PERSONA :	4.35 %
PESCADO FRITO	1 PERSONA :	4.35 %
TRIGO	1 PERSONA :	4.35 %
LECHE CON DULCE	1 PERSONA :	4.35 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	13 PERSONAS :	56.52 %
TRIGO	1 PERSONAS :	4.35 %
PATACHI	1 PERSONAS :	4.35 %
COMIDAS FRIAS	2 PERSONA :	8.70 %
COMIDAS MUY CALIENTES	2 PERSONAS :	8.70 %
MOTE, CANCHA	1 PERSONAS :	4.34 %
TRIGO, CHOCLO, AGUA FRIA	1 PERSONA :	4.34 %
HUMITA, CHOCLO, HABAS Y ARVEJAS	1 PERSONA :	4.35 %
AJI, AGUA FRIA, CERVEZA	1 PERSONA :	4.35 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

03 MESES	04 PERSONAS :	17.39 %
04 MESES	02 PERSONAS :	8.70 %
05 MESES	02 PERSONAS :	8.70 %
06 MESES	05 PERSONAS :	21.74 %
07 MESES	01 PERSONA :	4.34 %
08 MESES	06 PERSONAS :	26.09 %
12 MESES	02 PERSONAS :	8.70 %
18 MESES	01 PERSONA :	4.34 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL	02 PERSONAS :	8.70 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	21 PERSONAS :	91.30 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO Nº 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI :	11 PERSONAS :	47.83 %
NO :	12 PERSONAS :	52.17 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

QUINUA EN SOPAS O DESAYUNOS	5 PERSONAS :	45.46 %
AGUA DE WILLCO	01 PERSONA :	9.09 %
KUAQUER Y CALDO DE PESCADO	01 PERSONA :	9.09 %
KUAQUER Y CALDO DE QUINUA	01 PERSONA :	9.09 %
MAZAMORRA DE YUCA SECA	01 PERSONA :	9.09 %
SOPA DE PANZA DE VACA	01 PERSONA :	9.09 %
ZANA-HORIA, BETERRAGA, JUGO DE ALFALFA	01 PERSONA :	9.09 %
	11 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE ? SI : 00 PERSONAS : 0.00 % NO : 23 PERSONAS : 100.00 %

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 00 PERSONAS : 0.00 % NC : 23 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI : 16 PERSONAS : 69.57 %
NO : 07 PERSONAS : 30.43 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA : 5 PERSONAS : 21.74 %
EL HIJO MAYOR : 10 PERSONAS : 43.48 %
ELLOS MISMOS : 7 PERSONAS : 30.43 %
LA ABUELA : 1 PERSONAS : 4.35 %
23 PERSONAS : 100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA : 17 PERSONAS : 73.90 %
A LOS HIJOS MAYORES : 02 PERSONAS : 8.70 %
A LOS NIÑOS : 02 PERSONAS : 8.70 %
SIRVE A TODOS POR IGUAL : 02 PERSONAS : 8.70 %
23 PERSONAS : 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL : 1 PERSONAS : 4.35 %
MENOS : 22 PERSONAS : 95.65 %
23 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	6 PERSONAS :	26.09 %
NARANJA, ZANAHORIA, BETERRAGA EN JUGOS	2 PERSONAS :	8.70 %
CARNE, QUINUA Y VERDURAS	1 PERSONA :	4.34 %
TRIGO, QUINUA, ARROZ, VERDURAS Y FRUTAS	1 PERSONA :	4.35 %
CEREALES, CARNE Y LECHE	1 PERSONA :	4.34 %
CARNE, LECHE, KUAQUER	1 PERSONA :	4.35 %
KUAQUER, LECHE, QUINUA	1 PERSONA :	4.34 %
QUINUA, MORON EN MAZAMORRA	1 PERSONA :	4.35 %
QUINUA, AGUA DE HABAS, CABEZA DE PESCADO	1 PERSONA :	4.35 %
CALDO DE CEREALES	3 PERSONAS :	13.04 %
SOPAS DE MORON Y TRIGO	1 PERSONAS :	4.35 %
CARNE, HUEVO, LECHE Y QUESO	02 PERSONAS :	8.70 %
CARNE, LECHE Y FRUTAS	01 PERSONA :	4.35 %
CALDOS Y JUGOS EN GENERAL	01 PERSONA :	4.35 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

LECHE EN POLVO	2 PERSONAS :	8.70 %
PAPA, MOTE, CANCHA	1 PERSONA :	4.34 %
PLATANO	1 PERSONA :	4.35 %
TRIGO, MOTE	1 PERSONA :	4.35 %
OLLUCO	1 PERSONA :	4.35 %
ARVEJAS	1 PERSONA :	4.35 %
NINGUNO	16 PERSONAS :	69.56 %
	23 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	02 PERSONAS :	8.70 %
DOS VECES	13 PERSONAS :	56.52 %
TRES VECES	08 PERSONAS :	34.78 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES :		
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA	23 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO -		AYER	HOY
1	COCOA	1	2
2	COCOA CON PAN	--	2
3	CAFE	2	2
4	CAFE CON PAN	1	--
5	LECHE CON PAN	--	1
6	SOYA	1	--
7	MATE DE CEDRON	1	--
8	MATE DE CEDRON CON PAN	1	1
9	MATE DE HIERBA LUISA CON MACHICA	1	--
10	MATE DE MANZANILLA	1	2
11	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	1	--
12	MATE DE MANZANILLA CON PAN	2	--
13	MATE DE TORONJIL CON CAMOTE FRITO	1	--
14	MATE DE TORONJIL CON CANCHA	--	1
15	MATE DE HUALLHUA CON CANCHA	1	--
16	TE	01	--
17	MATE DE HINOJO	--	01
18	CAFE, PAN, CAMOTE	01	--
19	AGUA DE CANELA	01	01
20	SEGUNDO DE ARROZ	01	--
21	MATE DE HIERBA LUISA	01	--
22	SOYA Y SEGUNDO DE OLLUCO	01	--
23	SIETE SEMILLAS CON PAN	01	02
24	MATE DE CEDRON CON TORREJA	01	--
25	AGUA DE CEBADA CON MACHICA	01	--
26	LECHE	--	02
27	MATE DE MANZANILLA CON PAPA FRITA	--	01
28	QUINUA MOLIDA CON CAMOTE	--	01
29	CANELA CON PAN	--	02
30	SOYA CON PAN	--	01
31	CAFE CON MACHICA	--	01
TOTAL		23	23

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	08	03
2	SOPA DE MORON CON OLLUCO	1	--
3	SOPA DE MORON CON PAPA	2	--
4	SOPA DE MOLIDOS	1	--
5	SOPA DE ARROZ	1	4
6	SOPA DE VERDURAS	--	1
7	SOPA DE TRIGO	2	5
8	SOPA DE TRIGO CON MOTE	1	--
9	SOPA DE TRIGO PARTIDO	1	1
10	SOPA DE FIDEOS	2	--
11	SOPA DE QUESO	1	--
12	CALABAZA CON ARROZ	1	--
13	SEGUNDO DE QUINUA	1	--
14	SOPA DE QUINUA	1	1
15	SOPA DE MORON Y PICANTE DE PAPAS	--	1
16	SEGUNDO DE TRIGO CON PAPA	--	1
17	SOPA DE QUINUA CON CHANCHO	--	1
18	SOPA DE MORON Y SEGUNDO DE ESPINACA	--	1
19	SOPA DE POLENTA CON MOTE	--	1
20	SOPA DE 7 SEMILLAS	--	1
21	SOPA DE SOYA	--	1
22	SOPA DE TRIGO CON QUINUA	--	1
TOTAL		23	23

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	8	1
2	SOPA DE MORON CON OLLUCO	1	--
3	SOPA DE ARROZ	1	2
4	SOPA DE TRIGO	1	5
5	SOPA DE QUINUA	1	1
6	COCOA CON PAN	1	--
7	SEGUNDO DE OLLUCO	1	--
8	SOPA DE QUESO	1	--
9	SEGUNDO DE CALABAZA CON ARROZ Y CON M	1	--
10	LO QUE SOBRO DEL ALMUERZO	7	10
11	SOPA DE PAPA	--	1
12	SOPA DE POLENTA CON MOTE	--	1
13	SOPA DE SOYA	--	1
14	MANZANILLA CON MACHICA	--	1
TOTAL		23	23

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC.
	CASOS	%	
BRONCONEUMONIA	01 CASO	2.38 %	1.45 %
GRIPE	11 CASO	26.19 %	15.94 %
TOS	05 CASO	11.91 %	7.25 %
INFECCION INTESTINAL	04 CASO	9.52 %	5.80 %
DIARREA	09 CASO	21.43 %	13.04 %
SARAMPION	02 CASO	4.76 %	2.90 %
SUSTO	10 CASO	23.81 %	14.49 %
	42 CASO	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"SARITA COLONIA" DE PAMPA DEL ARCO

DISTRITO : AYACUCHO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
<u>Titulares</u>				
-Padres	24	-	24	14.28
-Madres	-	28	28	16.67
	24	28	52	30.95
<u>Carga Familiar</u>				
-Hijos	47	56	103	61.21
-Hijos adoptivos	01	-	01	0.59
- Nietos	-	01	01	0.60
-Sobrinos	05	02	07	4.17
-Hermanos	02	01	03	1.79
-Abuelos	-	01	01	0.59
	55	61	116	69.05
Totales	79	89	168	100.00
%	47.02	52.98	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias	%	Cantidad Miembros	
			Cantidad	%
Con: 1 miembro	-	-	-	-
2 miembros	-	-	-	-
3 "	01	3.57	03	1.79
4 "	06	21.43	24	14.28
5 "	05	17.85	25	14.88
6 "	06	21.43	36	21.43
7 "	04	14.29	28	16.67
8 "	02	7.14	16	9.52
9 "	04	14.29	36	21.43
10 "	-	-	-	-
11 "	-	-	-	-
12 "	-	-	-	-
13 "	-	-	-	-
Totales	28	100.00	168	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		14	17.72	21	23.60	35	20.83
05-09		20	25.32	23	25.84	43	25.59
10-14		12	15.19	06	6.74	18	10.71
	10-14	46	58.23	50	56.18	96	57.13
15-19		08	10.13	09	10.11	17	10.12
20-24		03	3.80	06	6.74	09	5.36
25-29		07	8.86	09	10.11	16	9.52
30-34		08	10.13	04	4.50	12	7.14
35-39		03	3.80	05	5.62	08	4.76
40-44		01	1.27	02	2.25	03	1.79
45-49		01	1.26	01	1.12	02	1.19
50-54		01	1.26	-	-	01	0.60
55-59		-	-	-	-	-	-
60-64		01	1.26	02	2.25	03	1.79
	15-64	33	41.77	38	42.70	71	42.27
65 y +		-	-	01	1.12	01	0.60
	65 y +	-	-	01	1.12	01	0.60
Totales		79	100.00	89	100.00	168	100.00
%		47.02		52.98		100.00	

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
<u>Integrados</u>		
-Con padre y madre	24	85.71
	24	85.71
<u>Desintegrados</u>		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	04	14.29
	04	14.29
Totales	28	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	03	75.00
-Abandono	-	-
-Casadas	-	-
-Madres solteras	01	25.00
-Separación	-	-
Totales	04	100.00

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Agricultor (a)	01	-	01	1.92
Ay. de mecánico	01	-	01	1.92
Carpintero	01	-	01	1.92
Comerciante	01	02	03	5.77
Costurera	-	01	01	1.92
Chofer	02	-	02	3.85
Hilandera	-	04	04	7.69
Lavandera	-	01	01	1.92
Mecánico	02	-	02	3.85
Obrero	04	-	04	7.69
Panacero (a)	01	02	03	5.77
Peón	01	-	01	1.92
Tejedora	-	02	02	3.85
Tolderero	01	-	01	1.92
	15	12	27	51.92
Ama de Casa	-	16	16	30.77
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	09	-	09	17.31
	09	16	25	48.08
Totales	24	28	52	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la Carga F. 5 a. y +	
		Carga F.	Carga Total
Doméstica	05	6.17	4.31
Ladrillero	01	1.24	0.86
Obrero	01	1.23	0.87
Tejedor	01	1.24	0.86
	08	9.88	6.90
Ama de Casa	05	6.17	4.31
Estudiante	67	82.72	57.76
Desaparecido	01	1.23	0.86
	73	90.12	62.93
Sub-Total	81	100.00	69.83
Pob. menor de 5 años	35		30.17
Totales	116		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor (a)	15	39.47	Agricultor	01	2.63
			Ay. de mecánico	01	2.63
			Comerciante	01	2.63
			Chofer	01	2.63
			Hilandera	02	5.26
			Lavandera	01	2.63
			Mecánico	01	2.63
			Obrero	02	5.26
			Tejedora	01	2.63
			Ama de Casa	04	10.53
Carpintero	01	2.63	Carpintero	01	2.63
Empleada	01	2.63	Ama de Casa	01	2.63
Hilandera	01	2.63	Ama de Casa	01	2.63
Obrero	03	7.89	Obrero	01	2.63
			Ama de Casa	01	2.63
Pastora	01	2.63	Desocupado	01	2.63
Peón	01	2.63	Ama de Casa	01	2.63
Tolderero	01	2.63	Peón	01	2.63
Ama de Casa	06	15.79	Tolderero	01	2.63
			Panadera	01	2.63
Estudiante	01	2.64	Ama de Casa	05	13.16
Desocupado	07	18.42	Desocupado	01	2.64
			Comerciante	01	2.63
			Mecánico	01	2.63
			Desocupado	05	13.16
Totales	38	100.00	Totales	38	100.00

Cuadro N° 06
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad				%	
		Padres	Hijos	Otros	Total		
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacucho	14	65	05	84	50.00	
	Acos Vinchos	-	-	01	01	0.59	
	Quínuá	07	01	-	08	4.76	
	Vinchos	-	04	03	07	4.17	
	Ocros	02	-	-	02	1.19	
			23	70	09	102	60.71
	<u>Cangallo</u>						
	Cangallo	01	08	-	09	5.36	
	Paras	01	-	-	01	0.60	
	Chuschi	01	-	-	01	0.59	
			03	08	-	11	6.55
	<u>Huanta</u>						
	Huamanguilla	06	04	-	10	5.95	
	Santillana	-	02	-	02	1.19	
	Pacaycasa	01	06	01	08	4.76	
			07	12	01	20	11.90
	<u>La Mar</u>						
	San Miguel	02	01	-	03	1.79	
	Anco	01	-	-	01	0.59	
	Ayna	-	02	01	03	1.79	
Chungui	01	-	-	01	0.59		
Tambo	07	03	01	11	6.55		
		11	06	02	19	11.31	
Apurímac	<u>Andahuaylas</u>						
	Andahuaylas	02	-	-	02	1.19	
		02	-	-	02	1.19	
Huancavelica	<u>Huancavelica</u>						
	Huancavelica	01	-	-	01	0.60	
		01	-	-	01	0.60	
	<u>Andreses</u>						
	Julcamarca	-	02	-	02	1.19	
		-	02	-	02	1.19	
	<u>Castrovirreyña</u>						
Castrovirreyña	-	-	01	01	0.59		
	-	-	01	01	0.59		
Huánuco	<u>Dos de Mayo</u>						
	La Unión	01	-	-	01	0.60	
		01	-	-	01	0.60	
Ica	<u>Ica</u>						
	Ica	01	-	-	01	0.60	
		01	-	-	01	0.60	
Junín	<u>Huancayo</u>						
	Huancayo	01	01	-	02	1.19	
		01	01	-	02	1.19	
Lima	<u>Lima</u>						
	Lima	02	04	-	06	3.57	
		02	04	-	06	3.57	
Totales		52	103	13	168	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION

CLUB DE MADRES : SARITA COLONIA DE PAMPA DEL ARCO

**CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA**

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBI CO
CARNES												
1	28.41	7.29	1.09	0.26	-	-	-	-	-	-	-	-
2	52.29	9.78	4.92	-	5.75	-	1.15	-	0.09	0.17	2.93	-
3	13.07	2.48	0.21	-	3.79	33.72	0.25	-	0.01	0.02	0.85	-
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	281.05	51.15	54.52	-	19.67	534.00	7.03	-	0.20	0.42	5.02	-
6	58.82	10.71	6.00	-	8.23	123.52	0.88	-	0.05	0.09	5.29	-
7	45.75	9.74	0.73	-	7.32	95.16	1.01	-	0.01	0.06	3.12	-
PESCADO Y MARISCOS												
8	928.10	179.12	7.42	-	278.43	2,951.36	10.21	-	0.56	1.95	33.41	-
9	25.56	7.41	1.23	-	16.61	58.79	0.50	-	0.03	0.03	2.89	-
10	14.12	0.82	0.07	0.49	18.78	10.73	0.96	-	0.01	0.05	0.99	-
LECHE Y DERIVADOS												
11	98.04	2.84	3.24	4.61	101.96	89.22	0.10	147.06	0.05	0.19	0.69	19.61
12	90.59	5.80	7.07	9.06	211.98	125.01	0.18	289.89	0.03	0.35	0.21	-
13	51.05	13.48	14.04	19.40	479.87	384.41	0.26	173.57	0.15	0.75	0.36	3.06
14	36.60	5.86	3.77	1.35	113.46	53.44	0.29	-	-	0.23	0.09	-
ACEITES Y GRASAS												
15	388.89	-	383.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	6.54	-	6.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	19.01	0.20	16.47	-	3.73	3.53	0.04	-	-	-	-	-
HUEVOS												
18	65.24	7.37	6.39	1.76	35.23	133.09	1.63	-	0.09	0.24	0.07	-

53 Zanahoria	816.99	4.90	3.27	77.61	261.44	212.42	3.27	72,025.84	0.33	0.25	1.47	165.03
54 Zapallo	633.99	4.44	1.27	40.57	171.18	101.44	3.17	3,905.98	0.19	0.19	2.47	36.14
FRUTAS												
55 Acelunas												
56 Citricos	104.58	0.52		11.71	18.82	14.64	0.21		0.03	0.03	0.12	14.85
57 Palla	141.18	2.40	17.79	9.18	42.35	94.59	0.85	112.94	0.04	0.14	2.57	9.60
58 Platanos	160.13	2.56	0.16	33.63	8.01	44.84	0.96	400.33	0.05	0.11	1.27	6.89
ALMENDRAS Y NUECES												
59 Mani	79.43	18.90	37.80	13.88	51.76	181.17	1.18		0.38	0.42	13.33	1.02
MISCELANEAS												
60 Cacao	42.48	1.51	7.14	31.90	19.54	63.72	1.19		0.02	0.04	0.21	-
61 Cocoa	10.57	2.03	1.52	5.10	23.47	85.47	1.12		-	0.02	0.27	-
TOTAL MENSUAL :		1,400.97	841.96	8,893.09	9,185.14	29,498.64	465.36	85,136.11	26.14	25.24	491.29	1,630.73
TOTAL DIARIO :		45.70	26.06	296.10	305.20	949.95	15.55	2,871.20	0.94	0.84	16.38	54.35

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADAS	%
PROTEINAS :	1400.97	46.70	186.80	11.51
GRASAS :	841.86	28.06	252.54	15.55
CARBOHIDRATOS :	8893.09	296.10	1184.40	72.94
			1623.74	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHIDRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	6	6,600.00	165.00	183.30	1,072.50
01 - 03	21	27,300.00	682.50	758.31	4,436.25
04 - 06	25	45,000.00	1,125.00	1,250.00	7,312.50
07 - 09	28	62,400.00	1,560.00	1,733.47	4,506.58
10 - 12	14	39,200.00	980.00	1,088.9	2,831.08
MASCULINO					
13 - 15	2	5,600.00	140.00	155.56	404.44
16 - 20	8	25,600.00	640.00	711.12	4,160.00
+ de 20	24	96,000.00	2,400.00	2,666.64	15,600.00
FEMENINO					
13 - 15	6	14,400.00	360.00	400.02	1,039.98
16 - 20	6	13,200.00	330.00	366.68	2,145.00
+ de 20	30	69,000.00	1,725.00	1,916.70	11,212.50
TOTALES	168	394,300.00	10,107.50	11,230.65	54,720.63
PROMEDIO x PERSONA		2,347.02	60.16	66.85	325.72
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,623.74	46.70	28.06	296.10
DEFICIT : CANTIDAD		723.28	13.46	38.79	29.62
PORCENTAJE		30.82	22.37	58.03	9.09

CUADRO # 12

(MUESTRA # 3)

REQUERIMIENTO DE	#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLA- VINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
NUTRIENTES DE LA MUESTRA									
AMBOS SEXOS :									
- de 01	6	3,240.00	2,400.00	90.00	12,000.00	3.00	3.00	48.00	210.00
01 - 03	21	16,800.00	16,800.00	315.00	42,000.00	14.70	16.80	189.00	840.00
04 - 06	25	20,000.00	20,000.00	250.00	65,200.00	22.50	27.50	300.00	1,000.00
07 - 10	31	24,800.00	24,800.00	310.00	102,300.00	37.20	37.20	496.00	1,240.00
MASCULINO :									
11 - 14	9	10,800.00	10,800.00	162.00	45,000.00	12.60	13.50	162.00	405.00
15 - 18	6	7,200.00	7,200.00	108.00	30,000.00	9.00	10.80	120.00	270.00
19 - 22	4	3,200.00	3,200.00	40.00	20,000.00	6.00	7.20	60.00	180.00
23 - 50	21	16,800.00	16,800.00	210.00	105,000.00	29.40	33.60	378.00	945.00
+ de 50	2	1,600.00	1,600.00	20.00	10,000.00	2.40	3.00	32.00	90.00
FEMENINO									
11 - 14	4	4,800.00	4,800.00	72.00	16,000.00	4.80	5.20	64.00	180.00
15 - 18	9	10,800.00	10,800.00	162.00	36,000.00	9.90	12.60	126.00	405.00
19 - 22	3	2,400.00	2,400.00	54.00	12,000.00	3.30	4.20	42.00	135.00
23 - 50	24	19,200.00	19,200.00	132.00	96,000.00	24.00	28.80	312.00	1,080.00
+ de 50	3	2,400.00	2,400.00	30.00	12,000.00	3.00	3.30	36.00	135.00
TOTAL :	168	144,040.00	143,200.00	2,255.00	600,800.00	181.80	207.30	2,385.00	7,115.00
PROMEDIO POR PERSONA		857.38	852.38	13.42	3,576.19	1.08	1.23	14.20	42.35
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA									
DEFICIT :		306.20	349.95	15.55	2,871.20	0.94	0.84	16.38	94.36
CANTIDAD :		551.18			704.99	0.14	0.39		
PORCENTAJE :		64.29			19.71	12.96	31.71		

CUADRO # 13

(MUESTRA # 5)

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMID

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Llama	8.54
Caprino	11.11
Cuy	3.92
Chancho	-
Ovino	32.69
Pollo	11.76
Res	12.42
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	96.73
Atun (conservas)	23.53
Mariscos	33.33
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	12.85
Leche Evaporada	35.95
Leche en Polvo	62.09
Queso Fresco	54.90
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	96.73
Manteoa	3.92
Mantequilla	8.50
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	71.24
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	66.93
Frijol	67.97
Garvanzo	16.34
Habas	73.86
Harina de Arvejas	33.99
harina de Habas	12.42
Lentejas	4.58
Pellares	28.76
<u>CEREALES Y DERIVADOS</u>	
Achita	11.76
Arroz	96.73
Avena	75.16
Cebada	77.79
Fideos	75.92
Harina de Trigo	64.71
Maiz	96.73
Maiz Pelado	35.29
Sémola	13.73
Morón	92.16
Fan	90.95
Quinoa	56.21
Trigo	84.87

Inga Pezoso	58.92
<u>TALLOS, RAICES Y FRUTOS.</u>	
Camote	79.40
Chuño	92.03
Mashua	-
Coca	15.03
Ciluco	52.94
Papa	96.73
Papa Beba	9.50
Yuca	19.61
<u>VERDURAS.</u>	
Cebolla	100.00
Col	67.32
Coliflor	23.53
Tomate	90.20
Zanahoria	100.00
Zapallo	92.69
<u>FRUTAS.</u>	
Citricos	69.93
Falta	56.60
Platano	74.51
<u>ALMENDRAS Y NUECES</u>	
Mani	20.92
<u>MISCELANEAS.</u>	
Cacao	18.34
Cocoa	62.09

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI: 03 PERSONAS 10.71 %	NO 25 PERSONA 69.29 %	
	1.-SU ESPOSO TRATA DE QUE SE ALIMENTE MEJOR	1. NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS	46.00 %
	2.-PORQUE LA COMIDA LE PROPORCIONA VITAMINAS	2. NO TIENE COSTUMBRE	8.00 %
	3.-PARA QUE SU HIJO NAZCA BIEN FUERTE	3. NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE	6.00 %
		4. POR DESCONOCIMIENTO	4.00 %
		5. CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE	24.00 %
		6. PORQUE LE DA VITAMINAS	4.00 %
		7. PORQUE NO TIENE HAMBRE	4.00 %
			<u>100.00%</u>

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CUJRA ?	
SI :	16 PERSONAS :	57.14%	56.25 %
NO :	12 PERSONAS :	42.86%	18.75 %
	28 PERSONAS :	100.00%	12.50 %
			6.25 %
			6.25 %
			100.00 %

- 1.- COME LO ANTOJADO
- 2.- COME CUALQUIER COSA
- 3.- DEJA QUE SE LE PASE
- 4.- COME FRITO CON PAN
- 5.- TOMA AGUA

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?	1.- NINGUNO	67.86 %	A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBR 64.29 %
	2.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS	3.57 %	B).- PORQUE PARA EL POBRE NO HAY ENGREMIENTOS 3.57 %
	3.- EVITA COMER COMIDAS CALENTADAS	3.57 %	
	4.- EVITA TOMAR PASTILLAS	3.57 %	
	5.- EVITA COMER HABAS Y QUINUA	3.57 %	
	6.- EVITA COMER FRIJOL	3.57 %	
	7.- EVITA COMER COMIDA FR	14.29 %	
		100.00%	

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?	
SI :	16 PERSONAS : 64.29 %	1.- TOMA AGUA FRIA	11.11 %
NO :	10 PERSONAS : 35.71 %	2.- TOMA AGUA HERVIDA FRIA	5.56 %
	26 PERSONAS : 100.00 %	3.- TOMA SAL DE ANDREWS	11.11 %
		4.- TOMA MATES DE HIERBAS AMARGAS	5.55 %
		5.- ACUDE A LA POSTA MEDICA	5.56 %
		6.- DEJA QUE SE LE PASE	33.33 %
		7.- COME LIMON Y NARANJA	5.56 %
		8.- TOMA MATE DE MANAYUPA	5.55 %
		9.- TOMA AGUA CON UN POQUITO DE TRAGO	5.56 %
		10.- COME ALIMENTOS SALADOS	5.55 %
		11.- TOMA MATE DE TORONGIL	5.56 %
			100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?
ESPECIAL : 14 PERSONAS :	50.00 % NINGUNO	CALDOS DE CARNE 3.57 %
NORMAL : 14 PERSONAS :	50.00 % MORON	CALDOS DE CARNE Y JUGOS 3.57 %
28 PERSONAS :	100.00 % CEREALES	CALDO DE CORDEIRO Y GALLINA 7.15 %
	FRIJOL	CALDO DE CORDEIRO 3.57 %
SU APETITO AUMENTA ?	COMIDAS PESADAS	CALDO DE GALLINA 25.00 %
SI :	100.00 % MOTE, MENESTRAS	SOPA DE VERDURAS 3.57 %
NO :	MOTE, COMIDAS PESADAS	LO DE SE SIEMPRE 35.72 %
28 PERSONAS :	100.00 % FRIJOL, QUINUA	CALDO DE GALLINA Y EXTRACTOS 3.57 %
	FRIJOL, PALLAR	SOPA DE VERDURAS, SEGUNDO DE QUINUA 3.57 %
	PESCADO, HUEVOS, PALTA	CALDO DE GALLINA, JUGOS 3.57 %
	GRASAS	CALDO DE CABEZA, CUY, GALLINA 3.57 %
	ARVEJA, HARINA	SOPA DE ARROZ, CARNE DE POLLO Y FIDEOS 3.57 %
	PAPAS	
	FRIJOL, MORON	
	PAPA, AJI	
	FRIJOL, ALIMENTOS PESAD	
	100.00 %	100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?		SI	28 PERSONAS	100.00 %
		NO	00 PERSONA	
			28 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?		06 MESES	02 PERSONAS	7.14 %
		12 MESES	02 PERSONAS	7.14 %
		15 MESES	01 PERSONA	3.57 %
		18 MESES	11 PERSONAS	39.29 %
		24 MESES	11 PERSONAS	39.29 %
		30 MESES	01 PERSONA	3.57 %
			28 PERSONAS	100.00 %
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?		SI	10 PERSONAS	35.71 %
		NO	18 PERSONAS	64.29 %
			28 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?		6 MESES	01 PERSONA	10.00 %
		8 MESES	01 PERSONA	10.00 %
		12 MESES	01 PERSONA	10.00 %
		18 MESES	01 PERSONA	10.00 %
		24 MESES	02 PERSONAS	20.00 %
		36 MESES	02 PERSONAS	20.00 %
		42 MESES	02 PERSONAS	20.00 %
			10 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE EL PECHO ?		
ES EL MEJOR ALIMENTO	04 PERSONAS	14.29 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	04 PERSONAS	14.29 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS LIMPIO	03 PERSONAS	10.71 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS PARA COMPRAR		
OTRO TIPO DE LECHE	03 PERSONAS	10.71 %
ES MAS NATURAL	01 PERSONAS	3.57 %
NO ESTA ACOSTUMBRADA A DAR BIBERON	02 PERSONAS	7.14 %
EL BIBERON LE HACE DANO	04 PERSONAS	14.29 %
ES SUFICIENTE	03 PERSONAS	10.71 %
NO TIENE DINERO PARA DAR BIBERON	04 PERSONAS	14.29 %
	26 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS?	POCO A POCO	10 PERSONAS	35.71 %
	DE UNA SOLA VEZ	05 PERSONAS	17.86 %
	DAN DOLE COMIDA	06 PERSONAS	21.43 %
	POCO A POCO DAN DOLE COMIDA	07 PERSONAS	25.00 %
		28 PERSONAS	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	10 PERSONAS	35.72 %
	SALIO EMBARAZADA	08 PERSONAS	28.57 %
	ESTABA ENFERMA	02 PERSONAS	7.14 %
	NO TENIA LECHE	05 PERSONAS	17.86 %
	SE LE SECO LA LECHE	01 PERSONA	3.57 %
	SALIO EMBARAZADA Y ERA TIEMPO DE DESTETAR	02 PERSONAS	7.14 %
		28 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	21 PERSONAS	75.00 %
LECHE MOTE, MENESTRAS	01 PERSONA	3.57 %
COMIDAS FRIAS	02 PERSONAS	7.15 %
AGUA FRIA	01 PERSONA	3.57 %
PESCADO, ARVEJA	01 PERSONA	3.57 %
PESCADO, PALTA, GRASA	01 PERSONA	3.57 %
AJI Y COMIDAS FRIAS	01 PERSONA	3.57 %
	28 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	11 PERSONAS	39.29 %
TRIGO	01 PERSONA	3.57 %
TRIGO-FRIJOL	01 PERSONA	3.57 %
PATACHI	01 PERSONA	3.57 %
QUINDIA-LECHE	02 PERSONAS	7.15 %
NARANJA	01 PERSONAS	3.57 %
COMIDAS MUY CALIENTES	03 PERSONAS	10.71 %
COMIDAS PESADAS, TRIGO Y		
FRIJOL	02 PERSONAS	7.15 %
COMIDAS PESADAS, TRIGO		
FRIJOL Y PATACHI	01 PERSONA	3.57 %
FRIJOL	01 PERSONA	3.57 %
FRIJOL Y ARVEJA	01 PERSONA	3.57 %
CHOCLO, MONDONGO, FRIJ	02 PERSONAS	7.14 %
AJI, COMIDAS CALIENTES	01 PERSONAS	3.57 %
	28 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

<u>A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?</u>		
03 MESES	04 PERSONAS :	14.26 %
04 MESES	05 PERSONAS :	17.86 %
05 MESES	04 PERSONAS :	14.29 %
06 MESES	07 PERSONAS :	25.00 %
07 MESES	01 PERSONA :	3.57 %
08 MESES	05 PERSONAS :	17.86 %
12 MESES	02 PERSONAS :	7.14 %
	28 PERSONAS :	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL	05 PERSONAS :	17.86 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	23 PERSONAS :	82.14 %
	28 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

	SI :	15 PERSONAS	53.57 %
	NO :	13 PERSONAS	46.43 %
		28 PERSONAS	100.00 %
QUINUA EN SOPAS O DESAYUNOS		01 PERSONA	6.67 %
QUINUA CON LECHE		01 PERSONA	6.67 %
QUINUA CON LECHE Y KUAQUER		01 PERSONA	6.67 %
QUINUA CON KUAQUER		01 PERSONA	6.67 %
KUAQUER		04 PERSONAS	6.67 %
MAYOR CANTIDAD DE CALDO O SOPA		02 PERSONAS	13.33 %
CEREALES EN GENERAL		04 PERSONAS	26.66 %
QUIWICHA		04 PERSONAS	26.66 %
		15 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 02 PERSONAS : 7.14 % NO : 26 PERSONAS : 92.86 %

1.- INGIERE COSAS SECAS.

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 02 PERSONAS : 7.14 % NO : 26 PERSONAS : 92.86 %

1.- INGIERE COSAS SECAS; EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUIDO

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI : 18 PERSONAS : 57.14 %
NO : 12 PERSONAS : 42.86 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA : 05 PERSONAS : 17.86 %
EL HIJO MAYOR : 11 PERSONAS : 39.28 %
ELLOS MISMOS : 06 PERSONAS : 21.43 %
LA ABUELA : 05 PERSONAS : 17.86 %
UNA TIA : 01 PERSONA : 3.57 %
28 PERSONAS : 100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA : 20 PERSONAS : 71.42 %
A LOS HIJOS MAYORES : 04 PERSONAS : 14.29 %
A LOS NIÑOS : 04 PERSONAS : 14.29 %
28 PERSONAS : 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL : 07 PERSONAS : 25.00 %
MENOS : 21 PERSONAS : 75.00 %
28 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS?

NADA EN ESPECIAL	10 PERSONAS :	35.71 %
CALDO DE CARNE, PESCADO.	01 PERSONA :	3.57 %
CALDOS DE CEREALES	04 PERSONAS :	14.29 %
CALDOS DE QUINUA	01 PERSONA :	3.57 %
SOPAS DE QUINUA Y KUAQUER	01 PERSONA :	3.57 %
SOPAS DE MORON Y TRIGO	02 PERSONAS :	7.15 %
POLLO	02 PERSONAS :	7.15 %
CARNE, HUEVO, LECHE, VERDURAS Y FRUTA	03 PERSONAS :	10.71 %
CARNE, LECHE Y FRUTAS	01 PERSONA :	3.57 %
CALDOS Y JUGOS EN GENERAL	03 PERSONAS :	10.71 %
	28 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS?

PATACHI	01 PERSONA :	3.57 %
TRIGO, ARVEJAS, CHOCLO	01 PERSONA :	3.57 %
TRIGO, COMIDAS CALENTADAS	02 PERSONAS :	7.15 %
FRIJOL, TRIGO	02 PERSONAS :	7.15 %
ARVEJAS	01 PERSONA :	3.57 %
NINGUNO	15 PERSONAS :	53.57 %
FRIJOL, CHOCLO	01 PERSONA :	3.57 %
TRIGO	02 PERSONAS :	7.14 %
FRIJOL	02 PERSONAS :	7.14 %
TRIGO, QUINUA	01 PERSONA :	3.57 %
	28 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	04 PERSONAS	14.26 %
DOS VECES	18 PERSONAS	64.29 %
TRES VECES	06 PERSONAS	21.43 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES :		
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA	28 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO		AYER	HOY
1	COCOA	2	2
2	COCOA CON PAN	2	6
3	COCOA CON MACHICA	2	--
4	KUAQUER	3	2
5	KUAQUER CON PAN	3	--
6	LECHE CON COCOA Y PAN	1	--
7	SOYA CON CANCHA	2	2
8	CHOCOLATE CON PAN	2	4
9	MATE DE CEDRON	--	2
10	MATE DE CEDRON CON PAN	2	--
11	MATE DE MANZANILLA	1	--
12	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	2	--
13	MATE DE MANZANILLA CON PAN	--	2
14	MATE DE TORONJIL CON PAN	1	--
15	MATE DE HINOJO CON PAN	1	--
16	AGUA DE MANZANA CON CANCHA	1	--
17	CAFE CON LECHE Y PAN	1	1
18	QUINUA CON LECHE Y PAN	1	4
19	SIETE SEMILLAS CON PAN	--	2
20	AGUA DE MANZANILLA CON PAPA SANCOCHADA	1	1
TOTAL		28	28

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	8	2
2	SOPA DE MORON CON ARROZ	1	--
3	SOPA DE MORON CON PAPA	2	2
4	SOPA DE MORON Y MOTE	1	1
5	SOPA DE ARROZ	1	1
6	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	1
7	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	2	1
8	SOPA DE VERDURAS	2	1
9	SOPA DE TRIGO	2	5
10	SOPA DE ARVEJAS	2	1
11	SOPA DE MAIZ Y MOTE	2	1
12	SOPA DE FIDEOS Y SEGUNDO DE ARROZ CON PAPA	2	1
13	SOPA DE QUESO Y CHANFAINITA	--	1
14	SEGUNDO DE OLLUCO	--	4
15	PAPA SANCOCHADA	--	2
16	ESTOFADO	--	1
17	ARROZ COLORADO	1	--
18	SOPA DE SIETE SEMILLAS	1	1
19	SOPA DE QUINUA	--	2
TOTAL		28	28

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	7	2
2	SOPA DE ARROZ	1	1
3	SOPA DE ARROZ CON PAPA	--	1
4	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	--	1
5	SOPA DE ARVEJAS	2	2
6	SOPA DE TRIGO	2	2
7	SOPA DE FIDEO	1	1
8	SOPA DE QUINUA	1	2
9	ESTOFADO	1	1
10	SEGUNDO DE ARROZ CON VERDURAS	1	2
11	ARROZ COLORADO	1	1
12	SEGUNDO DE TRIGO	--	2
13	HIERBA LUISA CON CANCHA	4	1
14	PAPA FRITA CON HUEVO	1	2
15	PAPA FRITA CON ARROZ	1	1
16	PATACHI	2	2
17	TE CON PAN	3	3
18	MONDONGO	--	1
TOTAL		28	28

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC.
	CASOS	%	
BRONQUITIS	05 CASO	7.04 %	5.21 %
GRIPE	14 CASO	19.72 %	14.58 %
TOS	12 CASO	16.90 %	12.50 %
COLICO ESTOMACAL	05 CASO	7.04 %	5.21 %
INFECCION INTESTINA	06 CASO	8.45 %	6.25 %
DIARREA	16 CASO	22.54 %	16.67 %
SARAMPION	02 CASO	2.82 %	2.08 %
FIEBRE	03 CASO	4.23 %	3.13 %
DESHIDRATACION	01 CASO	1.41 %	1.04 %
SUSTO	06 CASO	8.45 %	6.25 %
PACHA (TIERRA)	01 CASO	1.40 %	1.04 %
	71 CASO	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"SARITA COLONIA" DE PROLONGACION MANCO CAPAC

DISTRITO : AYACUCHO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
<u>Titulares</u>				
-Padres	24		24	14.37
-Madres		37	37	22.15
	24	37	61	36.52
<u>Carga Familiar</u>				
-Hijos	50	41	91	54.49
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	09	02	11	6.59
-Sobrinos	-	-	-	-
-Werranos	-	01	01	0.60
-Abuelos	-	03	03	1.80
	59	47	106	63.48
Totales	83	84	167	100.00
%	49.70	50.30	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias	%	Cantidad Miembros	%
Con: 1 miembro	02	5.41	02	1.20
2 miembros	04	10.81	08	4.79
3 "	08	21.62	24	14.37
4 "	06	16.22	24	14.37
5 "	06	16.22	30	17.96
6 "	04	10.81	24	14.37
7 "	04	10.81	28	16.77
8 "	01	2.70	08	4.79
9 "	01	2.70	09	5.39
10 "	01	2.70	10	5.99
Totales	37	100.00	167	100.00

Cuadro N° 03
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		16	19.28	11	13.10	27	16.17
05-09		14	16.87	10	11.91	24	14.37
10-14		09	10.84	07	8.33	16	9.58
	00-14	39	46.99	28	33.34	67	40.12
15-19		09	10.84	09	10.72	18	10.78
20-24		08	9.64	13	15.48	21	12.57
25-29		11	13.25	03	3.57	14	8.38
30-34		04	4.82	08	9.52	12	7.18
35-39		03	3.62	01	1.19	04	2.40
40-44		03	3.62	02	2.38	05	2.99
45-49		01	1.20	02	2.38	03	1.80
50-54		-	-	01	1.19	01	0.60
55-59		-	-	03	3.57	03	1.80
60-64		01	1.20	07	8.33	08	4.79
	15-64	40	48.19	49	58.33	89	53.29
65 y +		04	4.82	07	8.33	11	6.59
	65 y +	04	4.82	07	8.33	11	6.59
Totales		83	100.00	84	100.00	167	100.00
%		49.70		50.30		100.00	

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
<u>Integrados</u>		
-Con padre y madre	24	64.86
	24	64.86
<u>Desintegrados</u>		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	13	35.14
	13	35.14
Totales	37	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	05	38.46
-Abandono		
-Casadas	01	7.69
-Madres solteras	04	30.77
-Separación	02	15.39
-Desaparición	01	7.69
Totales	13	100.00

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Albañil	02	-	02	3.28
Cargador	02	-	02	3.28
Comerciante	-	02	02	3.28
Chofer	01	-	01	1.64
Gasfitero	01	-	01	1.64
Hilandera	-	09	09	14.75
Lavandera	-	03	03	4.92
Lustrabotas	02	-	02	3.28
Obrero	10	-	10	16.39
Tejedora	-	02	02	3.28
Triciclero	03	-	03	4.92
	21	16	37	60.66
Ama de Casa	-	21	21	34.42
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	02	-	02	3.28
Enfermo	01	-	01	1.64
	03	21	24	39.34
Totales	24	37	61	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la Carga F. y +	
		5 a. y +	Carga Total
Albañil	02	2.53	1.89
Comerciante	01	1.27	0.94
Empleado	02	2.53	1.89
Lavandera	01	1.27	0.94
Lustrabotas	02	2.53	1.89
Pastora	01	1.26	0.94
	09	11.39	8.49
Ama de Casa	05	6.33	4.72
Estudiante	56	70.89	52.83
Desocupado	09	11.39	8.49
	70	88.61	66.04
Sub-Total	79	100.00	74.53
Pob. menor de 5 años	27		25.47
Totales	106		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:				En el lugar de residencia:			
Ocupación Declarada	Cantidad	%		Ocupación Declarada	Cantidad	%	
Agricultor	16	34.78		Albañil	01	2.17	
				Cargador	02	4.35	
				Gasfitero	01	2.17	
				Hilandera	02	4.35	
				Obrero	03	6.52	
				Triciclero	01	2.17	
				Ama de Casa	05	10.87	
				Enfermo	01	2.18	
Hilandera	03	6.52		Hilandera	02	4.35	
				Ama de Casa	01	2.17	
Pastor (a)	03	6.52		Chofer	01	2.17	
				Hilandera	02	4.35	
Obrero	03	6.52		Lustrabotas	01	2.17	
				Triciclero	02	4.35	
Estudiante	04	8.70		Albañil	01	2.18	
				Lustrabotas	01	2.17	
				Ama de Casa	02	4.35	
Ama de Casa	15	32.61		Comerciante	01	2.18	
				Hilandera	01	2.17	
				Lavandera	03	6.52	
				Tejedora	01	2.17	
				Ama de Casa	09	19.57	
Desocupado	02	4.35		Obrero	02	4.35	
Totales	46	100.00		Totales	46	100.00	

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad			Total	%	
		Padres	Hijos	Otros			
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacucho	15	58	11	64	50.30	
	Stgo. de Ischa	07	-	-	07	4.19	
	San José de Ticllas	16	19	01	36	21.55	
	Vinchos	02	-	-	02	1.20	
	Socos	02	-	-	02	1.20	
		<hr/>	42	77	12	131	78.44
	<u>Cangallo</u>						
	Cangallo	01	01	-	02	1.20	
	Totos	02	-	01	03	1.72	
		<hr/>	03	01	01	05	2.99
	<u>Huanta</u>						
	Huanta	03	01	-	04	2.39	
	Huamanguilla	02	-	-	02	1.20	
		<hr/>	05	01	-	06	3.59
	<u>La Mar</u>						
	San Miguel	01	-	01	02	1.20	
		<hr/>	01	-	01	02	1.20
	<u>Víctor Fajardo</u>						
Colca	01	-	-	01	0.60		
	<hr/>	01	-	-	01	0.60	
Aurimac	<u>Andahuaylas</u>						
	Andahuaylas	01	02	-	03	1.80	
	<hr/>	01	02	-	03	1.80	
Cajamarca	<u>Celendín</u>						
	Celendín	01	-	-	01	0.60	
	<hr/>	01	-	-	01	0.60	
Huancavelica	<u>Huancavelica</u>						
	Huancavelica	01	-	-	01	0.60	
	<hr/>	01	-	-	01	0.60	
Ica	<u>Pisco</u>						
	Pisco	01	-	-	01	0.60	
	<hr/>	01	-	-	01	0.60	
Lima	<u>Lima</u>						
	Lima	01	10	01	12	7.18	
	San Borja	01	-	-	01	0.60	
	San Martín de Porres	03	-	-	03	1.80	
	<hr/>	05	10	01	16	9.58	
Totales		61	91	15	167	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION

(MUESTRA #4)

CLUB DE MADRES : SARITA COLONIA - PROLONGACION MANCO CAPAC.

CUADRO #10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTE- NO	TIAMINA	RIBO- FLAVIN	NIACINA	ACIDO ASCORBI- CO
CARNES												
1	53.44	13.25	1.08	0.48	--	--	--	--	--	--	--	--
2	45.80	6.56	4.31	--	5.04	--	1.01	--	0.08	0.15	2.56	--
3	15.27	2.90	0.24	--	4.43	39.40	0.29	--	0.01	0.02	0.99	--
4	22.90	3.44	3.46	--	2.75	54.50	0.03	--	0.21	0.03	1.17	--
5	251.91	45.85	48.87	--	17.63	478.63	6.30	--	0.18	0.38	5.04	--
6	99.24	18.06	10.12	--	13.89	208.40	1.49	--	0.08	0.16	8.93	--
7	30.53	6.50	0.49	--	4.88	63.50	0.67	--	0.01	0.04	2.08	--
PESCADO Y MARISCOS												
8	687.02	132.59	5.50	--	205.11	2,184.72	7.56	--	0.41	1.44	24.73	--
9	11.63	3.39	0.56	--	7.59	26.86	0.26	--	0.02	0.01	1.32	--
10	8.70	0.50	0.04	0.30	11.57	6.61	0.59	--	--	0.03	0.61	--
LECHE Y DERIVADOS												
11	15.27	0.44	0.50	0.72	15.88	13.90	0.20	22.31	0.01	0.03	0.11	3.05
12	105.00	6.77	8.25	10.58	247.57	146.00	0.21	338.56	0.03	0.41	0.24	--
13	47.86	12.64	13.16	18.19	449.88	360.39	0.24	162.72	0.14	0.70	0.34	2.67
14	39.08	6.25	4.03	1.45	121.15	57.06	0.31	--	--	0.25	0.03	--
ACEITES Y GRASAS												
15	465.65	--	458.67	--	--	--	--	--	--	--	--	--
16	53.44	--	53.12	--	--	--	--	--	--	--	--	--
17	11.45	0.11	0.62	--	2.18	2.06	0.02	--	--	--	--	--
HUEVOS												
18	42.12	4.76	4.13	1.14	22.74	85.92	1.05	--	0.06	0.16	0.04	--

LEGUMINOSAS													
19	Arvejas	423.66	36.16	2.97	102.50	114.39	576.18	7.69	1,126.94	1.06	0.72	0.32	133.88
20	Frijol	251.91	56.17	4.03	152.15	405.58	1,073.14	16.37	--	1.56	1.76	5.37	--
21	Garvanzo	45.80	8.25	2.34	28.12	63.66	120.00	3.66	--	0.07	0.07	0.60	--
22	Habas	374.05	42.27	2.90	97.25	115.06	647.11	7.48	497.49	1.12	0.34	5.24	106.23
23	Harina de Arvejas	190.84	36.11	2.67	128.24	134.66	381.68	4.77	--	0.34	0.59	9.54	--
24	Harina de Habas	160.31	37.51	2.89	95.38	99.39	636.43	12.02	52.90	0.66	0.43	4.30	6.41
25	Lentejas	15.27	3.48	0.16	9.07	16.80	42.45	1.24	--	0.01	0.02	0.31	--
26	Pallares	61.07	12.15	0.67	37.74	37.25	174.06	2.63	--	0.15	0.16	1.33	--
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita	22.90	2.95	1.05	14.91	56.56	114.50	0.78	--	0.03	0.07	0.23	0.69
28	Arroz	984.73	64.01	6.89	774.96	393.89	1,280.15	16.74	--	1.08	0.59	30.83	3.94
29	Avena	312.98	36.18	31.92	214.39	312.98	1,004.67	7.82	--	0.94	0.13	3.13	--
30	Cebada	877.96	51.79	159.00	677.70	491.60	2,633.58	37.75	--	2.28	1.76	65.84	--
31	Flecos	610.69	53.13	1.83	478.17	158.78	--	10.38	--	0.73	0.61	7.94	--
32	Harina de Trigo	206.11	21.64	5.15	156.44	65.96	222.60	0.62	35.04	0.23	0.12	1.90	--
33	Malz	1,351.15	79.72	10.81	1,078.22	472.90	2,242.91	68.91	--	3.11	1.76	30.81	28.37
34	Malz Pelado	61.07	3.60	1.28	47.82	28.70	114.20	2.32	--	0.10	0.05	1.61	1.16
35	Sémola	129.77	10.77	1.56	96.03	90.84	75.27	2.80	--	0.12	0.08	5.77	1.17
36	Morón	1,221.37	94.06	97.71	973.43	671.75	3,090.07	86.72	--	1.47	2.20	117.25	--
37	Pan	536.11	49.32	1.61	365.63	235.89	579.00	8.94	91.14	0.70	0.91	6.75	4.82
38	Quina	229.01	27.25	10.76	154.81	311.45	961.84	19.01	--	0.94	0.66	3.27	11.68
39	Trigo	755.73	64.99	13.60	556.97	272.06	1,692.84	34.76	--	2.27	0.60	21.54	--
40	Trigo Pelado	122.14	11.36	1.95	91.97	89.16	344.43	6.23	--	0.39	0.16	5.70	0.73
TALLOS, RAICES Y FRUTAS.													
41	Camote	1,167.94	14.02	2.34	316.51	478.86	362.06	7.01	5,641.15	1.17	0.58	7.12	116.79
42	Chño	38.17	0.73	0.19	29.66	35.12	20.61	1.26	--	0.01	0.02	0.15	0.42
43	Mashua	45.80	0.69	0.32	4.49	5.50	13.28	0.46	60.91	0.05	0.05	0.31	35.50
44	Oca	38.17	41.99	0.31	5.00	1.15	11.45	0.36	6.11	0.02	0.04	0.16	15.34
45	Olluco	427.48	3.42	0.43	60.70	8.55	102.60	4.27	--	0.09	0.04	0.64	49.16
46	Papa	3,137.40	65.89	9.41	702.70	189.24	1,725.57	18.82	--	2.20	2.51	59.30	643.17
47	Papa Seca	38.17	3.17	0.19	27.94	17.94	73.29	1.41	--	0.06	0.04	2.03	--
48	Yuca	129.77	1.04	0.26	51.00	59.69	60.99	0.66	20.76	0.06	0.19	1.01	38.41
VERDURAS													
49	Cebolla	824.43	7.42	0.82	61.01	824.43	272.06	1.65	263.82	0.25	0.41	1.15	61.83
50	Col	320.61	4.49	--	16.67	185.95	182.75	1.28	320.61	0.06	0.10	0.80	128.24
51	Colliflor	38.17	0.76	0.23	2.21	9.92	21.38	0.23	12.21	0.01	0.03	0.18	28.63
52	Tomate	557.25	4.46	1.11	22.29	39.01	117.02	2.79	2,229.00	0.22	0.33	3.40	122.64

53	Zanahoria	908.40	5.45	3.63	86.33	290.69	236.19	3.63	80,084.54	0.36	0.37	1.64	163.50
54	Zapallo	594.56	4.86	1.39	44.46	187.56	111.15	3.47	4,279.11	0.21	0.21	2.71	39.60
	FRUTAS												
55	Acetunas	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
56	Citricos	117.18	0.59	--	13.12	21.09	16.41	0.23	--	0.04	0.04	0.13	16.64
57	Palta	135.11	2.30	17.02	8.78	40.53	90.52	0.81	108.09	0.04	0.14	2.45	9.19
58	Platanos	157.25	2.52	0.16	33.02	7.86	44.03	0.94	393.13	0.05	0.11	1.24	6.76
	ALMENDRAS Y NUECES												
59	Maní	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	MISCELANEAS												
60	Cacao	49.62	1.69	6.34	37.26	22.83	74.43	1.39	--	0.02	0.04	0.25	--
61	Cocoa	11.27	2.14	1.71	5.39	22.79	90.27	1.18	--	--	0.02	0.28	--
	TOTAL MENSUAL :		1,231.20	6.00	7,993.41	9,283.21	25,361.10	433.07	95,747.14	25.52	22.77	472.09	1,750.22
	TOTAL DIARIO :		41.04	29.87	263.11	276.11	845.37	14.44	3,191.57	0.85	0.76	15.74	58.34

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADAS	%
PROTEINAS :	1231.20	41.04	164.16	11.05
GRASAS :	895.17	29.87	268.83	18.10
CARBOHIDRATOS :	7993.41	263.11	1052.44	70.85
			1485.43	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHI-DRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	5	5,500.00	137.50	152.75	893.75
01 - 03	15	19,500.00	487.50	541.85	3,168.75
04 - 06	15	27,000.00	675.00	750.00	4,387.50
07 - 09	16	38,400.00	960.00	1,066.72	2,773.28
10 - 12	13	36,400.00	910.00	1,011.14	2,628.86
MASCULIN					
13 - 15	4	11,200.00	280.00	311.12	808.88
16 - 20	9	28,800.00	720.00	800.01	4,680.00
+ de 20	33	132,000.00	3,300.00	3,666.63	21,450.00
FEMENINO					
13 - 15	2	4,800.00	120.00	133.34	346.66
16 - 20	11	24,200.00	605.00	672.21	3,932.50
+ de 20	44	101,200.00	2,530.00	2,811.16	16,445.00
TOTALES	167	429,000.00	10,725.00	*****	61,516.18
PROMEDIO x PERSONA		2,568.86	64.22	71.36	368.35
CONSUMO PROMEDIO (Cuadro # 10)		1,485.43	41.04	29.87	263.11
DEFICIT : CANTIDAD		1,083.43	23.18	41.49	105.24
PORCENTAJE		42.18	36.09	58.14	28.57

CUADRO # 12

(MUESTRA # 4)

REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA		#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :										
	- de 01	5	2,700.00	2,000.00	75.00	10,000.00	2.50	3.00	40.00	175.00
	01 - 03	15	12,000.00	12,000.00	225.00	30,000.00	10.50	12.00	120.00	600.00
	04 - 06	15	12,000.00	12,000.00	150.00	37,500.00	13.50	16.50	180.00	600.00
	07 - 10	21	16,800.00	16,800.00	210.00	69,300.00	25.20	25.20	336.00	840.00
MASCULINO :										
	11 - 14	7	8,400.00	8,400.00	126.00	35,000.00	9.80	10.50	126.00	315.00
	15 - 18	8	9,600.00	9,600.00	144.00	40,000.00	12.00	14.40	160.00	360.00
	19 - 22	5	4,000.00	4,000.00	50.00	25,000.00	7.50	9.00	100.00	225.00
	23 - 50	26	20,800.00	20,800.00	200.00	130,000.00	36.40	41.60	468.00	1,170.00
	+ de 50	5	4,000.00	4,000.00	50.00	25,000.00	7.00	7.50	80.00	225.00
FEMENINO :										
	11 - 14	4	4,800.00	4,800.00	72.00	16,000.00	4.80	5.20	64.00	180.00
	15 - 18	8	9,600.00	9,600.00	144.00	32,000.00	8.80	11.20	112.00	360.00
	19 - 22	7	5,600.00	5,600.00	126.00	28,000.00	7.70	9.00	98.00	315.00
	23 - 50	23	18,400.00	18,400.00	414.00	92,000.00	23.00	27.60	209.00	1,035.00
	+ de 50	18	14,400.00	14,400.00	180.00	72,000.00	18.00	19.80	216.00	810.00
TOTAL :		167	143,100.00	142,400.00	2,226.00	641,800.00	186.70	213.30	2,414.00	7,210.00
PROMEDIO POR PERSONA :			856.89	852.69	13.33	3,843.11	1.12	1.28	14.46	43.17
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA			276.11	845.37	14.44	3,191.57	0.85	0.76	15.74	58.34
DEFICIT : CANTIDAD			580.78	7.32	--	651.54	0.27	0.52	--	--
PORCENTAJE			67.78	0.86	--	18.95	24.11	40.63	--	--

CUADRO # 13 (MUESTRA # 4)

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Lama	3.62
Caprino	6.87
Cuy	2.29
Chancho	4.09
Cvino	49.85
Pollo	12.21
Res	12.99
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	94.66
Atun (conservas)	16.03
Mariscos	9.40
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	2.29
Leche Evaporada	32.82
Leche en Polvo	59.54
Queso Fresco	69.47
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Acete	96.95
Manteca	21.37
Mantequilla	4.09
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	36.49
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	60.15
Frijol	50.08
Garvanzo	6.97
Habas	73.28
Harina de Arvejas	42.75
harina de Habas	22.14
Lentejas	3.05
Pallares	18.32
<u>CEREALES Y DERIVADOS</u>	
Achita	6.87
Arroz	91.60
Avena	39.54
Cebada	83.97
Fideos	63.36
Harina de Trigo	34.35
Maiz	93.13
Maiz Pelado	11.45
Sémola	32.08
Morón	92.37
Pan	61.83
Quinoa	44.27
Trigo	91.89
Trigo Pelado	27.49

TALLOS, RAICES Y FRUTOS.	
Camote	99.21
Chuño	15.27
Mashua	6.97
Oca	5.94
Olluco	31.69
Papa	100.00
Papa Seca	11.45
Yuca	12.99
VERDURAS.	
Cebolla	100.00
Col	52.67
Coliflor	8.40
Tomate	85.50
Zanahoria	100.00
Zapallo	97.71
FRUTAS.	
Citricos	95.42
Falta	30.53
Plátano	80.15
MISCELANEAS.	
Cacao	11.45
Cocoa	74.91

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI	04 PERSONA PARA TENER FUERZA Y ESTAR SANA	10.61 %	NO	33 PERSONAS	69.19 %
	1.	PARA TENER FUERZA Y ESTAR SANA		1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS		75.76 %
	2.	PORQUE EL FETO NECESITA ALIMENTARSE PARA QUE SE DESARROLLE BIEN		2.- NO TIENE COSTUMBRE		5.06 %
				3.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE		6.06 %
				4.- POR DESCONOCIMIENTO		6.06 %
				5.- CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE		6.06 %
						100.00%

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CURA ?	
SI :	21 PERSONAS :	56.76 %	
NO :	16 PERSONAS :	43.24 %	
	37 PERSONAS :	100.00%	
			36.09 %
			4.76 %
			14.29 %
			14.29 %
			28.57 %
			100.00 %

1 - COME LO ANTOJADO

2 - COME PAN FRITO

3 - COME AZUCAR

4 - CAMBIA DE IDEA, DEJA DE PENSAR

7 - DEJA QUE SE LE PASE

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?		78.35 %	A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	79.35 %
			B).- PORQUE NO ES NECESARIO	79.36 %
1.- NINGUNO				
2.- EVITA COMER HARINAS		5.41 %		
3.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS		2.70 %		
4.- EVITA COMER COMIDAS CALENTADAS		2.70 %		
5.- EVITA COMER PESCADO		2.70 %		
6.- TOMA VITAMINAS		2.70 %		
7.- EVITA COMER FRIJOL		2.70 %		
8.- EVITA COMER CARNE		2.71 %		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?	
SI :	19 PERSONAS	51.35 %	
NO :	18 PERSONAS	48.65 %	
		100.00 %	
			31.58 %
			63.16 %
			5.25 %
			100.00 %

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?	
SI :	18 PERSONAS : 48.65 %	1 - TOMA AGUA FRIA	11.11 %
NO :	19 PERSONAS : 51.35 %	2 - TOMA AGUA HERVIDA FRIA	5.56 %
	37 PERSONAS : 100.00 %	3 - TOMA MATE DE HIERBA BUENA O HUALLHUA	11.11 %
		4 - TOMA MATE O LIMONADA	5.55 %
		5 - ACUDE A LA POSTA MEDICA	16.67 %
		6 - DEJA QUE SE LE PASE	48.89 %
		7 - ACUDE A LA FARMACIA	5.56 %
		8 - TOMA MATE DE MALVA	5.55 %
			100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?	
ESPECIAL : 20 PERSONAS :	54.05 % NINGUNO	64.86 % CALDOS DE CARNE	27.02 %
NORMAL : 17 PERSONAS :	45.95 % CASI NINGUNO	2.70 % CALDOS DE CARNE Y JUGOS	2.70 %
37 PERSONAS :	100.00 % MORON	2.70 % CALDO DE CORDERO Y GALLINA	5.41 %
	MORON- CEREALES	5.41 % CALDO DE CORDERO	5.41 %
SU APETITO AUMENTA ?	MORON- TRIGO- CHOCHOCA	CALDO DE GALLINA	16.22 %
SI :	81.08 % Y SIETE SEMILLAS	CALDO DE CABEZA, GALLINA Y JUGOS	5.41 %
NO :	18.92 % CEREALES	SOPA DE VERDURAS	5.41 %
37 PERSONAS :	100.00 % PAPA- CANCHA	LO DE SE SIEMPRE	27.02 %
	FRIJOL	CALDO DE CORDERO Y KUAQUER CON LEC	2.70 %
	COMIDAS PESADAS	CALDO DE POLLO Y KUAQUER CON LECHE	2.70 %
		100.00 %	100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?

SI : 36 PERSONAS 97.29 %
NO : 01 PERSONAS 2.71 %
37 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?

09 MESES : 2 PERSONA 5.55 %
12 MESES : 2 PERSONAS 5.56 %
16 MESES : 6 PERSONAS 22.22 %
20 MESES : 2 PERSONAS 5.55 %
24 MESES : 18 PERSONAS 50.00 %
30 MESES : 2 PERSONAS 5.56 %
36 MESES : 2 PERSONAS 5.56 %
36 PERSONAS 100.00 %

LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?

SI : 04 PERSONAS 11.11 %
NO : 32 PERSONAS 88.89 %
36 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?

24 MESES : 4 PERSONAS 80.00 %
36 MESES : 1 PERSONAS 20.00 %
5 PERSONAS 100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE EL PECHO ?	08 PERSONAS	22.22 %
ES EL MEJOR ALIMENTO	13 PERSONAS	36.11 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS	06 PERSONA	16.67 %
PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	06 PERSONA	16.67 %
ES MAS NATURAL	03 PERSONAS	9.33 %
ES SUFICIENTE	36 PERSONAS	100.00 %
POR COSTUMBRE		
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?		
EL BEBE NO ACEPTA EL PECHO	1 PERSONA	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	08 PERSONAS	22.22 %
	DE UNA SOLA VEZ	12 PERSONAS	33.33 %
	DANDOLE COMIDA	13 PERSONAS	36.11 %
	POCO A POCO DANDOLE COMIDA	03 PERSONAS	8.34 %
		36 PERSONAS	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	17 PERSONAS	47.22 %
	SALIO EMBARAZADA	06 PERSONAS	22.22 %
	ESTABA ENFERMA	02 PERSONAS	5.56 %
	NO TENIA LECHE	02 PERSONAS	5.56 %
	SE LE SECO LA LECHE	03 PERSONAS	8.33 %
	EL BEBE DEJO DE TOMAR SOLO	04 PERSONAS	11.11 %
		36 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	19 PERSONAS	52.78 %
COMIDAS FRIAS	01 PERSONA	2.77 %
COMIDAS PESADAS	01 PERSONA	2.78 %
PATACHI	02 PERSONAS	5.56 %
FREJOL	02 PERSONAS	5.55 %
PAPA	02 PERSONAS	5.56 %
TRIGO	05 PERSONAS	13.89 %
ARVEJA	01 PERSONA	2.77 %
HUMITAS	02 PERSONAS	5.56 %
HABAS	01 PERSONA	2.78 %
	36 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	16 PERSONAS	44.44 %
TRIGO	02 PERSONAS	5.56 %
TRIGO FRIJOL	02 PERSONAS	5.56 %
PATACHI	02 PERSONAS	5.56 %
COMIDAS FRIAS	05 PERSONAS	13.89 %
COMIDAS MUY CALIENTES	05 PERSONAS	13.89 %
AJI	01 PERSONA	2.78 %
ARVEJAS	03 PERSONAS	8.33 %
	36 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

03 MESES :	07 PERSONAS :	18.92 %
04 MESES :	07 PERSONAS :	18.92 %
05 MESES :	06 PERSONAS :	16.22 %
06 MESES :	06 PERSONAS :	21.62 %
07 MESES :	03 PERSONAS :	8.11 %
08 MESES :	02 PERSONAS :	5.40 %
09 MESES :	01 PERSONA :	2.70 %
12 MESES :	03 PERSONAS :	8.11 %
	<u>37 PERSONAS :</u>	<u>100.00 %</u>

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL :	05 PERSONAS :	13.51 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	32 PERSONAS :	86.49 %
	<u>37 PERSONAS :</u>	<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI : 19 PERSONAS : 52.78 %
NO : 17 PERSONAS : 47.22 %
36 PERSONAS : 100.00 %

CALDO DE CABEZA DE VACUNO	02 PERSONAS	10.53 %
KUAQUER	02 PERSONAS	10.53 %
MAYOR CANTIDAD DE CALDO O SOPA	04 PERSONAS	21.05 %
KUAQUER - LECHE	01 PERSONA :	5.26 %
CALDO DE CARNE Y QUINUA	04 PERSONAS	21.05 %
CALDO DE VERDURAS	04 PERSONAS	21.05 %
CALDO DE CABEZA DE PESCADO	02 PERSONAS	10.53 %
	19 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 04 PERSONAS : 10.91 % NO : 33 PERSONAS : 89.19 %

1.- INGIERE COSAS SECAS

2.- SE BAÑA CONSTANTEMENTE

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 03 PERSONAS : 9.11 % NO : 34 PERSONAS : 91.89 %

1.- INGIERE COSAS SECAS, EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUID

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI : 17 PERSONAS : 45.95 %
NO : 20 PERSONAS : 54.05 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA 5 PERSONAS : 13.51 %
EL HIJO MAYOR 14 PERSONAS : 37.64 %
ELLOS MISMOS 13 PERSONAS : 35.14 %
LA ABUELA 4 PERSONAS : 10.81 %
LA CUÑADA 1 PERSONAS : 2.70 %
37 PERSONAS : 100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA 18 PERSONAS : 48.65 %
A LOS HIJOS MAYORES 09 PERSONAS : 24.32 %
A LOS NIÑOS 10 PERSONAS : 27.03 %
37 PERSONAS : 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL 2 PERSONAS : 5.41 %
MENOS 35 PERSONAS : 94.59 %
37 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	17 PERSONAS:	45.95 %
CALDOS DE CARNE PESCADO, LECHE Y QUINUA	04 PERSONAS:	10.81 %
CALDO DE CEREALES	02 PERSONAS:	5.40 %
CALDOS DE QUINUA	02 PERSONAS:	5.40 %
SOPAS DE MIRON Y TRIGO	02 PERSONAS:	5.40 %
CARNE, LECHE, FRUTA	02 PERSONAS:	5.41 %
CALDOS Y JUGOS EN GENERAL	04 PERSONAS:	10.81 %
CALDO DE CARNE Y LECHE	02 PERSONAS:	5.41 %
CALDO DE CARNE Y VERDURAS	02 PERSONAS:	5.41 %
	<u>37 PERSONAS:</u>	<u>100.00 %</u>

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

LECHE EN POLVO	05 PERSONAS:	13.51 %
FRIJOL, TRIGO	02 PERSONAS:	5.41 %
ARVEJAS	02 PERSONAS:	5.41 %
NINGUNO	15 PERSONAS:	40.54 %
TRIGO	03 PERSONAS:	8.11 %
FRIJOL	02 PERSONAS:	5.40 %
TUNA	04 PERSONAS:	10.81 %
CANCHA	04 PERSONAS:	10.81 %
	<u>37 PERSONAS:</u>	<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	06 PERSONAS :	16.22 %
DOS VECES	19 PERSONAS :	51.35 %
TRES VECES	12 PERSONAS :	32.43 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES :		
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA	37 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO		AYER	HOY
1	COCOA	1	1
2	COCOA CON PAN	4	4
3	COCOA CON TORREJITAS	1	--
4	KUAQUER CON LECHE CON PAN	1	5
5	CAFE CON PAN	2	4
6	MATE DE CEDRON	1	1
7	MATE DE CEDRON CON PAN	2	1
8	MATE DE CEDRON CON CANCHA	1	1
9	MATE DE MANZANILLA	2	1
10	MATE DE MANZANILLA CON PAN	3	1
11	MATE DE TORONJIL	1	2
12	MATE DE HINOJO CON CANCHA	1	2
13	MATE DE HUALLHUA CON CANCHA	1	--
14	MATE DE LINAZA	1	1
15	CHOCOLATE	4	1
16	TE	1	--
17	TE CON PAN	1	4
18	SOPA DE MORON Y MATE DE HINOJO	1	--
19	MATE DE HIERBA LUISA	2	3
20	MATE DE HIERBA LUISA CON PAN	1	5
21	SOPA DE TRIGO	1	--
22	MATE DE CULEN	1	--
23	MATE DE CEDRON CON CAMOTE	1	--
24	MATE DE HINOJO	1	--
25	AGUA DE CEBADA CON CAMOTE	1	--
TOTAL		37	37

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	16	2
2	SOPA DE MORON CON ARROZ	1	6
3	SOPA DE MORON Y MOTE	--	3
4	SOPA DE MOLIDOS	2	2
5	SOPA DE ARROZ	1	1
6	SOPA DE VERDURAS	4	4
7	SOPA DE TRIGO	4	3
8	SOPA DE ARVEJAS	1	1
9	SOPA DE MAIZ Y MOTE	1	1
10	SOPA DE QUESO Y TALLARIN	1	1
11	PAPA SANCOCHADA	--	4
12	SOPA DE CEBADA CON ARROZ Y PAPA	2	1
13	SOPA DE MAIZ	2	--
14	SEGUNDO DE ARROZ CON CARNE	2	4
15	SOPA DE ARVEJA CON PAPA	--	1
16	PICANTE DE PAPA	--	3
TOTAL		37	37

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	7	3
2	SOPA DE ARROZ	2	3
3	SOPA DE ARROZ CON PAPA	2	1
4	SOPA DE TRIGO	3	2
5	SOPA DE QUINUA	--	2
6	SOPA DE QUESO Y TALLARIN	--	1
7	ESTOFADO	--	3
8	SEGUNDO DE ARROZ CON VERDURAS	2	2
9	ARROZ SECO	1	4
10	SEGUNDO DE TRIGO	3	4
11	PAPA SANCOCHADA	6	5
12	COCOA CON PAN	2	--
13	HIERBA LUISA Y MAZAMORRA	2	--
14	SOPA DE MAIZ	1	2
15	SOPA DE CEBADA	1	2
16	MAZAMORRA DE HARINA CON PAN	2	1
17	LECHE CON PAN	2	--
18	MATE DE ANIS CON PAN	1	2
TOTAL		37	37

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA		% POBLAC.
BRONQUITIS	04 CASOS	4.65 %	5.97 %
BRONCONEUMONIA	04 CASOS	4.65 %	5.97 %
GRIPE	18 CASOS	20.93 %	26.87 %
TOS	10 CASOS	11.63 %	14.93 %
TOS CONVULSIVA	01 CASOS	1.16 %	1.49 %
	--	--	--
INFECCION INTESTINAL	07 CASOS	8.14 %	10.45 %
DIARREA	21 CASOS	24.42 %	31.34 %
	--	--	--
SARAMPION	03 CASOS	3.49 %	2.90 %
	--	--	--
FIEBRE	03 CASOS	3.49 %	4.48 %
	--	--	--
DESNUTRICION	01 CASO	1.16 %	1.49 %
SUSTO	13 CASOS	15.12 %	19.40 %
ÑATI	01 CASOS	1.16 %	1.49 %
	86 CASOS	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"VIRGEN ASUNCION DE SACSAMARCA"

DISTRITO : AYACUCHO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
Titulares				
-Padres	21	-	21	10.77
-Madres	-	35	35	17.95
	21	35	56	28.72
Carga Familiar				
-Hijos	69	51	120	61.54
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	03	03	06	3.08
-Sobrinos	-	01	01	0.51
-Hermanos	01	03	04	2.05
-Abuelos	02	06	08	4.10
	75	64	139	71.28
Totales	96	99	195	100.00
%	49.23	50.77	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias	%	Cantidad Miembros	%	
					Con:
	2 miembros	03	8.33	06	3.08
	3 "	04	11.11	12	6.15
	4 "	02	5.55	08	4.10
	5 "	05	13.89	25	12.82
	6 "	06	16.67	36	18.46
	7 "	05	13.89	35	17.95
	8 "	05	13.89	40	20.51
	9 "	01	2.78	09	4.62
	10 "	01	2.78	10	5.13
	11 "	01	2.78	11	5.64
	12 "	-	-	-	-
	13 "	-	-	-	-
Totales	36	100.00	195	100.00	

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
Integrados		
-Con padre y madre	20	55.56
	20	55.56
Desintegrados		
-A cargo del padre	01	2.78
-A cargo de la madre	15	41.66
	16	44.44
Totales	36	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	10	62.50
-Abandono		
-Casadas	01	6.25
-Madres solteras	05	31.25
-Separación	-	-
Totales	16	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		10	10.42	10	10.10	20	10.26
05-09		18	18.75	14	14.14	32	16.41
10-14		16	16.67	15	15.15	31	15.90
	00-14	44	45.84	39	39.39	83	42.57
15-19		11	11.46	13	13.13	24	12.31
20-24		07	7.29	09	9.10	16	8.21
25-29		07	7.29	04	4.04	11	5.64
30-34		08	8.33	06	6.06	14	7.18
35-39		05	5.21	03	3.03	08	4.10
40-44		03	3.12	03	3.03	06	3.08
45-49		02	2.08	05	5.05	07	3.59
50-54		04	4.17	04	4.04	08	4.10
55-59		01	1.04	01	1.01	02	1.02
60-64		03	3.13	05	5.05	08	4.10
	15-64	51	53.12	53	53.54	104	53.33
65 y +		01	1.04	07	7.07	08	4.10
	65 y +	01	1.04	07	7.07	08	4.10
Totales		96	100.00	99	100.00	195	100.00
%		49.23		50.77		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Agricultor (a)	02	01	03	5.36
Artesano (a)	05	01	06	10.71
Comerciante	-	02	02	3.57
Chofer	01	-	01	1.79
Costurera	-	01	01	1.79
Hilandera	-	01	01	1.79
Lavandera	-	01	01	1.79
Leñador (a)	01	01	02	3.57
Pastora	-	01	01	1.78
Tejedor (a)	01	02	03	5.36
Mecánico	01	-	01	1.78
	11	11	22	39.29
Ama de Casa	-	24	24	42.86
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	10	-	10	17.85
	10	24	34	60.71
Totales	21	35	56	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	% de la
		Carga F. 5 a. y +	Carga To total
Agricultor	17	14.29	12.23
Artesano	09	7.56	6.47
Comerciante	03	2.52	2.16
Ganadero	01	0.84	0.72
Pastor	02	1.68	1.44
	32	26.89	23.02
Ama de Casa	22	18.49	15.83
Estudiante	64	53.78	46.04
Desocupado	01	0.84	0.72
	87	73.11	62.59
Sub-Total	119	100.00	85.61
Pob. menor de 5 años	20		14.39
Totales	139		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor	05	55.56	Agricultor	01	11.11
Comerciante	01	11.11	Desocupado	04	44.45
Pastor	01	11.11	Comerciante	01	11.11
Desocupado	02	22.22	Ama de Casa	01	11.11
			Chofer	01	11.11
			Ama de Casa	01	11.11
Totales	09	100.00	Totales	09	100.00

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad				%
		Padres	Hijos	Otros	Total	
Ayacucho	<u>Huamanga</u>					
	Ayacucho	47	115	16	178	91.28
	San José de Tíllas	04	-	-	04	2.05
	Socos	01	-	-	01	0.51
		52	115	16	183	93.85
Ayacucho	<u>Vilcas Huamán</u>					
	Vilcas Huamán	01	-	-	01	0.51
		01	-	-	01	0.51
Huancavelica	<u>Huancavelica</u>					
	Huancavelica	01	-	01	02	1.03
		01	-	01	02	1.03
Huancavelica	<u>Castrovirreyna</u>					
	Castrovirreyna	01	-	-	01	0.51
		01	-	-	01	0.51
Huánuco	<u>Huánuco</u>					
	Huánuco	01	-	-	01	0.51
		01	-	-	01	0.51
Lima	<u>Lima</u>					
	Lima	-	01	-	01	0.51
	La Victoria	-	-	01	01	0.51
	Stgo. de Surco	-	03	-	03	1.55
		-	04	01	05	2.57
Lima	<u>Cañete</u>					
	Cañete	-	01	-	01	0.51
		-	01	-	01	0.51
Junín	<u>Chanchamayo</u>					
	Chanchamayo	-	-	01	01	0.51
		-	-	01	01	0.51
Totales		56	120	19	195	100.00

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION.

(MUESTRA # 5)

CLUB DE MADRES : VIRGEN ASUNCION DE SACSAMARCA

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEI- NAS	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTE- NO	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCOR- BICO
CARNES												
1	47.17	11.70	1.75	0.42	--	--	--	--	--	--	--	--
2	18.87	3.13	1.77	--	2.08	--	0.42	--	0.03	0.06	1.06	--
3	28.30	5.38	0.45	--	8.21	73.01	0.54	--	0.02	0.04	1.84	--
	18.87	2.83	2.85	--	2.26	44.91	0.25	--	0.17	0.03	0.96	--
5	103.77	18.89	20.13	--	7.26	197.16	2.59	--	0.07	0.16	2.08	--
6	56.60	10.30	5.77	--	7.92	118.86	0.85	--	0.05	0.09	5.09	--
7	127.36	27.13	2.04	--	20.38	264.91	2.80	--	0.04	0.17	8.09	--
PESCADO Y MARISCOS												
8	339.62	65.95	2.72	--	101.89	1,079.99	3.74	--	0.20	0.71	12.23	--
9	28.87	8.37	1.39	--	18.77	66.40	0.64	--	0.04	0.03	3.26	--
10	6.79	0.39	0.03	0.24	9.03	5.16	0.46	--	--	0.03	0.48	--
LECHE Y DERIVADOS												
11	311.32	9.03	10.27	14.63	323.77	283.30	0.31	466.98	0.16	0.59	2.18	62.26
12	7.26	0.46	0.57	0.73	16.99	10.02	0.01	23.23	--	0.03	0.02	--
13	38.40	10.14	10.56	14.59	360.96	269.15	0.19	130.56	0.11	0.56	0.27	2.30
14	23.40	3.74	2.41	0.87	72.54	34.16	0.19	--	--	0.15	0.06	--
ACEITES Y GRASAS												
15	150.94	--	148.68	--	--	--	--	--	--	--	--	--
16	51.89	--	51.58	--	--	--	--	--	--	--	--	--
17	28.30	0.28	23.77	--	5.38	5.09	0.06	--	--	--	--	--
HUEVOS												
18	60.83	6.87	5.96	1.64	32.85	124.09	1.52	--	0.09	0.23	0.06	--

LEGUMINOSAS													
19	Arvejas	686.08	57.16	4.82	166.66	185.94	936.60	12.40	1,831.89	1.72	1.17	15.15	136.36
20	Frijol	240.57	52.68	3.85	145.30	387.32	1,024.83	15.64	--	1.49	1.68	5.32	--
21	Gavanzo	283.02	54.06	14.43	173.77	393.40	741.51	22.64	--	0.45	0.42	3.71	--
22	Habas	547.17	61.83	4.38	142.26	163.62	946.60	10.94	727.74	1.64	0.49	7.66	155.40
23	Harina de Arvejas	18.87	3.47	0.26	12.08	19.25	37.74	0.47	--	1.03	0.06	0.94	--
24	Harina de Habas	18.87	4.42	0.34	11.23	11.70	74.91	1.42	6.23	0.08	0.05	0.54	0.75
25	Lentejas	47.17	10.75	0.57	28.02	51.89	131.13	3.82	--	0.03	0.05	0.94	--
26	Pallares	33.02	6.57	0.36	20.41	20.14	94.11	1.42	--	0.08	0.09	0.72	--
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita	94.34	12.17	6.79	61.42	233.02	471.70	3.21	--	0.13	0.03	0.94	2.83
28	Arroz	962.26	62.55	6.74	757.30	384.90	1,250.94	16.36	--	1.06	0.58	29.93	3.89
29	Avena	108.49	11.50	11.07	74.32	108.49	348.25	2.71	--	0.33	0.04	1.08	--
30	Cebada	849.06	50.09	15.28	635.47	475.47	2,547.18	36.51	--	2.21	1.70	63.68	--
31	Fideos	283.02	24.62	0.85	221.60	73.59	--	4.81	--	0.34	0.28	3.68	--
32	Harina de Trigo	254.72	26.75	6.37	193.33	81.51	275.10	0.76	43.30	0.26	0.15	2.34	--
33	Maiz	1,160.38	68.46	0.28	925.98	406.13	1,926.23	59.18	--	2.67	1.51	26.46	24.37
34	Maiz Pelado	133.96	7.90	2.81	104.89	62.96	250.51	5.09	--	0.21	0.11	3.54	2.55
35	Sémola	56.60	4.70	0.68	41.88	39.62	32.83	1.13	--	0.05	0.03	2.52	0.51
36	Morón	1,056.60	81.36	84.53	842.11	581.13	2,673.20	75.02	--	1.27	1.90	101.43	--
37	Pan	390.57	35.93	1.17	266.37	171.85	421.88	5.86	66.40	0.51	0.66	4.92	3.52
38	Quinoa	283.06	33.68	13.30	191.32	384.91	1,188.08	23.49	--	1.16	0.82	4.05	14.43
39	Trigo	915.09	78.70	16.47	674.42	329.43	2,049.80	42.09	--	2.75	0.73	26.08	--
40	Trigo Pelado	603.77	56.15	9.66	454.64	440.75	1,702.63	30.79	--	1.93	0.78	28.20	3.62
TALLOS, RAICES Y FRUTAS.													
41	Carnote	547.17	6.57	1.09	148.28	224.34	169.02	3.28	2,642.83	0.55	0.27	3.34	54.72
42	Chuña	84.91	1.61	0.42	65.98	78.12	45.85	2.80	--	0.03	0.03	3.72	0.93
43	Mashua	113.21	1.70	0.79	11.09	15.59	32.83	1.13	150.57	0.11	0.14	0.76	87.74
44	Oca	207.55	2.28	1.66	27.19	6.23	62.27	2.08	33.21	0.10	0.21	0.89	83.44
45	Olluco	264.15	2.11	0.26	37.51	5.28	63.40	2.64	--	0.05	0.03	0.40	30.38
46	Papa	2,103.77	44.18	6.31	471.24	126.23	1,157.07	12.62	--	1.47	1.68	39.76	431.27
47	Papa Seca												
48	Yuca	254.72	2.04	0.51	100.10	117.17	119.72	0.13	40.76	0.13	0.38	1.99	75.40
VERDURAS													
49	Cebolla	429.25	3.86	0.43	31.76	429.25	141.65	0.66	137.36	0.13	0.21	0.60	32.19
50	Col	396.23	5.55		20.60	229.81	225.85	1.58	396.23	0.08	0.12	0.99	151.49
51	Coliflor	207.55	4.15	1.25	12.04	53.96	116.23	1.25	66.42	0.06	0.15	1.00	155.66
52	Tomate	250.00	2.00	0.50	10.00	17.50	52.50	1.25	1,000.00	0.10	0.15	1.53	54.75
53	Zanahoria	382.08	2.29	1.53	36.30	122.27	99.34	1.53	33,684.17	0.15	0.11	0.69	77.18

51	Zapallo	311.32	2.18	0.62	19.92	84.06	49.81	1.56	1,917.73	0.09	0.09	1.21	17.75
FRUTAS													
55	Aceitunas	42.45	0.51	14.09	2.89	36.51	23.35	1.02	--	0.01	0.09	0.34	--
56	Citricos	88.68	0.44	--	9.93	15.96	12.42	0.18	--	0.30	0.03	0.10	12.50
57	Palta	28.30	0.48	3.57	1.84	8.49	18.86	0.17	22.64	0.01	0.03	0.52	1.92
58	Pitahos	155.43	2.55	0.10	33.48	7.97	44.64	0.96	398.58	0.05	0.11	1.26	6.96
ALMENDRAS Y NUECES													
59	Mani	56.60	13.64	27.26	10.02	37.56	130.75	0.85	--	0.27	0.30	5.62	0.74
MISCELANEAS													
60	Cacao	28.30	1.06	4.75	21.25	13.02	12.45	0.79	--	0.01	0.03	0.01	--
61	Corona	5.43	1.93	0.83	2.60	11.95	43.49	0.57	--	--	0.01	0.14	--
TOTAL MENSUAL :			1,090.34	811.35	7,272.52	7,642.38	24,374.77	427.58	43,786.83	24.83	70.65	410.38	1,694.76
TOTAL DIARIO :			36.94	27.05	242.42	254.75	812.49	14.25	1,459.56	0.83	0.69	14.70	56.49

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL	CONSUMO DIARIO	CALORIAS APORTAD	%
PROTEINAS :	1090.34	36.34	145.36	10.70
GRASAS :	811.35	27.05	243.45	17.92
CARBOHIDRATOS :	7272.52	242.42	903.68	71.38
			1356.49	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

<u>SEXO</u>	<u>Nro. de PERSONAS</u>	<u>CALORIAS</u>	<u>PROTEINA</u>	<u>GRASAS</u>	<u>CARBOHIDRATOS</u>
AMBOS SEXOS					
- de 01	3	3,300.00	92.50	91.67	538.25
01 - 03	11	14,300.00	357.50	397.22	2,323.75
04 - 08	23	41,400.00	1,035.00	1,150.00	6,727.50
07 - 09	15	36,000.00	900.00	1,000.00	5,950.00
10 - 12	24	67,200.00	1,680.00	1,866.67	10,920.00
MASCULIN					
13 - 15	9	25,200.00	630.00	700.00	4,095.00
16 - 20	10	32,000.00	800.00	866.69	5,200.00
+ de 20	36	144,000.00	3,600.00	4,000.00	23,400.00
FEMENINO					
13 - 15	7	16,800.00	420.00	466.67	2,730.00
16 - 20	13	28,600.00	715.00	794.44	4,667.50
+ de 20	44	101,200.00	2,530.00	2,911.11	16,445.00
TOTALES	195	510,000.00	12,730.00	14,166.67	92,975.00
PROMEDIO					
x PERSON		2,615.38	65.38	72.65	425.00
CONSUMO					
PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,358.49	36.34	27.05	242.42
DEFICIT : CANTIDAD		1,258.89	29.04	45.60	192.58
PORCENTAJE		48.08	44.42	62.77	42.98

FUENTE: Requerimientos mínimos establecidos por la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Citado por Jen y Zanebria. Introducción al Estudio de la Nutrición. Ayacucho, Ministerio de Alimentación, 1977.

CUADRO N° 12

REQUERIMIENTOS DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA		#	CALCIO	FOSFORO	HEIRÓ	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLA- VINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :										
	de 01	3	1,620.00	1,200.00	45.00	6,000.00	1.50	1.80	24.00	105.00
	01 - 03	11	8,800.00	8,800.00	165.00	22,000.00	7.70	8.80	99.00	440.00
	04 - 06	23	18,400.00	18,400.00	230.00	57,500.00	20.70	25.30	276.00	926.00
	07 - 10	26	20,000.00	20,800.00	250.00	85,800.00	31.20	31.20	416.00	1,040.00
MASCULINO :										
	11 - 14	8	10,000.00	10,800.00	162.00	45,000.00	12.60	13.50	162.00	405.00
	15 - 18	11	13,200.00	13,200.00	198.00	55,000.00	16.50	19.80	220.00	495.00
	19 - 22	6	4,800.00	4,800.00	60.00	30,000.00	9.00	10.80	120.00	270.00
	23 - 50	26	20,000.00	20,800.00	260.00	130,000.00	36.40	41.60	468.00	1,170.00
	+ de 50	9	7,200.00	7,200.00	90.00	45,000.00	10.80	13.50	144.00	405.00
FEMENINO										
	11 - 14	11	13,200.00	13,200.00	198.00	44,000.00	13.20	14.30	176.00	435.00
	15 - 18	12	14,400.00	14,400.00	216.00	48,000.00	13.20	16.80	168.00	540.00
	19 - 22	8	6,400.00	6,400.00	144.00	32,000.00	8.80	11.20	112.00	360.00
	23 - 50	23	18,400.00	18,400.00	414.00	92,000.00	23.00	27.60	292.00	1,035.00
	+ de 50	17	13,000.00	13,000.00	170.00	60,000.00	17.00	18.70	204.00	765.00
TOTAL :		195	172,420.00	172,000.00	2,612.00	760,300.00	221.00	254.90	2,888.00	8,445.00
PROMEDIO POR PERSONA :			884.21	882.05	13.39	3,898.97	1.14	1.31	14.81	43.31
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA			254.75	812.49	14.25	1,459.56	0.83	0.69	14.70	56.49
DEFICIT :			629.46	69.56		2,439.41	0.31	0.62	0.11	
PORCENTAJE :			71.19	7.89		62.57	27.19	47.53	0.74	

FUENTE :

Requerimientos mínimos establecidos por el FOOD AND NUTRITION BOARD de la NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES, NATIONAL RESEARCH COUNCIL. Citado por Harper Harold A. Manual de Química Fisiológica. México, UNA, 1976.

CUADRO # 13

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Llame	4.72
Caprino	1.88
Cuy	5.66
Chancho	7.55
Ovino	29.30
Pollo	27.36
Res	51.13
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	80.09
Atun (conservas)	28.30
Mariscos.	10.58
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	32.08
Leche Evaporada	7.55
Leche en Polvo	60.38
Queso Fresco	41.51
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	89.82
Manteca	24.53
Mantequilla	5.66
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	79.25
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	76.42
Frijol	53.77
Garvanzo	43.40
Habas	93.02
Harina de Arvejas	7.55
harina de Habas	4.72
Lentejas	12.26
Pallares	19.91
<u>CEREALES Y DERIVADOS</u>	
Achita	21.70
Arroz	88.68
Avena	30.19
Cebada	69.81
Fideos	52.83
Hanna de Trigo	55.66
Maiz	65.09
Maiz Pelado	39.62
Semola	7.55
Morón	75.47
Pan	68.98
Quinoa	41.51
Trigo	70.75
Trigo Pelado	49.11

TALLOS, RAICES Y FRUTOS.	
Camote	49.06
Chufa	19.91
Mashua	12.26
Cea	17.92
Olluco	30.19
Papa	94.34
Papa Seca	..
Yuca	18.27
VERDURAS.	
Cebolla	79.50
Col	49.11
Coliflor	12.26
Tomate	54.72
Zanahoria	76.42
Zapallo	46.25
FRUTAS.	
Aceituna	12.26
Citricos	59.49
Falta	7.55
Platano	33.79
ALMENDRAS Y NUECES.	
Mani	12.26
MISCELANEAS.	
Queso	10.09
Cocoa	35.85

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME	SI : 02 PERSONAS	5.56 %	NO :	33 PERSONAS	91.50 %
ALIMENTACION ESPECIAL ?	1.- PARA RECUPERAR LAS ENERGIAS	50.00 %	1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICO	72.73 %	
	2.- PARA ALIMENTAR A LA CRIATURA	50.00 %	2.- NO TIENE COSTUMBRE	12.12 %	
		100.00 %	3.- NO TIENE DESEOS	3.03 %	
			4.- NO TIENE COSTUMBRE NI RECURSOS ECONOMICOS	3.03 %	
			5.- NO SABIA QUE ERA NECESARIO	3.03 %	
A VECES : 1 PERSONA			6.- PORQUE EL EMBARAZO ES ALGO NOCIVO	3.03 %	
1.- SOLO CUANDO TIENE DINERO		2.94 %	MAL Y NO SE REQUIERE	3.03 %	
PARA COMPRAR CARNE		100.00 %	7.- PORQUE ES PERSONA SANA	3.03 %	
		100.00 %		100.00 %	

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE
EL EMBARAZO ?

SI : 13 PERSONAS : 36.11 %
NO : 23 PERSONAS : 63.89 %
36 PERSONAS : 100.00%

SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CURA ?

1 - DEJA QUE SE LE PASE 34.78 %
2 - COME LO ANTOJADO PARA EVITAR EL ABORTO 52.17 %
3 - TOMA HUALLIJA EN MATE 4.35 %
4 - COME LO ANTOJADO SOLO CUANDO TIENE DINERO 4.35 %
5 - VA DONDE EL SANITARIO 4.35 %
100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?		A) - POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	33 33 %
1.- NINGUNO		B) - PORQUE NO TENE PLATA	19 45 %
2.- CONSUME SOPA DE TRIGO PARA TENER ENERGIAS	52.78 %		52.79 %
3.- NO CONSUME COMIDAS PESADAS	2.79 %		
4.- NO CONSUME COMIDAS GUARDADAS	22.22 %		
	22.22 %		
	<u>100.00 %</u>		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO
DURANTE EL EMBARAZO ?

SI: 13 PERSONAS 36.11 %
NO: 23 PERSONAS 63.89 %
36 PERSONAS: 100.00 %

SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?

1.- DEJA QUE SE LE PASE 46.16 %
2.- TOMA TONICOS DE LA FARMACIA 23.08 %
3.- COME TODO LO QUE ENCUENTRA 7.69 %
4.- TOMA AGUA DE LIMON 7.69 %
5.- COME ENSALADAS 7.69 %
6.- COME A LA FUERZA 7.69 %
100.00 %

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

		TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?	SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?	
SI :	14 PERSONAS :	38.89 %	1.- TOMA HIERBAS PARA EL HIGADO	7 14 %
NO :	22 PERSONAS :	61.11 %	2.- DEJA QUE PASE	57 15 %
	36 PERSONAS :	100.00 %	3.- TOMA INFUSION DE MUÑA	7 14 %
			4.- TOMA AGUA DE LIMON	14 29 %
			5.- TOMA INFUSION DE RUIDA	7 14 %
			6.- EN LA FARMACIA LE DAN UNA PASTILLITA	7 14 %
				100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?	
ESPECIAL : 7 PERSONAS :	19.44 % CHICHARRONES	2.78 % SOPA DE CEBADA CON NABO Y YUYO	8.33 %
NORMAL : 29 PERSONAS :	90.56 %—SOPA DE TRIGO	17.11 % SOPA DE TRIGO CON NABO Y YUYO	6.33 %
36 PERSONAS :	100.00 % SOPA DE CABEZA	2.78 % CALDO DE GALLINA	8.33 %
	COMIDAS FRIAS	2.78 % CALDO DE ARROZ CON CARNE	2.78 %
	COMIDAS PESADAS	2.78 % CALDO DE CABEZA CON GARVANZO	
SU APETITO AUMENTA ?		2.78 % Y TRIGO	2.78 %
SI :	72.22 % LECHE	2.77 % CALDO DE 7 SEMILLAS CON CARNE	5.56 %
NO :	27.78 % SEGUNDO DE TRIGO	2.78 % CALDO DE CABEZA TRIGO Y ARVEJAS	2.78 %
36 PERSONAS :	100.00 % ARVEJAS	2.78 % CALDO DE CARNE	5.55 %
	TUNA	2.77 % SOPA DE MORON TOSTADO	2.78 %
	GUINDA, PACAE	63.89 % CALDO DE CORDERO Y MAIZENA CON	
	NINGUNO	100.00 % AGUA DE MANZANILLA	2.78 %
		CALDO DE CEBADA CON CARNE	2.78 %
		CUALQUIER COSA	47.22 %
			100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?	SI :	36 PERSONAS	100.00 %
		36 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?	7 MESES :	02 PERSONAS	5.55 %
	10 MESES :	02 PERSONAS	5.56 %
	16 MESES :	05 PERSONAS	13.89 %
	24 MESES :	17 PERSONAS	47.22 %
	30 MESES :	06 PERSONAS	16.67 %
	36 MESES :	04 PERSONAS	11.11 %
		36 PERSONAS	100.00 %
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?	SI :	07 PERSONAS	19.44 %
	NO :	29 PERSONAS	80.56 %
		36 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?	6 MESES :	01 PERSONA	14.29 %
	24 MESES :	02 PERSONAS	26.57 %
	36 MESES :	03 PERSONAS	42.85 %
	60 MESES :	01 PERSONA	14.29 %
		07 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

<u>PORQUE PREFIERE EL PECHO ?</u>		
POR COSTUMBRE	02 PERSONAS :	5.56 %
POR QUE ES ASI	01 PERSONA :	2.78 %
ES EL MEJOR ALIMENTO	04 PERSONAS :	11.11 %
ES EL ALIMENTO MAS SALUDABLE	05 PERSONAS :	13.89 %
ES EL ALIMENTO MAS RECOMENDABLE	04 PERSONAS :	11.11 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO CAUSA GASTO	01 PERSONA :	2.78 %
ES MAS ECONOMICO	02 PERSONAS :	5.55 %
ES MAS ECONOMICO Y MAS FACIL	04 PERSONAS :	11.11 %
EL NIÑO NO SE ENFERMA	04 PERSONAS :	11.11 %
TIENE ABUNDANTE LECHE	08 PERSONAS :	22.22 %
POR AMOR A SUS HIJOS	01 PERSONA :	2.78 %
	<u>36 PERSONAS :</u>	<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	15 PERSONAS	41.67 %
	DE UNA SOLA VEZ	04 PERSONAS	11.11 %
	DAN DOLE COMIDA	07 PERSONAS	19.44 %
	POCO A POCO DAN DOLE COMIDA	10 PERSONAS	27.78 %
		36 PERSONAS	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	12 PERSONAS	33.33 %
	SALIO EMBARAZADA	06 PERSONAS	22.22 %
	SALIO EMBARAZADA Y ERA TIEMPO DE DESTETAR	04 PERSONAS	11.11 %
	ESTABA ENFERMA	01 PERSONA	2.78 %
	NO TENIA LECHE	06 PERSONAS	16.67 %
	SE LE SECO LA LECHE	03 PERSONAS	8.33 %
	IMPEDIA LOS TRABAJOS DE CAMPO	02 PERSONAS	5.56 %
		36 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?		
NINGUNO	30 PERSONAS	83.33 %
COMIDAS PESADAS	01 PERSONA	2.78 %
COMIDAS FRIAS	01 PERSONA	2.78 %
COMIDAS CALIENTES O FRIAS	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO, ARVEJAS	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO PELADO, FRIJOL Y		
GARBANZO	01 PERSONA	2.77 %
	36 PERSONAS	100.00 %
QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?		
NINGUNO	22 PERSONAS	61.11 %
TRIGO	02 PERSONAS	5.56 %
TRIGO, PUSPO	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO MORON, TUNA Y COMI-		
DAS PESADAS	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO PELADO	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO PELADO, QUINUA	01 PERSONA	2.78 %
TRIGO PELADO, MONDONGO Y		
COMIDAS FRIAS	01 PERSONA	2.78 %
ARVEJAS	01 PERSONA	2.78 %
ARVEJAS, QUINUA	01 PERSONA	2.78 %
HABAS, GARBANZO, QUINUA	02 PERSONAS	5.56 %
MANGOS, TUNA	01 PERSONA	2.77 %
ALIMENTOS FRIOS	01 PERSONA	2.77 %
ALIMENTOS PESADOS	01 PERSONA	2.77 %
	36 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

<u>A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?</u>		
03 MESES	02 PERSONAS	5.56 %
04 MESES	02 PERSONAS	5.56 %
06 MESES	05 PERSONAS	13.89 %
07 MESES	02 PERSONAS	5.55 %
08 MESES	04 PERSONAS	11.11 %
10 MESES	04 PERSONAS	11.11 %
12 MESES	10 PERSONAS	27.78 %
18 MESES	05 PERSONAS	13.89 %
24 MESES	02 PERSONAS	5.55 %
	36 PERSONAS	100.00 %

<u>QUE LE DA DE COMER ?</u>		
COMIDA ESPECIAL	01 PERSONA	2.78 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	35 PERSONAS	97.22 %
	36 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI :	10 PERSONAS	27.78 %
NO :	26 PERSONAS	72.22 %
	36 PERSONAS	100.00 %
CALDO DE CARNERO	1 PERSONA	10.00 %
CALDO DE CABEZA DE CARNERO	1 PERSONA	10.00 %
CALDO DE PANZA DE CARNERO	1 PERSONA	10.00 %
CALDO DE CABEZA Y PANZA DE CARNER	1 PERSONA	10.00 %
CALDO DE GALLINA	1 PERSONA	10.00 %
CALDO DE CARNE DE TODO TIPO	1 PERSONA	10.00 %
CALDO DE CARNE, CACAO, KUAQUER	1 PERSONA	10.00 %
SOPA DE QUINUA	1 PERSONA	10.00 %
LECHE, SOYA, KUAQUER	1 PERSONA	10.00 %
INFUSION DE HINOJO	1 PERSONA	10.00 %
	10 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE ?
SI : 01 PERSONA : 2.78 % NO : 35 PERSONAS : 97.22 %

1.- NO COME MUCHOS ALIMENTOS

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ?
SI : 02 PERSONAS : 5.56 % NO : 24 PERSONAS : 94.44 %

1.- LA ESCURRE A DIARIO

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI : 19 PERSONAS 52.78 %
 NO : 17 PERSONAS 47.22 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA 13 PERSONAS 36.11 %
 EL HIJO MAYOR 11 PERSONAS 30.56 %
 CUALQUIERA DE LOS
 HERMANOS 4 PERSONAS 11.11 %
 ELLOS MISMOS 4 PERSONAS 11.11 %
 LA ABUELA 4 PERSONAS 11.11 %
 36 PERSONAS 100.00 %

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA 23 PERSONAS 63.89 %
 A LOS HIJOS MAYORES 5 PERSONAS 13.89 %
 A LOS NIÑOS 3 PERSONAS 8.33 %
 SEGUN VAN LLEGANDO 5 PERSONAS 13.89 %
 36 PERSONAS 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL 13 PERSONAS 36.11 %
 MENOR 19 PERSONAS 52.78 %
 MAYOR 4 PERSONAS 11.11 %
 36 PERSONAS 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

CEREALES EN GENERAL	02 PERSONAS	5 55 %
CEREALES, HUEVOS, CAMOTES	01 PERSONA	2 78 %
TRIGO, CEBADA, MAIZ	01 PERSONA	2 78 %
TRIGO, CEBADA, ARVEJA	01 PERSONA	2 78 %
TRIGO, CEBADA, ARROZ	02 PERSONAS	5 55 %
ARROZ, MAZAMORRAS	01 PERSONA	2 78 %
CARNE, MORON	01 PERSONA	2 78 %
FIDEO, SEMOLA	01 PERSONA	2 78 %
FRIJOL, VERDURAS, SOYA, FRUTAS	01 PERSONA	2 78 %
LO QUE COME LA FAMILIA	22 PERSONAS	61 11 %
LO QUE ENCUENTRA	02 PERSONAS	5 55 %
LO QUE COME LA FAMILIA Y CUANDO HAY PLATA, LECHE Y HUEVOS	01 PERSONA	2 78 %
	36 PERSONAS	100 00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

COMIDAS GUARDADAS	2 PERSONA	5 56 %
COMIDAS PESADAS	2 PERSONA	5 56 %
COMIDAS FRIAS	2 PERSONA	5 56 %
LECHE EN POLVO	2 PERSONA	5 55 %
NINGUNA	28 PERSONA	77 78 %
	36 PERSONAS	100 00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	03 PERSONAS	8.33 %
DOS VECES	26 PERSONAS	72.22 %
TRES VECES	07 PERSONAS	19.45 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

DOS VECES			
DESAYUNO : (6 a 8 am.)			
MERIENDA : (4 pm.)	13 PERSONAS	36.11 %	
DOS VECES			
ALMUERZO : (11 am.)			
COMIDA : (5 a 6 pm.)	05 PERSONAS	13.59 %	
TRES VECES			
DESAYUNO : (6 a 7 am.)			
ALMUERZO : (12 m.)			
COMIDA : (6 pm.)	15 PERSONAS	41.67 %	
TRES VECES			
DESAYUNO : (6 a 7 am.)			
MERIENDA : (2 a 3 pm.)			
COMIDA : (6 a 7 pm.)	03 PERSONAS	6.93 %	
	36 PERSONAS	100.00 %	

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE ARROZ	--	1
2	SOPA DE CEBADA	1	1
3	SOPA DE CEBADA Y MATE DE HUALLHUA	1	--
4	SOPA DE HARINAS (7 SEMILLAS)	2	2
5	SOPA DE MAIZ	--	1
6	SOPA DE MORON	3	2
7	SOPA DE MORON CON PAPAS	1	2
8	SOPA DE MORON Y MATE DE ANIS	1	1
9	SOPA DE QUINUA	1	1
10	SOPA DE SEMOLA CON LECHE EN POLVO	--	1
11	SOPA DE TRIGO	8	3
12	SOPA DE TRIGO CON MELLAO	--	1
13	PICANTE DE CAIHUA CON PAPA Y ARVEJA	1	--
14	PAPA SANCOCHADA	1	2
15	CAMOTE SANCOCHADO	1	1
16	CAFE CON PAN	1	1
17	KUAQUER CON PAN		1
18	LECHE DE VACA CON PAN	1	1
19	LECHE EN POLVO	1	1
20	LECHE DE SOYA CON PAN	1	1
21	LECHE DE SOYA CON PANQUEQUE DE HARINA	1	1
22	MATE DE CEDRON	1	1
23	MATE DE CEDRON CON PAN	1	1
24	MATE DE HIERBA LUISA	1	--
25	MATE DE HIERBA LUISA CON PAN	1	1
26	MATE DE HIERBA LUISA CON CANCHA	--	1
27	MATE DE HINOJO CON CAMOTE SANCOCHADO	1	--
28	MATE DE HINOJO CON MACHICA DE TRIGO	--	1
29	MATE DE HUALLHUA	--	1
		31	31
	NADA	5	5
	TOTAL	36	36

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE CEBADA	3	1
2	SOPA DE FIDEOS	--	1
3	SOPA DE FIDEOS CON ARVEJA	--	1
4	SOPA DE MAIZ CON TRIGO	1	--
5	SOPA DE MORON	4	2
6	SOPA DE MORON CON CALABAZA	--	1
7	SOPA DE PAPA Y MOTE	1	--
8	SOPA DE SEMOLA	--	1
9	SOPA DE TRIGO	5	2
10	SOPA DE TRIGO CON ARVEJAS	--	1
11	SOPA DE TRIGO CON GARVANZO	--	1
12	SOPA DE TRIGO Y SEGUNDO DE ARVEJA	--	1
13	SOPA DE TRIGO Y MOTE DE MAIZ	1	--
14	SOPA DE TRIGO PELADO	--	1
15	SOPA DE TRIGO PELADO Y MOTE DE MAIZ	1	1
16	SOPA DE TRIGOR	1	--
17	SOPA DE SIETE SEMILLAS	2	1
18	SEGUNDO DE KIWICHA	--	1
19	SEGUNDO DE PAPA CON ARROZ Y MAIZ	--	1
20	PICANTE DE PAPA	1	--
21	PATACHI	--	1
22	PAPA FRITA	--	1
23	MOTE	--	1
		20	20
	NADA	16	16
	TOTAL	36	36

CUADRO Nº 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE CEBADA	6	4
2	SOPA DE CEBADA CON TRIGO	1	1
3	SOPA DE CEBADA CON LECHE EN POLVO	1	2
4	SOPA DE FIDEOS CON ARVEJAS	1	1
5	SOPA DE MAIZ CON TRIGO	1	4
6	SOPA DE MORON	7	2
7	SOPA DE PUSRA	1	--
8	SOPA DE SEMOLA Y MOTE	1	1
9	SOPA DE TRIGO	4	5
10	SOPA DE TRIGO Y MATE DE HIERBAS	1	1
11	SOPA DE TRIGO Y MOTE DE MAIZ	1	1
12	SOPA DE TRIGO CON ARVEJAS	1	2
13	SOPA DE SIETE SEMILLAS	2	4
14	ARROZ GRANEADO	1	--
15	PATACHI	2	1
16	PICANTE DE ARVEJAS	1	2
17	PICANTE DE HABAS	1	1
18	SEGUNDO DE PAPAS	1	1
19	MAZAMORRA DE CALABAZA	--	1
20	MOTE DE MAIZ Y MATE DE HIERBAS	2	2
TOTAL		36	36

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"HIJAS DE PAROBAMBA"

DISTRITO : CARMEN ALTO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
<u>Titulares</u>				
-Padres	22	-	22	16.42
-Madres	-	29	29	21.64
	22	29	51	38.06
<u>Carga Familiar</u>				
-Hijos	46	37	83	61.94
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	-	-	-	-
-Sobrinos	-	-	-	-
-Hermanos	-	-	-	-
-Abuelos	-	-	-	-
	46	37	83	61.94
Totales	68	66	134	100.00
%	50.75	49.25	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias	%	Cantidad Miembros	
			Cantidad	%
Con: 1 miembro	01	3.45	01	0.75
2 miembros	03	10.34	06	4.48
3 "	02	6.90	06	4.48
4 "	07	24.14	28	20.89
5 "	09	31.03	45	33.58
6 "	02	6.90	12	8.96
7 "	04	13.79	28	20.89
8 "	01	3.45	08	5.97
9 "	-	-	-	-
10 "	-	-	-	-
11 "	-	-	-	-
12 "	-	-	-	-
13 "	-	-	-	-
Totales	29	100.00	134	100.00

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogaras	Cantidad	%
<u>Integrados</u>		
-Con padre y madre	22	75.86
	22	75.86
<u>Desintegrados</u>		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	07	24.14
	07	24.14
Totales	29	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	05	71.43
-Abandono	-	-
-Casadas	-	-
-Madres solteras	02	28.57
-Separación	-	-
Totales	07	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		14	20.59	14	21.21	28	20.89
05-09		10	14.71	10	15.15	20	14.93
10-14		11	16.18	05	7.58	16	11.94
	00-14	35	51.48	29	43.94	64	47.76
15-19		03	4.41	05	7.58	08	5.97
20-24		07	10.30	10	15.15	17	12.69
25-29		06	8.82	05	7.58	11	8.21
30-34		06	8.82	07	10.61	13	9.70
35-39		02	2.94	-	-	02	1.49
40-44		02	2.94	-	-	02	1.49
45-49		03	4.41	03	4.54	06	4.48
50-54		02	2.94	03	4.54	05	3.73
55-59		01	1.47	03	4.54	04	2.98
60-64		01	1.47	-	-	01	0.75
	15-64	33	48.52	36	54.54	69	51.49
65 y +		-	-	01	1.52	01	0.75
	65 y +	-	-	01	1.52	01	0.75
Totales		68	100.00	66	100.00	134	100.00
%		50.75		49.25		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Cargador	16	-	16	31.37
Carpintero	02	-	02	3.92
Hilandera	-	19	19	37.26
Lavandero	-	02	02	3.92
Obrero	01	-	01	1.96
Panadero	01	-	01	1.96
	20	21	41	80.39
Ama de Casa	-	08	08	15.69
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	02	-	02	3.92
	02	08	10	19.61
Totales	22	29	51	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	% de la
		Carga F. 5 a. y +	Carga To tal
Agricultor	01	1.82	1.21
Cargador	03	5.46	3.61
Doméstica	04	7.27	4.82
Obrero	06	10.91	7.23
	14	25.46	16.87
Ama de Casa	16	29.09	19.28
Estudiante	25	45.45	30.12
Desocupado	-	-	-
	41	74.54	49.40
Sub-Total	55	100.00	66.27
Pob. menor de 5 años	28		33.73
Totales	83		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor	34	66.67	Cargador	16	31.38
			Carpintero	02	3.92
			Hilandera	09	17.65
			Lavandera	02	3.92
			Obrero	01	1.96
			Panadero	01	1.96
			Ama de Casa	02	3.92
			Desocupado	01	1.96
Hilandera	04	7.84	Hilandera	03	5.88
			Ama de Casa	01	1.96
Lavandera	01	1.96	Hilandera	01	1.96
Pastora	02	3.92	Hilandera	02	3.92
Ama de Casa	09	17.65	Hilandera	04	7.85
			Ama de Casa	05	9.80
Desocupado	01	1.96	Desocupado	01	1.96
Totales	51	100.00	Totales	51	100.00

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad				%
		Padres	Hijos	Otros	Total	
Ayacucho	<u>Huamanga</u>					
	Ayacucho	-	07	1-	07	5.22
	Carmen Alto	-	05	-	05	3.73
	Socos	01	-	-	01	0.75
		01	12	-	13	9.70
	<u>Huanta</u>					
	Huanta	02	04	-	06	4.48
	Ayahuanco	48	66	-	114	85.02
		50	70	-	120	89.55
	<u>La Mar</u>					
Ayna	-	01	-	01	0.75	
	-	01	-	01	0.75	
Totales		51	83	-	134	100.00

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION.

(MUESTRA # 6)

CLUB DE MADRES : HIJAS DE PAROBAMBA

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO- FLAVIN	NIACINA	ACIDO ASCORBI- CO
CARNES												
1	Alpaca - Llama.	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
2	Caprino	48.78	0.12	--	5.37	--	1.07	--	0.08	0.16	2.73	--
3	Cuy	140.24	26.65	--	40.67	361.82	2.66	--	0.08	0.20	9.12	--
	Chandho	60.93	9.15	--	7.32	145.13	0.79	--	0.55	0.09	3.11	--
5	Ovino	48.78	8.88	--	3.41	92.68	1.22	--	0.03	0.07	0.98	--
6	Pollo	48.78	8.88	--	6.83	102.44	0.73	--	0.04	0.08	4.39	--
7	Res	24.39	5.20	--	3.90	50.73	0.54	--	0.01	0.03	1.60	--
PESCADO Y MARIISCOS												
8	Merluza	260.40	54.13	--	84.15	891.96	3.09	--	0.17	0.59	10.10	--
9	Atun (conserva)	60.98	17.68	--	39.64	140.25	1.34	--	0.08	0.06	6.89	--
10	Mariscos.	18.29	1.06	0.64	24.33	13.90	1.24	--	0.01	0.07	1.28	--
LECHE Y DERIVADOS												
11	Leche Fresca	12.20	0.35	0.57	12.69	11.10	0.01	18.30	0.01	0.02	0.09	2.44
12	Leche Evaporada	4.70	0.30	0.47	11.00	6.49	0.01	15.04	0.02	0.02	0.01	--
13	Leche en Polvo	41.59	10.98	15.80	390.95	313.17	0.21	141.41	0.12	0.01	0.29	2.50
14	Queso Fresco	6.83	1.09	0.25	21.17	9.97	0.05	--	--	0.04	0.02	--
ACEITES Y GRASAS												
15	Aceite	162.93	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
16	Manteca	73.17	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
17	Mantequilla	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
HUEVOS												
18	De Gallina	28.73	3.25	0.78	15.51	58.61	0.72	--	0.04	0.11	0.03	--

19	Arvejas	390.24	32.39	2.73	94.44	105.36	530.73	7.02	1,038.04	0.98	0.66	8.59	77.27
20	Frijol												
21	Garvanzo	36.59	6.99	1.67	22.47	50.86	95.87	2.93		0.03	0.05	0.48	
22	Habas	353.66	39.96	2.83	91.95	109.63	611.83	7.07	470.37	1.06	0.32	4.95	100.44
23	Harina de Arvejas	12.20	2.24	0.17	8.20	12.44	24.40	0.31		0.02	0.04	0.61	
24	harina de Habas	73.17	17.12	1.32	43.54	45.37	290.48	5.49	24.15	0.30	0.20	2.10	2.93
25	Lentejas	36.59	8.34	0.44	21.73	40.25	101.72	2.96		0.03	0.04	0.73	
26	Pallares												
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita												
28	Aroz	439.02	28.54	3.07	345.51	175.61	570.73	7.46		0.48	0.26	13.65	1.76
29	Avena	30.49	3.23	3.11	20.89	30.49	97.87	0.76		0.09	0.01	0.30	
30	Cebada	1,292.68	76.27	23.27	997.95	723.90	3,878.04	55.59		3.36	2.59	96.95	
31	Fideos	73.17	6.37	0.22	57.29	19.02		1.24		0.09	0.07	0.95	
32	Harina de Trigo	115.85	12.16	2.00	87.03	37.07	125.12	0.35	19.69	0.13	0.07	1.07	
33	Maiz	731.71	43.17	5.85	583.00	256.10	1,214.64	37.32		1.68	0.95	16.68	15.37
34	Maiz Pelado	97.56	5.76	2.05	76.39	45.85	182.44	3.71		0.16	0.08	2.58	1.85
35	Sémola												
36	Morón	2,854.00	219.76	228.32	2,274.64	1,589.70	7,220.62	292.63		3.42	5.14	273.98	
37	Pan	292.68	26.93	0.80	199.61	128.78	316.09	4.39	49.76	0.38	0.50	3.69	2.63
38	Quinoa	60.98	7.26	2.87	41.22	82.93	256.12	5.06		0.25	0.18	0.87	3.11
39	Trigo	939.02	80.76	16.90	692.06	330.05	2,103.40	43.19		2.82	0.75	26.76	
40	Trigo Pelado	231.71	21.55	3.71	174.48	169.15	653.42	11.82		0.74	0.30	10.82	1.39
TALLOS, RAICES Y FRUTAS.													
41	Carnote	951.22	11.41	1.90	257.78	390.00	294.88	5.71	4,594.39	0.95	0.48	5.80	95.12
42	Chuña	100.76	2.09	0.55	85.28	100.98	59.27	3.62		0.03	0.04	4.61	120.74
43	Mashua	36.59	0.55	0.26	3.59	4.39	10.61	0.37	48.66	0.04	0.04	0.25	28.36
44	Oca	134.15	1.48	1.07	17.57	4.02	40.25	1.34	21.46	0.07	0.13	0.98	53.33
45	Olluco	207.32	1.66	0.21	29.44	4.15	49.76	2.07		0.04	0.02	0.31	23.84
46	Papa	2,536.59	53.27	7.01	568.20	152.20	1,395.12	15.22		1.78	2.03	47.94	520.00
47	Papa Seca	182.93	15.18	0.91	133.00	65.98	351.23	6.77		0.31	0.18	9.73	
48	Yuca												
VERDURAS													
49	Cebolla	162.93	1.65	1.83	13.54	162.93	60.37	0.37	58.54	0.05	0.09	0.26	13.72
50	Col	378.05	5.29		19.66	219.27	215.49	1.51	373.05	0.08	0.11	0.95	151.22
51	Colliflor												
52	Tomate	48.78	0.39	0.10	1.95	3.41	10.24	0.24	0.02		0.30	10.68	
53	Zanahoria	231.71	1.39	0.93	22.01	74.15	60.24	0.93	20,427.55	0.09	0.07	0.42	46.81

53	Zanahora	231.71	1.39	0.93	22.01	74.15	60.24	0.93	20,427.55	0.09	0.07	0.42	45.81
54	Zapallo	65.37	0.50	0.17	5.45	23.05	13.66	0.43	525.98	0.03	0.03	0.33	4.87
	FRUTAS												
55	Accelunas												
56	Citricos	39.02	0.20		4.37	7.02	5.46	0.08		0.01	0.01	0.04	5.54
57	Pa'la	36.59	0.62	4.61	2.38	10.98	24.52	0.22	29.27	0.01	0.04	0.07	2.49
58	Platanos	63.41	1.01	0.06	13.32	3.17	17.75	0.38	158.53	0.02	0.04	0.50	2.73
	ALMENDRAS Y NUECES												
59	Mani												
	MISCELANEAS												
60	Cacao	12.20	0.46	2.05	9.16	5.61	18.30	0.34		0.01	0.01	0.05	
61	Cocox	4.39	0.83	0.67	2.10	9.65	35.16	0.45			0.01	0.11	
	TOTAL MENSUAL :		693.60	630.22	7,042.42	5,898.47	23,134.06	453.04	28,019.11	20.82	17.39	589.06	1,261.06
	TOTAL DIARIO :		29.79	21.01	234.75	196.28	771.14	15.10	933.97	0.69	0.60	19.56	42.70

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADAS	%
PROTEINAS :	693.60	29.79	119.16	9.55
GRASAS :	630.22	21.01	189.09	15.16
CARBOHIDRATOS :	7042.42	234.75	939.00	75.29
			1247.25	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHI-DRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	3	3,300.00	82.50	91.65	536.25
01 - 03	19	24,700.00	617.50	686.09	4,013.75
04 - 06	15	27,000.00	675.00	750.00	4,387.50
07 - 09	11	26,400.00	660.00	733.37	1,906.63
10 - 12	11	30,800.00	770.00	855.58	2,224.33
MASCULINO					
13 - 15	4	11,200.00	280.00	311.12	608.88
16 - 20	6	19,200.00	480.00	533.34	3,120.00
+ de 20	26	104,000.00	2,600.00	2,888.86	16,900.00
FEMENINO					
13 - 15	3	7,200.00	180.00	200.01	519.99
16 - 20	5	11,000.00	275.00	305.55	1,787.50
+ de 20	31	71,300.00	1,792.50	1,980.59	11,566.25
TOTALES	134	336,100.00	8402.5	9,336.16	47,790.97
PROMEDIO x PERSONA		2,508.21	32.71	69.67	356.66
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,247.25	29.79	21.01	234.75
DEFICIT: CANTIDAD		1,260.96	32.92	48.66	121.90
PORCENTAJE		50.27	52.50	69.64	34.18

REQUERIMIENTOS DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA		#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :										
	- de 01	3	1,620.00	1,200.00	45.00	6,000.00	1.50	1.00	24.00	105.00
	01 - 03	19	15,200.00	15,200.00	285.00	36,000.00	13.30	15.20	171.00	760.00
	04 - 06	15	12,000.00	12,000.00	150.00	37,500.00	13.50	16.50	180.00	600.00
	07 - 10	10	12,800.00	12,800.00	160.00	52,800.00	19.20	19.20	256.00	640.00
MASCULINO :										
	11 - 14	9	10,800.00	10,800.00	162.00	45,000.00	12.60	13.50	162.00	405.00
	15 - 18	3	3,600.00	3,600.00	54.00	15,000.00	4.50	5.40	60.00	135.00
	19 - 22	6	4,800.00	4,800.00	60.00	30,000.00	9.00	10.80	120.00	270.00
	23 - 50	22	17,600.00	17,600.00	220.00	110,000.00	30.80	35.20	396.00	990.00
	+ de 50	2	1,600.00	1,600.00	20.00	10,000.00	2.40	3.20	32.00	90.00
FEMENINO										
	11 - 14	2	2,400.00	2,400.00	36.00	8,000.00	2.40	2.60	32.00	90.00
	15 - 18	3	3,600.00	3,600.00	54.00	12,000.00	3.30	4.20	42.00	135.00
	19 - 22	6	4,800.00	4,800.00	108.00	24,000.00	6.60	8.40	84.00	270.00
	23 - 50	24	19,200.00	19,200.00	432.00	96,000.00	24.00	28.00	312.00	1,080.00
	+ de 50	4	3,200.00	3,200.00	40.00	16,000.00	4.00	4.40	48.00	180.00
TOTAL :		134	113,220.00	112,800.00	1,826.00	500,300.00	147.10	169.20	1,919.00	5,750.00
PROMEDIO POR PERSONA :			844.93	841.79	13.63	3,733.58	1.10	1.26	14.32	42.91
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA										
DEFICIT : CANTIDAD :			196.28	771.14	15.10	903.97	0.69	0.60	19.66	42.70
PORCENTAJE :			648.65	70.65	--	2,790.61	0.41	0.66	--	0.21
			76.77	8.39	--	74.98	37.27	52.36	--	0.49

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Llama	
Caprino	6.10
Cuy	41.46
Chanchó	7.32
Ovino	19.29
Pollo	15.95
Res	10.88
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	53.66
Atun (conservas)	23.17
Mariscos.	12.20
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	7.32
Leche Evaporada	4.89
Leche en Polvo	43.90
Queso Fresco	15.85
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	70.73
Manteoa	28.05
Mantequilla	--
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	29.05
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	83.41
Frijol	--
Garvanzo	13.41
Habas	65.05
Harina de Arvejas	4.89
harina de Habas	9.76
Lentejas	6.10
Pellares	
<u>CEREALES Y DERIVADOS</u>	
Achita	--
Arroz	69.51
Avena	15.85
Cebada	83.80
Fideos	29.27
Harina de Trigo	30.49
Maiz	64.64
Maiz Pelado	34.15
Sémola	--
Morón	100.00
Pan	80.49
Quinoa	19.29
Trigo	84.15
Trigo Pelado	57.32

<u>TALLOS, RAICES Y FRUTOS.</u>	
Camote	67.07
Chuflo	21.85
Mashua	6.10
Oca	19.51
Ofiuco	17.07
Papa	100.00
Papa Seca	25.61
Yuca	--
<u>VERDURAS.</u>	
Cebolla	48.78
Col	68.28
Coliflor	--
Tomate	25.17
Zanahora	56.10
Zapallo	21.95
<u>FRUTAS.</u>	
Aceituna	--
Citricos	47.56
Falta	4.88
Platano	36.59
<u>MISCELANEAS.</u>	
Cacao	9.54
Cocoa	30.49

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI : 02 PERSONA : 6.90 %	NO : 27 PERSONAS : 93.10 %
1.- PARA TENER FUERZA Y ESTAR SANA		1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS
2.-PORQUE EL FETO NECESITA ALIMENTARSE PARA QUE SE DESARROLLE		2.- NO TIENE COSTUMBRE
		3.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE
		4.- POR DESCONOCIMIENTO
		5.- CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE
		70.37 %
		3.70 %
		3.70 %
		3.70 %
		16.53 %
		100.00%

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS SIGUIENTES ?	
SI :	09 PERSONAS : 31.03 %	1.- COME LO ANTOJADO	44.45 %
NO :	20 PERSONAS : 68.97 %	2.- CAMBIA DE IDEA, DEJA DE PENSAR	44.45 %
	29 PERSONAS : 100.00%	3.- DEJA QUE SE LE PASE	11.11 %
			100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?	1.- NINGUNO	86.21 %	A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBRE 72.41 %
	2.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS	13.79 %	B).- PORQUE NO ES NECESARIO 13.60 %
		100.00 %	86.21 %

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?	
SI :	13 PERSONAS	44.83 %	1.- DEJA QUE SE LE PASE Y TOMA LIQUIDOS
NO :	16 PERSONAS	55.17 %	2.- DEJA QUE SE LE PASE
		100.00 %	3.- COME SOLO LO NECESARIO
			4.- TOMA MATE DE AJENJO
			5.- COME LO QUE LE PERMITE EL ORGANISMO
			23.08 %
			23.08 %
			15.38 %
			15.38 %
			23.08 %
			100.00 %

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?	
SI :	10 PERSONAS : 34.48 %	1 - TOMA MATE DE HIERBA BUENA O HUALLHUA	30.00 %
NO :	19 PERSONAS : 65.52 %	2 - TOMA MATE DE HIERBAS AMARGAS	10.00 %
	29 PERSONAS : 100.00 %	3 - ACUDE A LA POSTA MEDICA	10.00 %
		4 - DEJA QUE SE LE PASE	20.00 %
		5 - TOMA MATE DE AJENJO	10.00 %
		6 - TOMA MATE DE SANTA MARIA	20.00 %
			<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?
ESPECIAL : 07 PERSONAS :	24.14 % NINGUNO	62.07 % CALDOS DE CARNE
NORMAL : 22 PERSONAS :	75.86 % MORON - CEREALES	10.34 % CALDO DE CORDERO
29 PERSONAS :	100.00 % CEREALES	3.45 % CALDO DE GALLINA
	PAPA - CEREALES	3.45 % SOPA DE MOLIDOS
SU APETITO AUMENTA ?	MORON CON CARNE	LO DE SIEMPRE
SI :	07 PERSONAS : 24.14 % COMIDAS FRIAS	3.44 %
NO :	22 PERSONAS : 75.86 % CARNE - QUESO	3.45 %
	29 PERSONAS : 100.00 % PALTA	3.45 %
		100.00 %
		65.52 %
		13.79 %
		100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?	SI	25 PERSONAS	66.21 %
	NO :	04 PERSONAS	15.75 %
		29 PERSONAS	100.00%
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?	12 MESES :	02 PERSONAS	6.00 %
	24 MESES :	21 PERSONAS	64.00 %
	30 MESES :	02 PERSONAS	6.00 %
		25 PERSONAS	100.00
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?	SI	06 PERSONAS	24.00 %
	NO :	19 PERSONAS	76.00 %
		25 PERSONAS	100.00%
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?	15 MESES :	04 PERSONAS	40.00 %
	18 MESES :	01 PERSONAS	10.00 %
	24 MESES :	02 PERSONAS	20.00 %
	30 MESES :	03 PERSONAS	30.00 %
		10 PERSONAS	100.00%

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE DAR EL PECHO ?	ES EL MEJOR ALIMENTO	02 PERSONAS	8.00 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	02 PERSONAS	8.00 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS LIMPIO	02 PERSONAS	8.00 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	17 PERSONAS	68.00 %
	ES MAS NATURAL	02 PERSONAS	8.00 %
		25 PERSONAS	100.00 %
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?	EL BEBE NO ACEPTA EL PECHO	04 PERSONAS	100.00 %
		04 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS?	POCO A POCO	07 PERSONAS	28.00 %
	DE UNA SOLA VEZ	06 PERSONAS	24.00 %
	DANDOLE COMIDA	11 PERSONAS	44.00 %
	POCO A POCO Y DANDOLE COMIDA	01 PERSONA	4.00 %
		25 PERSONAS	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	03 PERSONAS	12.00 %
	SALIO EMBARAZADA	10 PERSONAS	40.00 %
	ESTABA ENFERMA	03 PERSONAS	12.00 %
	NO TENIA LECHE	06 PERSONAS	24.00 %
	SE LE SECO LA LECHE	03 PERSONAS	12.00 %
		25 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?		
NINGUNO	19 PERSONAS	76.00 %
PALTA	02 PERSONAS	8.00 %
ARVEJAS	01 PERSONA	4.00 %
CEREALES	03 PERSONAS	12.00 %
	25 PERSONAS	100.00 %
QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?		
NINGUNO	04 PERSONAS	16.00 %
TRIGO	02 PERSONAS	8.00 %
TRIGO - FRIJOL	02 PERSONAS	8.00 %
PATACHI	06 PERSONAS	24.00 %
QUINUA - LECHE	02 PERSONAS	8.00 %
COMIDAS FRIAS	03 PERSONAS	12.00 %
PAPA - CHOCLO - TRIGO	01 PERSONA	4.25 %
PAPA - TRIGO	01 PERSONA	4.00 %
ARVEJA - TRIGO	02 PERSONAS	8.00 %
TRIGO - QUINUA	01 PERSONA	4.00 %
PALTA	01 PERSONA	4.00 %
	25 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 2.5

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI .	06 PERSONAS .	24.00 %
NO .	19 PERSONAS .	76.00 %
	25 PERSONAS .	100.00 %

QUINUA EN SOPAS O DESAYUNOS	02 PERSONAS .	33.32 %
QUINUA CON LECHE	01 PERSONAS .	16.67 %
LECHE	01 PERSONAS .	16.67 %
CALDO DE CARNE Y QUINUA	01 PERSONA .	16.67 %
CALDO DE CARNE Y VERDURAS	01 PERSONAS .	16.67 %
	06 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACIÓN DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 00 PERSONAS 00 % NO 29 PERS 100.00 %

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI 02 PERSONAS 6.90 % NO 27 PERS 93.10 %

1.- SE ECHA AGUA EN LOS SENOS

2.- INGIERE COSAS SECAS, EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUIDO

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI :	12 PERSONAS :	41.38 %
NO :	17 PERSONAS :	58.62 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA	06 PERSONAS :	20.69 %
EL HIJO MAYOR	05 PERSONAS :	17.24 %
ELLOS MISMOS	17 PERSONAS :	58.62 %
LA ABUELA	01 PERSONAS :	3.45 %
	29 PERSONAS :	100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA	14 PERSONAS :	48.28 %
A LOS HIJOS MAY	04 PERSONAS :	13.79 %
A LOS NIÑOS	04 PERSONAS :	13.79 %
INDISTINTO	07 PERSONAS :	24.14 %
	29 PERSONAS :	100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL	07 PERSONAS :	24.14 %
MENOS	22 PERSONAS :	75.86 %
	29 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	14 PERSONAS :	48.27 %
CALDOS DE CARNE, PESCADO, LECHE Y QUINUA	01 PERSONAS :	3.45 %
CALDOS DE CEREALES	07 PERSONAS :	24.14 %
CALDOS DE QUINUA	04 PERSONAS :	13.79 %
SOPAS DE MORON Y TRIGO	01 PERSONAS :	3.45 %
CARNE, HUEVO, LECHE, VERDURAS Y FRUTA	01 PERSONAS :	3.45 %
CARNE, LECHE Y FRUTAS	01 PERSONAS :	3.45 %
	29 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

FRIJOL - TRIGO	01 PERSONA :	3.45 %
NINGUNO	20 PERSONAS :	68.96 %
TRIGO	04 PERSONAS :	13.79 %
PALTA	02 PERSONAS :	6.90 %
PALTA- NARANJA	01 PERSONAS :	3.45 %
TRIGO - NARANJA	01 PERSONAS :	3.45 %
	29 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	04 PERSONAS :	13.79 %
DOS VECES	08 PERSONAS :	27.59 %
TRES VECES	17 PERSONAS :	59.62 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES :		
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA	29 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO ?		AYER	HOY
1	COCOA	1	2
2	COCOA CON PAN	1	--
3	COCOA CON CANCHA	2	1
4	TE CON PAPA SANCCCHADA	2	1
5	MATE DE CEDRON	5	5
6	MATE DE MANZANILLA	3	1
7	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	--	2
8	MATE DE TORONJIL	1	4
9	MATE DE HINOJO	1	1
10	MATE DE HINOJO Y SOPA DE MORON	1	--
11	COCOA CON CAMOTE	1	1
12	SOPA DE TRIGO	1	1
13	MATE DE HIERBA LUISA	4	1
14	MATE DE HIERBA LUISA CON CAMOTE	1	2
15	MATE DE HIERBA LUISA CON PAPA SANCOCHADA	2	1
16	MATE DE HIERBA LUISA CON CANCHA	1	2
17	COCOA CON MORON TOSTADO	1	--
18	SOPA DE CEBADA	1	--
19	SOPA DE MORON	--	4
TOTAL		29	29

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	17	16
2	SOPA DE MORON CON VERDURAS	1	--
3	SOPA DE MORON Y MOTE	1	--
4	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	2
5	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	1	1
6	SOPA DE VERDURAS	1	1
7	SOPA DE TRIGO	5	6
8	PAPA SANCOCHADA	--	3
9	SOPA DE MORON Y CAMOTE	2	--
TOTAL		29	29

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	17	19
2	SOPA DE TRIGO	3	3
3	COCOA CON PAN	4	--
4	HIERBA LUISA CON CANCHA	2	2
5	SOPA DE TRIGO CON VERDURAS	1	--
6	SOPA DE MORON CON LECHE	1	--
7	SOPA DE MORON CON CAMOTE	1	4
8	SOPA DE CEBADA	--	1
TOTAL		29	29

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC.
BRONCONEUMONIA	01 CASO	2.44 %	1.56 %
GRIPE	10 CASO	24.39 %	15.63 %
TOS	08 CASO	19.51 %	12.50 %
DIARREA	09 CASO	21.94 %	14.06 %
SARAMPION	04 CASO	9.76 %	6.25 %
FIEBRE	04 CASO	9.76 %	6.25 %
SUSTO	02 CASO	4.88 %	3.13 %
PACHA (TIERRA)	01 CASO	2.44 %	1.56 %
AIRE	01 CASO	2.44 %	1.56 %
MAL VIENTO	01 CASO	2.44 %	1.56 %
	41 CASO	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"SEÑOR DE LOS MILAGROS" DE VISTA ALEGRE

DISTRITO : CARMEN ALTO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
Titulares				
-Padres	16	-	16	10.26
-Madres	-	30	30	19.23
	16	30	46	29.49
Carga Familiar				
-Hijos	57	46	103	66.02
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	04	-	04	2.56
-Sobrinos	02	-	02	1.28
-Hermanos	-	-	-	-
-Abuelos	-	01	01	0.64
	63	47	110	70.51
Totales	79	77	156	100.00
%	50.64	49.36	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias	%	Cantidad Miembros	%	
					Con:
	2 miembros	02	6.67	04	2.56
	"	03	10.00	09	5.77
	"	07	23.33	28	17.95
	"	05	16.67	25	16.03
	"	04	13.33	24	15.38
	"	04	13.34	28	17.95
	"	01	3.33	08	5.13
	"	01	3.33	09	5.77
	"	02	6.67	20	12.82
	"	-	-	-	-
	"	-	-	-	-
	"	-	-	-	-
Totales	30	100.00	156	100.00	

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
Integrados		
-Con padre y madre	16	53.33
	16	53.33
Desintegrados		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	14	46.67
	14	46.67
Totales	30	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	11	78.57
-Abandono		
-Casadas	01	7.14
-Madres solteras	02	14.29
-Separación	-	-
	14	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		17	21.52	07	9.09	24	15.38
05-09		27	34.18	16	20.78	43	27.56
10-14		11	13.92	11	14.28	22	14.10
	00-14	55	69.62	34	44.15	89	57.04
15-19		04	5.06	06	7.79	10	6.41
20-24		06	7.59	09	11.69	15	9.62
25-29		08	10.13	09	11.69	17	10.90
30-34		02	2.53	03	3.90	05	3.21
35-39		-	-	01	1.30	01	0.64
40-44		01	1.27	04	5.19	05	3.21
45-49		-	-	-	-	-	-
50-54		01	1.27	05	6.49	06	3.85
55-60		02	2.53	01	1.30	03	1.92
60-64		-	-	02	2.60	02	1.28
	15-64	24	30.38	40	51.95	64	41.04
65 y +		-	-	03	3.90	03	1.92
	65 y +	-	-	03	3.90	03	1.92
Totales		79	100.00	77	100.00	156	100.00
%		50.64		49.36		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Cargador	08	-	08	17.39
Comerciante	-	06	06	13.04
Empleada	-	01	01	2.17
Hilandera	-	05	05	10.87
Lavandera	-	04	04	8.70
Obrero	05	-	05	10.87
Peón	01	-	01	2.17
Triciclero	01	-	01	2.18
	15	16	31	67.39
Ama de Casa	-	13	13	28.26
Estudiante	01	-	01	2.17
Desocupado	-	01	01	2.18
	01	14	15	32.61
Totales	16	30	46	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	
		Carga F. 5 a. y +	Carga To tal
Agricultor	07	8.14	6.36
Comerciante	02	2.33	1.82
Empleado	01	1.16	0.91
Obrero	01	1.16	0.91
Triciclero	01	1.16	0.91
	12	13.95	10.91
Ama de Casa	01	1.16	0.91
Estudiante	72	83.72	65.45
Desocupado	01	1.17	0.91
	74	86.05	67.27
Sub-Total	86	100.00	78.18
Pob. menor de 5 años	24		21.82
Totales	110		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares no migrantes

En el lugar de origen			En el lugar de residencia		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor (a)	19	57.58	Cargador	03	9.09
			Comerciante	03	9.09
			Empleada	01	3.03
			Lavandera	02	6.06
			Obrero	03	9.09
			Peón	01	3.03
			Triciclero	01	3.03
			Ama de Casa	05	15.16
Hilandera	01	3.03	Hilandera	01	3.03
Obrero	01	3.03	Cargador	01	3.03
Ama de Casa	08	24.24	Comerciante	02	6.06
			Hilandera	01	3.03
			Lavandera	01	3.03
			Ama de Casa	03	9.09
			Desocupado	01	3.03
Desocupado	04	12.12	Cargador	02	6.06
			Hilandera	01	3.03
			Obrero	01	3.03
Totales	33	100.00	Totales	33	100.00

Cuadro Nº 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad			Total	%	
		Padres	Hijos	Otros			
Ayacucho	<u>Huamanga</u>	-	34	-	34	21.80	
	Ayacucho	13	42	-	55	35.26	
	Carmen Alto	02	-	-	02	1.28	
	Vinchos	01	-	-	01	0.64	
	San Juan Bautista	16	76	-	92	58.98	
	<u>Cangallo</u>	07	11	-	18	11.54	
	Cangallo	02	-	01	03	1.92	
	Los Morochucos	09	11	01	21	13.46	
	<u>Vilcas Huamán</u>	02	01	-	03	1.92	
	Vicchongo	02	01	-	03	1.92	
	<u>La Mar</u>	03	-	02	05	3.21	
	San Miguel	-	01	-	01	0.64	
	Ayna	03	01	02	06	3.85	
	<u>Víctor Fajardo</u>	13	05	-	18	11.54	
	Huancapi	02	-	-	02	1.28	
	Apongo	-	-	03	03	1.92	
	Colca	01	08	01	10	6.41	
	Serhua	16	13	04	33	21.15	
	Lima	<u>Lima</u>	-	01	-	01	0.64
		Lima	-	01	-	01	0.64
	Totales		46	103	07	156	100.00

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION

(MUESTRA # 7)

CLUB DE MADRES: SEÑOR DE LOS MILAGROS DE VISTA ALEGRE

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTEN	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBI CO
CARNES												
1	7.81	1.94	0.29	0.07	-	-	-	-	-	-	-	-
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	7.81	1.17	1.18	-	0.94	18.50	0.10	-	0.07	0.01	0.10	-
5	304.65	55.45	59.11	-	21.33	578.91	7.62	-	0.21	0.16	6.09	-
6	31.25	5.09	3.19	-	4.38	65.63	0.47	-	0.03	0.05	2.81	-
7	15.63	3.39	0.25	-	2.50	32.51	0.34	-	0.01	0.02	1.07	-
PESCADO Y MARISCOS												
8	578.13	111.58	4.63	-	173.44	1,838.45	6.36	-	0.35	1.21	20.81	-
9	9.30	2.70	0.45	-	6.05	21.39	0.20	-	0.01	0.01	1.05	-
10	54.69	3.17	0.27	1.91	72.74	41.56	3.72	-	0.02	0.21	3.83	-
LECHE Y DERIVADOS												
11	31.25	0.91	1.03	1.47	32.50	28.44	0.03	46.88	0.02	0.06	0.22	6.25
12	30.08	1.93	2.35	3.01	70.39	41.51	0.06	96.26	0.01	0.12	0.07	-
13	32.66	8.62	8.98	12.41	307.00	245.93	0.16	111.04	0.09	0.48	0.23	1.96
14	23.13	3.70	2.38	0.86	71.70	33.77	0.19	-	-	0.15	0.06	-
ACEITES Y GRASAS												
15	271.48	-	267.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	95.70	-	95.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
HUEVOS												
18	43.59	4.93	4.27	1.18	23.54	86.92	1.09	-	0.06	0.16	0.04	-

LEGUMINOSAS													
19	Arvejas	507.81	42.15	3.55	122.89	137.11	620.62	9.14	1,350.77	1.27	0.86	11.17	100.55
20	Frijol	128.91	28.23	2.06	77.86	207.55	549.16	8.38	-	0.80	0.90	2.85	-
21	Gavanzo	31.25	5.97	1.59	19.19	43.44	81.88	2.50	-	0.05	0.05	0.41	-
22	Habas	414.06	46.79	3.31	107.66	128.36	716.32	8.28	550.70	1.24	0.37	5.80	117.59
23	Harina de Arvejas	171.88	31.63	2.41	115.50	175.32	343.76	4.30	-	0.31	0.53	8.59	-
24	harina de Habas	117.19	27.42	2.11	69.73	72.66	465.24	8.79	38.67	0.48	0.32	3.36	4.69
25	Lentejas	15.63	3.56	0.19	9.28	17.19	43.45	1.27	-	0.01	0.02	0.31	-
26	Pallares	78.13	15.55	0.86	48.26	47.65	222.67	3.36	-	0.20	0.20	1.70	-
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita	54.69	7.06	3.94	35.60	135.08	273.45	1.86	-	0.08	0.18	0.55	1.04
28	Arroz	726.56	47.23	5.09	571.80	290.62	944.53	12.35	-	0.80	0.44	22.60	2.91
29	Avena	171.88	18.22	17.53	117.74	171.88	551.73	4.30	-	0.52	0.07	1.72	-
30	Cebada	2,320.31	136.90	41.77	1,791.28	1,299.38	6,960.93	99.77	-	0.03	4.64	174.02	-
31	Fideos	156.25	13.59	0.47	122.34	40.63	-	2.66	-	0.19	0.16	2.03	-
32	Harina de Trigo	421.88	44.30	10.55	320.21	135.00	455.63	1.27	71.72	0.46	0.25	3.88	-
33	Maiz	1,179.69	69.60	9.44	941.39	412.89	1,958.29	60.16	-	2.71	1.53	26.90	24.77
34	Maiz Pelado	62.50	3.69	1.31	48.04	29.38	116.88	2.38	-	0.01	0.05	1.65	1.19
35	Sémola	304.69	25.29	3.66	225.07	213.28	176.72	6.09	-	0.27	0.18	13.56	2.74
36	Morón	2,171.88	167.23	173.75	1,730.99	1,194.53	5,494.86	154.20	-	2.61	3.91	208.50	-
37	Pan	454.69	41.83	1.36	310.10	200.06	491.07	6.82	77.30	0.50	0.77	5.73	4.00
38	Quinoa	429.69	51.13	20.20	290.47	584.38	1,804.70	35.66	-	1.76	1.25	6.14	21.91
39	Trigo	1,523.44	131.02	27.42	1,122.78	548.44	3,412.51	70.08	-	4.57	1.22	43.42	-
40	Trigo Pelado	195.31	18.16	3.13	147.07	142.58	550.77	9.96	-	0.62	0.25	9.12	1.17
TALLOS, RAICES Y FRUTAS.													
41	Camote	1,304.69	15.66	2.61	353.57	534.92	404.45	7.83	6,301.65	1.30	0.65	7.96	130.47
42	Chaño	-	-	-	-	0.94	2.26	-	10.39	0.01	0.01	0.05	6.05
43	Mashua	7.81	0.12	0.05	0.77	0.23	2.34	0.08	-	0.01	0.01	0.03	3.14
44	Oca	7.81	0.09	0.06	1.02	0.23	2.34	0.08	1.25	-	0.01	0.03	3.14
45	Olluro	765.63	6.13	0.77	108.72	15.31	183.75	7.66	-	0.15	0.08	1.15	88.05
46	Papa	3,929.69	82.52	11.79	880.25	235.78	2,161.33	23.58	-	2.75	3.14	74.27	805.59
47	Papa Seca	-	-	-	-	-	-	-	11.25	0.04	0.11	0.55	20.81
48	Yuca	70.31	0.56	0.14	27.63	32.34	33.05	0.04	-	0.04	0.11	0.55	20.81
VERDURAS													
49	Cebolla	656.25	5.91	0.66	48.56	656.25	216.56	1.31	210.00	0.20	0.33	0.42	49.22
50	Col	515.03	7.22	-	26.81	299.07	293.91	2.06	515.63	0.10	0.15	1.29	206.25
51	Colliflor	54.69	1.09	0.33	3.17	14.22	30.63	0.33	17.50	0.02	0.04	0.26	41.02
52	Tomate	296.88	2.36	0.59	11.86	20.78	62.34	1.48	1,187.52	0.12	0.18	1.81	65.02

53 Zanahoria	617.19	3.70	2.47	59.63	197.50	160.47	9.64	54,411.47	0.25	0.19	1.11	124.67
54 Zapallo	593.75	4.16	1.19	39.00	160.31	95.00	2.97	3,657.50	0.19	0.19	2.32	33.84
FRUTAS												
55 Acelunas												
56 Citricos	66.16	0.43		9.54	15.33	11.92	0.17		0.02	0.02	0.09	12.09
57 Palta	58.59	1.00	7.38	3.81	17.58	39.26	0.35	46.87	0.02	0.06	1.07	3.98
58 Platanos	107.03	1.71	0.11	22.48	5.35	29.97	0.64	267.58	0.03	0.07	0.65	4.60
ALMENDRAS Y NUECES												
59 Maní												
MISCELANEAS												
60 Cacao	7.81	0.30	1.31	5.87	3.59	11.72	0.22			0.01	0.04	
61 Cacao	6.84	1.30	1.04	3.27	15.06	54.79	0.72			0.01	0.17	
TOTAL MENSUAL :		1,316.01	817.12	9,971.46	9,236.47	33,134.53	592.44	66,991.95	31.65	26.33	694.13	1,696.26
TOTAL DIARIO :		43.97	27.24	332.38	307.95	1,104.48	19.75	2,299.40	1.06	0.89	22.90	52.89

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADAS	%
PROTEINAS :	1316.01	43.87	175.48	10.03
GRASAS :	817.12	27.24	245.16	14.01
CARBOHIDRATOS :	9971.46	332.38	1329.52	75.96
			1750.16	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHIDRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	3	3,300.00	82.50	91.65	536.25
01 - 03	13	16,900.00	422.50	489.43	276.25
04 - 06	22	39,600.00	990.00	1,100.00	6,435.00
07 - 09	29	60,600.00	1,740.00	1,933.43	5,026.57
10 - 12	12	33,600.00	840.00	933.36	2,426.64
MASCULINO					
13 - 15	5	14,000.00	350.00	388.90	1,011.10
16 - 20	5	16,000.00	400.00	444.45	2,600.00
+ de 20	20	80,000.00	2,000.00	2,222.20	13,000.00
FEMENINO					
13 - 15	4	9,600.00	240.00	266.68	693.32
16 - 20	6	13,200.00	330.00	366.66	2,145.00
+ de 20	37	85,100.00	2,127.50	2,363.93	13,828.75
TOTALES	156	380,000.00	9,522.50	10,340.69	47,978.88
PROMEDIO x PERSONA		2,441.57	61.04	66.29	307.56
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,750.16	43.87	27.24	332.38
DEFICIT : CANTIDAD		691.51	17.17	39.05	.
PORCENTAJE		28.32	28.13	58.91	.

CUADRO # 12

(MUESTRA # 7)

REQUERIMIENTOS DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA		#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO-FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBIC
AMBOS SEXOS :										
	- de 01	3	1,620.00	1,200.00	45.00	6,000.00	1.50	1.80	24.00	105.00
	01 - 03	13	10,400.00	10,400.00	195.00	26,000.00	9.10	10.40	117.00	520.00
	04 - 06	22	17,600.00	17,600.00	220.00	55,000.00	19.80	24.20	264.00	880.00
	07 - 10	37	29,600.00	20,600.00	370.00	122,100.00	44.40	44.40	592.00	1,480.00
MASCULINO :										
	11 - 14	8	9,600.00	9,600.00	144.00	40,000.00	11.20	12.00	144.00	360.00
	15 - 18	3	3,600.00	3,600.00	54.00	15,000.00	4.50	5.40	63.00	135.00
	19 - 22	4	3,200.00	3,200.00	40.00	20,000.00	6.00	7.20	80.00	180.00
	23 - 50	14	11,200.00	11,200.00	140.00	70,000.00	19.00	22.40	252.00	630.00
	+ de 50	3	2,400.00	2,400.00	30.00	15,000.00	3.00	4.50	48.00	135.00
FEMENINO										
	11 - 14	6	7,200.00	7,200.00	108.00	24,000.00	7.20	7.80	96.00	270.00
	15 - 18	6	7,200.00	7,200.00	108.00	24,000.00	6.00	8.40	84.00	270.00
	19 - 22	4	3,200.00	3,200.00	72.00	16,000.00	4.40	5.60	56.00	180.00
	23 - 50	24	19,200.00	19,200.00	432.00	96,000.00	24.00	28.80	312.00	1,080.00
	+ de 50	9	7,200.00	7,200.00	90.00	36,000.00	9.00	9.90	108.00	405.00
TOTAL :		156	133,220.00	132,800.00	2,048.00	565,100.00	170.90	192.80	2,237.00	6,630.00
PROMEDIO POR PERSONA :			853.97	851.29	13.13	3,622.44	1.10	1.24	14.34	42.50
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA			307.95	1,104.48	19.75	2,299.40	1.05	0.88	22.80	62.88
DEFICIT : CANTIDAD :			546.02	-	-	1,323.04	0.01	0.36	-	-
PORCENTAJE :			63.94	-	-	36.52	3.64	29.03	-	-

CUADRO # 13 (MUESTRA # 7)

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Llama	3.91
Chancho	5.47
Ovino	51.58
Pollo	3.91
Res	9.39
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	95.94
Atun (Conserva)	11.72
Mariscos. (Choras)	16.41
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	14.08
Leche Evaporada	31.25
Leche en Polvo	64.08
Queso Fresco	57.91
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	96.72
Manteoa	22.66
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	60.94
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	77.34
Frijol	22.34
Garvanzo	10.94
Habas	72.66
Harina de Arvejas	19.75
harina de Habas	12.50
Lentejas	7.91
Pallares	11.72
<u>RAICES Y DERIVADOS</u>	
Achita	10.16
Arroz	72.66
Avena	46.99
Cebada	96.99
Fideos	25.00
Harina de Trigo	45.31
Maiz	99.29
Maiz Pelado	23.44
Sémola	28.91
Morón	94.53
Pan	63.29
Quinoa	45.31
Trigo	99.29
Trigo Pelado	52.91

TALLOS, RAICES Y FRUTAS.

Camote	99.29
Mashua	5.47
Oca	5.47
Ofufo	60.18
Faba	100.00
Yuca	11.72

VERDURAS

Cebolla	96.09
Col	92.03
Coliflor	14.94
Tomate	99.39
Zanahoria	75.00
Zapallo	99.98

FRUTAS

Citricos	76.66
Felta	15.63
Platanos	99.98

MISCELANEAS

Caoko	3.91
Cocoba	54.69

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME	SI: 03 PERSONAS 10.00 %	NO 27 PERSONAS 90.00 %	
ALIMENTACION ESPECIAL ?	1.- PARA TENER FUERZA Y ESTAR SAN 2.-PORQUE EL FETO NECESITA ALIMENTARSE PARA QUE SE DESARROLLE BIEN	1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS 2.- NO TIENE COSTUMBRE 3.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE 4.- CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE	74.07 % 11.11 % 3.70 % 11.12 % <u>100.00 %</u>

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CURA ?	
SI :	09 PERSONAS : 30.00 %	1.- COME LO ANTOJADO	33.33 %
NO :	21 PERSONAS : 70.00 %	2.- DEJA QUE SE LE PASE	22.22 %
	30 PERSONAS : 100.00%	3.- TOMA MATE DE HOJA DE ITANA	11.11 %
		4.- TOMA JUGO DE LIMON	11.11 %
		5.- TOMA MATE DE MATICO	11.11 %
		6.- TOMA MATE DE MUNA	11.12 %
			<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?	1.- NINGUNO	70.00 %	A) - POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	36.67 %
	2.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS	6.67 %	B) - PORQUE NO ES NECESARIO	35.33 %
	3.- EVITA COMER EN EXCESO	6.67 %		
	4.- EVITA COMER HUEVO	6.67 %		
	5.- EVITA COMER POLLO	3.33 %		
	6.- EVITA COMER PESCADO	3.33 %		
	7.- EVITA COMER DULCES	3.33 %		
		100.00 %		

CUADRO N°-17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?		
SI :	17 PERSONAS	56.67 %	1. DEJA QUE SE LE PASE Y TOMA LIQUIDOS	35.29 %
NO :	13 PERSONAS	43.33 %	2. DEJA QUE SE LE PASE	52.94 %
	30 PERSONAS	100.00 %	3. COME FRUTAS	11.77 %
				100.00 %

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?	
SI :	14 PERSONAS : 46.67 %	1.- TOMA AGUA FRIA	14.28 %
NO :	16 PERSONAS : 53.33 %	2.- ACUDE A LA POSTA MEDICA	7.14 %
	30 PERSONAS : 100.00 %	3.- DEJA QUE SE LE PASE	71.43 %
		4.- TOMA MATE DE HUALLHUA O CULEN	7.15 %
			100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?
ESPECIAL : 07 PERSONAS :	23.33 % NINGUNO	60.00 % CALDOS DE CARNE
NORMAL : 23 PERSONAS :	76.67 % PAPA - CEREALES	CALDO DE CORDERO Y GALLIN 3.33 %
30 PERSONAS :	100.00 % PAPA - CANCHA	CALDO DE CORDERO 6.67 %
	FRIJOL	CALDO DE GALLINA 6.67 %
SU APETITO AUMENTA ?	COMIDAS PESADAS	SOPA DE MORON 3.34 %
SI :	90.00 %	SOPA DE QUINUA 3.33 %
NO :	10.00 %	SOPA DE MOLIDOS 3.33 %
30 PERSONAS :	100.00 %	SOPA DE VERDURAS 3.33 %
		LO DE SIEMPRE 16.67 %
		SOPA DE CEREALES 10.00 %
		CALDO DE CARNE Y VERDURAS 10.00 %
		100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?

SI : 28 PERSONAS 93.33 %
NO : 02 PERSONAS 6.67 %
30 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?

09 MESES : 03 PERSONAS 10.71 %
12 MESES : 02 PERSONAS 7.14 %
15 MESES : 05 PERSONAS 17.66 %
20 MESES : 01 PERSONA 3.57 %
24 MESES : 15 PERSONAS 53.57 %
30 MESES : 02 PERSONAS 7.15 %
28 PERSONAS 100.00 %

LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?

SI : 02 PERSONAS 7.14 %
NO : 26 PERSONAS 92.86 %
28 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?

18 MESES : 04 PERSONAS 100.00 %
04 PERSONAS 100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE DAR EL PECHO ?	ES EL MEJOR ALIMENTO	04 PERSONAS :	14,26 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	01 PERSONA :	3,58 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS LIMPIO	01 PERSONA :	3,57 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS PARA COMPRAR		
	OTRO TIPO DE LECHE	14 PERSONAS :	50,00 %
	ES MAS NATURAL	01 PERSONA :	3,57 %
	TIENE BASTANTE LECHE	07 PERSONAS :	25,00 %
		28 PERSONAS :	100,00 %
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?			
	EL BEBE NO ACEPTA EL PECHO	2 PERSONAS :	100,00 %
		2 PERSONAS :	100,00 %

CUADRO Nº 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

ESTETO A SUS HIJOS?	POCO A POCO	08 PERSONAS	26.57 %
	DE UNA SOLA VEZ	07 PERSONAS	25.50 %
	DANDOLE COMIDA	13 PERSONAS	46.43 %
		26 PERSONAS	100.00 %
LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	18 PERSONAS	64.29 %
	SALIO EMBARAZADA	06 PERSONAS	21.43 %
	ESTABA ENFERMA	02 PERSONAS	7.14 %
	SE LE SECO LA LECHE	02 PERSONAS	7.14 %
		28 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

<u>QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?</u>		
NINGUNO	09 PERSONAS	32.14 %
COMIDAS FRIAS	10 PERSONAS	35.71 %
COMIDAS PESADAS	04 PERSONAS	14.29 %
PATACHI	01 PERSONA	3.58 %
CHICHA DE JORA	02 PERSONAS	7.14 %
MACHICA	01 PERSONA	3.57 %
TRIGC	01 PERSONA	3.57 %
	28 PERSONAS :	100.00 %

<u>QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?</u>		
NINGUNO	18 PERSONAS :	64.29 %
TRIGO	01 PERSONA :	3.57 %
TRIGO - FRIJOL	01 PERSONA :	3.57 %
FRUTAS	01 PERSONA :	3.57 %
COMIDAS FRIAS	02 PERSONAS :	7.15 %
COMIDAS PESADAS	03 PERSONAS :	10.71 %
CHICHARRON	01 PERSONA :	3.57 %
CHICHA DE JORA	01 PERSONA :	3.57 %
	28 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

03 MESES 01 PERSONA :	3.34 %
04 MESES 03 PERSONAS :	10.00 %
05 MESES 01 PERSONA :	3.33 %
06 MESES 14 PERSONAS :	46.67 %
07 MESES 03 PERSONAS :	10.00 %
08 MESES 03 PERSONAS :	10.00 %
09 MESES 01 PERSONA :	3.33 %
10 MESES 03 PERSONAS :	10.00 %
12 MESES 01 PERSONA :	3.33 %
30 PERSONAS :	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL :	02 PERSONAS :	6.67 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	26 PERSONAS :	93.33 %
	30 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

	SI :	12 PERSONAS	42.86 %
	NO	16 PERSONAS	57.14 %
		28 PERSONAS	100.00 %
QUINUA CON KUAQUER		01 PERSONA	8.33 %
QUINUA		01 PERSONAS	8.34 %
CALDO DE CARNE		03 PERSONAS	25.00 %
CALDO DE CABEZA DE CARNEFO		02 PERSONA	16.67 %
QUINUA CON MAZAMORRA		01 PERSONA	8.33 %
AGUA DE CEDRON		01 PERSONA	5.33 %
AGUA DE MANZANILLA		01 PERSONA	8.33 %
CALDO DE CARNE Y LECHE		02 PERSONAS	16.67 %
		12 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 03 PERSONAS 10.00 % NO 27 PERSONAS 90.00 %

1 - INGIERE COSAS SECAS

COMO TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 03 PERSONAS 10.00 % NO 27 PERSONAS 90.00 %

1 - INGIERE COSAS SECAS; EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUID

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS?

SI : 20 PERSONAS 66.67 %
NO : 10 PERSONAS 33.33 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA 01 PERSONAS 3.33 %
EL HIJO MAYOR 17 PERSONAS 56.67 %
ELLOS MISMOS 11 PERSONAS 36.67 %
LA ABUELA 01 PERSONAS 3.33 %
30 PERSONAS 100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA 16 PERSONAS 53.33 %
A LOS HIJOS MAYORES 08 PERSONAS 26.67 %
A LOS NIÑOS 06 PERSONAS 20.00 %
30 PERSONAS 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL 10 PERSONAS 33.33 %
MENOS 20 PERSONAS 66.67 %
30 PERSONAS 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	09 PERSONAS :	30.00 %
CALDOS DE CEREALES	03 PERSONAS :	10.00 %
CALDOS DE QUINUA	02 PERSONAS :	6.67 %
CARNE, HUEVO, LECHE Y QUESO	01 PERSONA :	3.33 %
CARNE, HUEVO, LECHE VERDURAS Y FRUTAS	02 PERSONAS :	6.67 %
CARNE LECHE Y FRUTAS	02 PERSONAS :	6.67 %
CALDOS Y JUGOS EN GENERAL	05 PERSONAS :	16.67 %
CARNE, VERDURAS Y CEREALES	01 PERSONA :	3.33 %
CARNE HUEVO Y FRUTAS	01 PERSONA :	3.33 %
MENESTRAS	04 PERSONAS :	13.33 %
	30 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

FRIJOL - TRIGO	01 PERSONA :	3.33 %
ARVEJAS	01 PERSONA :	3.34 %
NINGUNO	22 PERSONAS :	73.33 %
COMIDAS CALENTADAS	02 PERSONAS :	6.67 %
TRIGO, ARVEJAS FRIJOL	01 PERSONA :	3.33 %
MOLIDOS	01 PERSONA :	3.34 %
PAPA, OLLUCO, TRIGO	01 PERSONA :	3.33 %
PAPA, TRIGO	01 PERSONA :	3.33 %
	30 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	05 PERSONAS	16.67 %
DOS VECES	13 PERSONAS	43.33 %
TRES VECES	12 PERSONAS	40.00 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES :		
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA	30 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO ?		AYER	HOY
1	COCOA	1	1
2	KUAQUER CON PAN	2	2
3	KUAQUER CON PAPA SANCOCHADA	2	1
4	CAFE CON PAN	2	1
5	LECHE CON PAN	1	1
6	SOYA	--	2
7	TE CON PAPA SANCOCHADA	2	1
8	MATE DE CEDRON	1	--
9	MATE DE CEDRON CON PAN	2	2
10	MATE DE CEDRON CON CANCHA	1	1
11	MATE DE HIERBA LUISA CON MACHICA	1	--
12	MATE DE MANZANILLA	2	2
13	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	2	--
14	MATE DE MANZANILLA CON PAN	--	2
15	MATE DE TORONJIL	--	2
16	MATE DE HINOJO CON CANCHA	--	2
17	MATE DE HUALLHUA CON CANCHA	--	2
18	CAFE CON CANCHA	--	1
19	MATE DE HIERBA LUISA CON PAN	1	1
20	MATE DE HIERBA LUISA CON TORTILLA	1	1
21	MATE DE HIERBA LUISA CON CANCHA	1	1
22	CAFE CON CAMOTE	1	1
23	CAFE CON PAPA SANCOCHADA	1	--
24	MATE DE MANZANILLA CON PAPA SANCOCHADA	1	--
25	SOYA CON MACHICA	1	--
26	MATE DE HUALLHUA	1	--
27	MAZAMORRA DE HARINA	1	--
28	MAZAMORRA DE HARINA DE HARINA CON LECHE	1	--
29	AGUA DE CAMOTE CON PAN	1	--
30	SOPA DE MORON	--	2
31	SOPA DE ARROZ	--	1
		30	30

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	14	7
2	SOPA DE MORON CON VERDURAS	1	2
3	SOPA DE MORON Y MOTE	--	1
4	SOPA DE ARROZ	1	1
5	SOPA DE ARROZ CON PAPA	4	3
6	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	1	1
7	SOPA DE TRIGO	1	3
8	SOPA DE MAIZ Y MOTE	--	2
9	PAPA SANCOCHADA	6	3
10	SOPA DE CEBADA	1	5
11	SEGUNDO DE ARROZ CON PAPAS	1	1
12	SOPA DE HARINA CON CARNE	--	1
TOTAL		30	30

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	7	5
2	SOPA DE ARROZ	2	--
3	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	--
4	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	1	--
5	SOPA DE TRIGO	4	3
6	ARROZ SECO	3	--
7	PAPA SANCOCHADA	2	10
8	COCOA CON PAN	4	4
9	COCOA CON CANCHA	--	3
10	HIERBA LUISA CON CANCHA	2	2
11	MAZAMORRA DE MAIZ	2	--
12	SOPA DE VERDURAS	--	2
13	SOPA DE HARINA CON CARNE	2	1
TOTAL		30	30

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC.
	CASOS	%	
BRONQUITIS	01 CASOS	2.63 %	1.12 %
GRIPE	08 CASOS	21.05 %	8.99 %
TOS	07 CASOS	18.42 %	7.67 %
TOS CONVULSIVA	02 CASOS	5.26 %	2.25 %
INFECCION INTESTINAL	03 CASOS	7.90 %	3.37 %
DIARREA	11 CASOS	28.95 %	12.36 %
FIEBRE	02 CASOS	5.26 %	2.25 %
DESNUTRICION	02 CASOS	5.26 %	2.25 %
SUSTO	01 CASOS	2.64 %	1.12 %
FACHA (TIERRA)	01 CASOS	2.63 %	1.12 %
	38 CASOS	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"VENTURA CCALAMAQUI DE ACCO ERA"

DISTRITO : CARMEN ALTO
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
<u>Titulares</u>				
-Padres	25	-	25	12.63
-Madres	-	35	35	17.67
	25	35	60	30.30
<u>Carga Familiar</u>				
-Hijos	82	50	132	66.67
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	04	02	06	3.03
-Sobrinos	-	-	-	-
-Hermanos	-	-	-	-
-Abuelos	-	-	-	-
	86	52	138	69.70
Totales	111	87	198	100.00
%	56.06	43.94	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad		Cantidad	
	Familias	%	Miembros	%
Con: 1 miembro	-	-	-	-
2 miembros	04	11.43	08	4.04
3 "	04	11.43	12	6.06
4 "	05	14.29	20	10.10
5 "	08	22.86	40	20.20
6 "	02	5.71	12	6.06
7 "	03	8.57	21	10.61
8 "	02	5.71	16	8.08
9 "	03	8.57	27	13.64
10 "	02	5.71	20	10.10
11 "	02	5.72	22	11.11
12 "	-	-	-	-
13 "	-	-	-	-
Totales	35	100.00	198	100.00

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
<u>Integrados</u>		
-Con padre y madre	25	71.43
	25	71.43
<u>Desintegrados</u>		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	10	28.57
	10	28.57
Totales	35	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	05	50.00
-Abandono	-	-
-Casadas	03	30.00
-Madres solteras	02	20.00
-Separación	-	-
Totales	10	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		01	0.90	11	12.64	12	6.06
05-09		28	25.23	11	12.64	39	19.70
10-14		15	13.51	05	5.75	20	10.10
	00-14	44	39.64	27	31.03	71	35.86
15-19		26	23.42	05	5.75	31	15.66
20-24		15	13.51	10	11.49	25	12.63
25-29		-	-	10	11.49	10	5.05
30-34		01	0.90	-	-	01	0.50
35-39		-	-	01	1.15	01	0.50
40-44		-	-	10	11.49	10	5.05
45-49		-	-	08	9.20	08	4.04
50-54		11	9.91	07	8.05	18	9.09
55-59		06	5.41	07	8.05	13	6.57
60-64		08	7.21	02	2.30	10	5.05
	15-64	67	60.36	60	68.97	127	64.14
65 y +		-	-	-	-	-	-
	65 y +	-	-	-	-	-	-
Totales		111	100.00	87	100.00	198	100.00
%		56.06		43.94		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Agricultor	05	15	20	33.33
Obrero	05	-	05	8.33
Peón	05	-	05	8.33
	15	15	30	49.99
Ama de Casa	-	20	20	33.94
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	10	-	10	16.67
	10	20	30	50.61
Totales	25	35	60	100.00
%	41.67	58.33	100.00	

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la Carga F. 5 a. y +	
		Carga F.	Carga Total
Agricultor	04	3.18	2.90
Doméstica	02	1.59	1.45
Comerciante	05	3.97	3.62
Obrero	12	9.52	8.69
Peón	04	3.17	2.90
	27	21.43	19.56
Ama de Casa	35	27.78	25.36
Estudiante	64	50.79	46.38
Desocupado	-	-	-
	99	78.57	71.74
Sub-Total	126	100.00	91.30
Pob. menor de 5 años	12		8.70
Totales	138		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:				En el lugar de residencia:			
Ocupación Declarada	Cantidad	%		Ocupación Declarada	Cantidad	%	
Agricultor (a)	08	32.00		Ama de Casa	06	24.00	
Hilandera	02	8.00		Desocupado	02	8.00	
Obrero	02	8.00		Ama de Casa	02	8.00	
Pastora	02	8.00		Desocupado	02	8.00	
Peón	06	24.00		Ama de Casa	02	8.00	
Tejedora	02	8.00		Desocupado	06	24.00	
Ama de Casa	03	12.00		Ama de Casa	02	8.00	
Totales	25	100.00		Ama de Casa	03	12.00	
				Totales	25	100.00	

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad				%
		Padres	Hijos	Otros	Total	
Ayacucho	Huamanga	35	132	06	173	87.37
	Carmen Alto	25	-	-	25	12.63
	Chicla	60	132	06	198	100.00
Totales		60	132	06	198	100.00

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION.

(MUESTRA N° 8)

CLUB DE MADRES : VENTURA CALAMAQUI DE ACCO BRA

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOH- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCORBI CO
CARNES												
1												
2	166.67	31.17	15.67		18.33		3.67		0.28	0.53	9.33	
3												
4	27.28	4.17	4.19		3.33	66.12	0.36		0.25	0.04	1.42	
5	361.11	65.72	70.06		25.28	686.11	9.03		0.25	0.54	7.22	
6												
7	27.28	5.92	0.44		4.44	57.78	0.61		0.01	0.04	1.89	
PESCADO Y MARISCOS												
8	361.11	69.69	2.89		108.33	1,148.33	3.97		0.22	0.76	13.00	
9	14.17	4.11	0.68		9.21	32.59	0.31		0.02	0.01	1.60	
10												
LECHE Y DERIVADOS												
11	55.56	1.61	1.83	2.61	57.78	50.56	0.06	80.34	0.03	0.11	0.39	11.11
12												
13	42.78	11.20	11.70	16.26	402.13	322.13	0.21	145.45	0.12	0.02	0.30	2.57
14	31.11	4.98	3.20	1.15	96.44	45.42	0.25			0.20	0.07	
ACEITES Y GRASAS												
15	222.22		218.83									
16	83.33		82.83									
17	56.56	0.57	47.51		10.75	10.18	0.11			0.01		
18	67.17	7.50	6.58	1.81	36.27	137.03	1.68		0.09	0.25	0.07	

53 Zanahoria	351.11	2.17	1.44	34.31	115.56	93.89	1.44	31,835.46	0.14	0.11	0.65	72.94
54 Zapallo
FRUTAS
55 Aceltunas
56 Citricos	59.83	0.29	..	6.53	10.50	9.17	0.12	..	0.02	0.02	0.05	6.29
57 Palla	200.00	3.40	25.20	13.00	50.00	134.00	1.20	150.00	0.05	0.20	3.64	13.60
58 Piñones	183.33	2.93	0.18	38.50	9.17	51.33	1.10	458.33	0.05	0.13	1.45	7.80
ALMENDRAS Y NUECES
59 Maní
MISCELANEAS
60 Cacao
61 Cacao	7.57	1.45	1.17	3.67	16.87	61.44	0.81	0.02	0.19	..
TOTAL MENSUAL :		1,595.27	964.19	11,879.97	10,714.02	39,898.82	744.35	41,520.30	36.92	30.35	801.86	2,290.95
TOTAL DIARIO :		53.19	32.14	396.00	357.13	1,296.83	24.81	1,384.01	1.23	1.01	26.73	75.67

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADAS	%
PROTEINAS :	1595.27	53.18	212.72	10.24
GRASAS :	964.19	32.14	289.26	13.92
CARBOHIDRATOS :	11879.97	365.00	1576.00	75.84
			2077.98	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHI-DRATOS
AMBOS SEXOS					
de 01
01 - 03	7	9,100.00	227.50	252.77	1,478.75
04 - 06	20	36,000.00	900.00	1,000.00	5,860.00
07 - 09	24	57,600.00	1,440.00	1,600.08	4,159.92
10 - 12	14	39,200.00	980.00	1,088.92	2,831.08
MASCULINO					
13 - 15	8	22,400.00	560.00	622.24	1,617.76
16 - 20	25	80,000.00	2,000.00	2,222.25	13,000.00
+ de 20	38	152,000.00	3,600.00	4,222.18	24,700.00
FEMENINO					
13 - 15	3	7,200.00	180.00	200.01	519.99
16 - 20	6	13,200.00	330.00	366.66	2,145.00
+ de 20	53	121,900.00	3,047.50	3,388.17	19,608.75
TOTALES	198	538,600.00	13,465.00	14,961.28	76,111.25
PROMEDIO x PERSONA		2,720.20	68.01	75.56	384.40
CONSUMO PROMEDIO (Cuadro # 10)		2,077.98	53.18	32.14	396.00
DEFICIT: CANTIDAD		642.22	14.83	43.42	..
PORCENTAJE		23.61	21.81	57.46	..

CUADRO # 12

(MUESTRA # 30)

REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA	#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIVOFLA- VINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :									
- de 01	--	--	--	--	--	--	--	--	--
01 - 03	7	5,600.00	5,600.00	105.00	14,000.00	4.90	5.60	63.00	280.00
04 - 06	20	16,000.00	16,000.00	200.00	50,000.00	18.00	22.00	240.00	800.00
07 - 10	29	23,200.00	23,200.00	290.00	95,700.00	34.80	34.80	404.00	1,160.00
MASCULINO :									
11 - 14	11	13,200.00	13,200.00	198.00	55,000.00	15.40	16.50	198.00	495.00
15 - 18	21	25,200.00	25,200.00	378.00	105,000.00	31.50	37.80	420.00	945.00
19 - 22	13	10,400.00	10,400.00	130.00	65,000.00	19.50	23.40	260.00	585.00
23 - 50	8	6,400.00	6,400.00	80.00	40,000.00	11.20	12.80	144.00	360.00
+ de 50	25	20,000.00	20,000.00	250.00	125,000.00	30.00	37.50	400.00	1,125.00
FEMENINO :									
11 - 14	4	4,800.00	4,800.00	72.00	16,000.00	4.80	5.20	64.00	180.00
15 - 18	4	4,800.00	4,800.00	72.00	16,000.00	4.40	5.60	56.00	180.00
19 - 22	7	5,600.00	5,600.00	126.00	28,000.00	7.70	9.80	98.00	315.00
23 - 50	33	26,400.00	26,400.00	594.00	132,000.00	33.00	39.60	420.00	1,485.00
+ de 50	16	12,800.00	12,800.00	160.00	64,000.00	16.00	17.60	192.00	720.00
TOTAL :	198	174,400.00	174,400.00	2,655.00	805,700.00	231.20	268.20	3,028.00	8,630.00
PROMEDIO POR PERSONA :		880.81	880.81	13.41	4,069.19	1.17	1.35	15.29	43.59
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA :		357.13	1,296.03	24.81	1,384.01	1.23	1.01	26.73	70.67
DEFICIT :		523.68	--	--	2,685.18	--	0.34	--	--
PORCENTAJE :		59.45	--	--	65.99	--	25.19	--	--

CUADRO # 13

(MUESTRA # 9)

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca llama	--
Caprino	22.22
Chanocho	30.56
Ovinp	34.44
Res	30.56
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Merluza	77.78
Atun (Conserva)	16.67
Mariscos. (Choros)	--
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	16.67
Leche Evaporada	--
Leche en Polvo	94.44
Queso Fresco	69.44
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aosite	94.44
Manteoa	30.56
Mantequilla	5.56
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	96.11
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	60.56
Frijol	33.33
Garvanzo	69.44
Habas	96.11
Harina de Arvejas	5.56
harina de Habas	22.22
Lentejas	41.67
Pallares	39.99
<u>RAICES Y DERIVADOS</u>	
Achita	11.11
Arroz	96.11
Avena	90.56
Cebada	96.11
Fideos	94.44
Harina de Trigo	96.11
Maiz	96.11
Semola	16.67
Morón	100.00
Pan	90.56
Quinoa	60.56
Trigo	96.11
Trigo Pelado	27.78

<u>TALLOS, RAICES Y FRUTOS.</u>	
Camote	100.00
Chufa	39.99
Mashua	39.99
Oca	69.44
Olluco	60.56
Papa	100.00
Papa Geon	52.79
Yuca	47.22
<u>VERDURAS.</u>	
Cebolla	100.00
Col	94.44
Tomate	22.22
Zanahoria	100.00
<u>FRUTAS.</u>	
Citricos	60.56
Palta	47.22
Plátano	94.44
<u>MISCELANEAS.</u>	
Cocoa	94.44

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI	0 PERSONAS:	NO:	35 PERSONAS:	100.00 %
			1 - NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS		71.43 %
			2 - NO TIENE COSTUMBRE		28.57 %
					<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE
EL EMBARAZO ?

SI : 10 PERSONAS : 28.57 %
NO : 25 PERSONAS : 71.43 %
35 PERSONAS : 100.00%

SI TIENE ANTOJOS COMO LOS SIGUIENTES ?

1.- COME LO ANTOJADO 50.00 %
2.- DEJA QUE SE LE PASE 50.00 %
100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?	1.- NINGUNO	100.00 %	A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	100.00 %
		100.00 %		100.00 %

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?	
SI :	10 PERSONAS	1.- DEJA QUE SE LE PASE Y TOMA LIQUIDOS	50.00 %
NO :	25 PERSONAS	2.- DEJA QUE SE LE PASE	50.00 %
			<u>100.00 %</u>

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?

SI : 15 PERSONAS : 42.86 %
NO : 20 PERSONAS : 57.14 %
35 PERSONAS : 100.00 %

SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CURA ?

1.- TOMA MATES O LIMONADA 33.33 %
2.- DEJA QUE SE LE PASE 33.33 %
3.- TOMA MATE DE MULLACA 33.34 %
100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?		QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?		QUE ALIMENTOS COME ?	
ESPECIAL :	15 PERSONAS :	42.86 %	NINGUNO	57.14 %	CALDOS DE CARNE
NORMAL :	20 PERSONAS :	57.14 %	TRIGO	14.29 %	SOPA DE CEREALES
	35 PERSONAS :	100.00 %	PAPA - TRIGO	28.57 %	
				100.00 %	
<u>SU APETITO AUMENTA ?</u>					
SI :	0 PERSONAS :	0 %			
NO :	35 PERSONAS :	100.00 %			
	35 PERSONAS :	100.00 %			

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?

SI : 35 PERSONAS 100.00 %
NO : 0 PERSONAS 0 %
35 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?

18 MESES : 10 PERSONAS 28.57 %
24 MESES : 25 PERSONAS 71.43 %
35 PERSONAS 100.00 %

LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?

SI : 05 PERSONAS 14.29 %
NO : 30 PERSONAS 85.71 %
35 PERSONAS 100.00 %

HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?

18 MESES : 01 PERSONA 20.00 %
24 MESES : 04 PERSONAS 80.00 %
05 PERSONAS 100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

<u>PORQUE PREFIERE DAR EL PECHO ?</u>	
ES EL MEJOR ALIMENTO	05 PERSONAS : 14.29 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	20 PERSONAS : 57.14 %
TIENE BASTANTE LECHE	10 PERSONAS : 28.57 %
	35 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	05 PERSONAS :	14.29 %
	DE UNA SOLA VEZ	05 PERSONAS :	14.28 %
	DANDOLE COMIDA	25 PERSONAS :	71.43 %
		35 PERSONAS :	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	25 PERSONAS :	71.43 %
	SALIO EMBARAZADA	10 PERSONAS :	28.57 %
		35 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	35 PERSONAS :	100.00 %
	35 PERSONAS :	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	30 PERSONAS :	65.71 %
ARVEJA - TRIGO	05 PERSONAS :	14.29 %
	35 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

06 MESES	10 PERSONAS :	28.57 %
9 MESES	10 PERSONAS :	28.57 %
12 MESES	15 PERSONAS :	42.86 %
	35 PERSONAS :	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL :	05 PERSONAS :	14.29 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	30 PERSONAS :	85.71 %
	35 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI :	35 PERSONAS :	100.00 %
NO :	00 PERSONAS :	00 %
	35 PERSONAS :	100.00 %
SOPA DE MORON Y MAZAMORRAS	15 PERSONAS	42.86 %
CALDO DE CARNE Y QUINUA	05 PERSONAS	14.29 %
BASTANTE AGUA, SOPAS, MAZAMORR	05 PERSONAS	14.28 %
HUEVO DURO, LECHE, SOPA DE MORO	05 PERSONAS	14.28 %
MAYOR CANTIDAD DE CALDO O SOPA	05 PERSONAS	14.29 %
	35 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 0 PERSONAS : 00 % NO : 35 PERSONAS : 100.00 %

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 00 PERSONAS : 00 % NO : 35 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI : 25 PERSONAS : 71.43 %
NO : 10 PERSONAS : 28.57 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA : 05 PERSONAS : 14.29 %
EL HIJO MAYOR : 10 PERSONAS : 28.57 %
ELLOS MISMOS : 20 PERSONAS : 57.14 %
35 PERSONAS : 100.00 %

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA : 30 PERSONAS : 85.71 %
A LOS HIJOS MAYORES : 05 PERSONAS : 14.29 %
35 PERSONAS : 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL : 10 PERSONAS : 28.57 %
MENOS : 25 PERSONAS : 71.43 %
35 PERSONAS : 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

¿MENTOS PREFIERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	15 PERSONAS :	42.86 %
SOPAS Y MAZAMORRAS	05 PERSONAS :	14.28 %
MAZAMORRAS Y FRUTAS	10 PERSONAS :	28.57 %
QUINUA, CEREALES Y LECHE	05 PERSONAS :	14.29 %
	35 PERSONAS :	100.00 %

¿MENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

PAPA ARVEJA	05 PERSONAS :	14.29 %
NINGUNO	30 PERSONAS :	85.71 %
	35 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

<u>CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?</u>	DOS VECES	15 PERSONAS :	42.86 %
	TRES VECES	20 PERSONAS :	57.14 %
<u>CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?</u>	TRES VECES		
	DESAYUNO		
	ALMUERZO		
	COMIDA	35 PERSONAS :	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUN		AYER	HOY
2	MATE DE CEDRON CON PAN	--	14
3	MATE DE CEDRON CON CANCHA	--	5
4	SOPA DE MORON	15	10
5	CAFE CON CANCHA	5	--
6	SOPA DE TRIGO	5	--
7	SOPA DE CEBADA	5	--
8	SOPA DE ARROZ	5	5
9	MAZAMORRA DE CALABAZA	--	1
		35	35

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	10	20
2	SOPA DE ARROZ	--	10
3	SOPA DE VERDURAS	10	5
4	SOPA DE TRIGO	10	--
5	SOPA DE CEBADA	5	--
TOTAL		35	35

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	15	20
2	SOPA DE ARROZ	--	5
3	SOPA DE TRIGO	5	--
4	PATACHI	5	--
5	MAZAMORRA DE CALABAZA	5	--
6	TE CON PAN	5	10
TOTAL		35	35

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 á 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC
	CASOS	%	
GRIPE	04 CASOS	28.57 %	5.63 %
TOS	02 CASOS	14.29 %	2.82 %
DIARREA	01 CASO	7.14 %	1.41 %
SUSTO	05 CASOS	35.71 %	7.04 %
PACHA (TIERRA)	02 CASOS	14.29 %	2.82 %
	14 CASOS	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"ELIZABETH FREY" DE MIRAFLORES

DISTRITO : SAN JUAN BAUTISTA
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
<u>Titulares</u>				
-Padres	33	-	33	10.19
-Madres	-	49	49	15.12
	33	49	82	25.31
<u>Carga Familiar</u>				
-Hijos	102	112	214	66.05
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	04	06	10	3.09
-Sobrinos	03	02	05	1.54
-Hermanos	04	05	09	2.78
-Abuelos	01	02	03	0.92
-Yernos	01	-	01	0.31
	115	127	242	74.69
Totales	148	176	324	100.00
%	45.68	54.32	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad		Cantidad	
	Familias	%	Miembros	%
Con: 1 miembro	-	-	-	-
2 miembros	02	4.08	04	1.23
3 "	04	8.16	12	3.70
4 "	04	8.16	16	4.94
5 "	09	18.37	45	13.89
6 "	07	14.29	42	12.96
7 "	06	12.25	42	12.96
8 "	05	10.21	40	12.35
9 "	04	8.16	36	11.11
10 "	03	6.12	30	9.26
11 "	03	6.12	33	10.19
12 "	02	4.08	24	7.41
13 "	-	-	-	-
Totales	49	100.00	324	100.00

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
<u>Integrados</u>		
-Con padre y madre	33	67.35
	33	67.35
<u>Desintegrados</u>		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	16	32.65
	16	32.65
Totales	49	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	10	62.50
-Abandono	-	-
-Casadas	02	12.50
-Madres solteras	03	18.75
-Separación	01	6.25
Totales	16	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		27	18.24	21	11.93	48	14.81
05-09		35	23.65	32	18.18	67	20.68
10-14		24	16.22	28	15.91	52	16.05
	00-14	86	58.11	81	46.02	167	51.54
15-19		10	6.76	20	11.36	30	9.26
20-24		12	8.11	12	6.82	24	7.41
25-29		11	7.43	15	8.52	26	8.02
30-34		08	5.40	16	9.09	24	7.41
35-39		05	3.38	09	5.11	14	4.32
40-44		04	2.70	07	3.98	11	3.40
45-49		03	2.03	05	2.84	08	2.47
50-54		04	2.70	02	1.14	06	1.85
55-59		03	2.03	03	1.71	06	1.85
60-64		-	-	01	0.57	01	0.31
	15-64	60	40.54	90	51.14	150	46.30
65 y +		02	1.35	05	2.84	07	2.16
	65 y +	02	1.35	05	2.84	07	2.16
Totales		148	100.00	176	100.00	324	100.00
%		45.68		54.32		100.00	

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Adobero	01	-	01	1.22
Agricultor	03	-	03	3.66
Albañil	02	-	02	2.44
Ay. de carro	01	-	01	1.22
Bordadora	-	01	01	1.22
Cargador	05	-	05	6.10
Carpintero	01	-	01	1.22
Comerciante	02	05	07	8.53
Chofer	03	-	03	3.66
Empleada	-	02	02	2.44
Hilandera	-	05	05	6.10
Lavandera	-	03	03	3.66
Lustrabotas	01	-	01	1.22
Obrero	01	-	01	1.22
Panadera	-	01	01	1.22
Pastora	-	01	01	1.22
Peón	01	-	01	1.22
Triciclero	01	-	01	1.22
Verdulera	-	01	01	1.22
Vivandera	-	01	01	1.21
	22	20	42	51.22
Ama de Casa	-	29	29	35.37
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	11	-	11	13.41
	11	29	40	48.78
Totales	33	49	82	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	
		Carga F. 5 a. y +	Carga To tal
Agricultor	03	1.55	1.24
Albañil	02	1.03	0.83
Cargador	02	1.03	0.83
Cobrador de micro	01	0.52	0.41
Comerciante	02	1.03	0.83
Chofer	01	0.52	0.41
Empleado	02	1.03	0.83
Lavandera	01	0.52	0.41
Leñador	01	0.51	0.41
Obrero	10	5.15	4.13
Panadero	03	1.55	1.24
Tejedora	01	0.51	0.42
	29	14.95	11.99
Ama de Casa	02	1.03	0.82
Estudiante	148	76.29	61.16
Desocupado	15	7.73	6.20
	165	85.05	68.18
Sub-Total	194	100.00	80.17
Pob. menor de 5 años	48		19.83
Totales	242		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor (a)	35	43.21	Adobero	01	1.24
			Agricultor	03	3.70
			Albañil	02	2.47
			Cargador	04	4.94
			Comerciante	04	4.94
			Chofer	01	1.24
			Empleada	01	1.24
			Hilandera	02	2.47
			Lavandera	01	1.24
			Lustrabotas	01	1.23
			Obrero	01	1.23
			Peón	01	1.23
			Triciclero	01	1.23
			Verdulera	01	1.23
			Ama de Casa	07	8.64
			Desocupado	04	4.94
Comerciante	02	2.47	Lavandera	01	1.24
Ganadero (a)	03	3.70	Ama de Casa	01	1.23
Hilandera	03	3.70	Empleada	01	1.24
Lavandera	01	1.24	Ama de Casa	01	1.23
Obrero (a)	02	2.47	Desocupado	01	1.23
Pastor (a)	04	4.94	Hilandera	02	2.47
Profesor	01	1.24	Ama de Casa	01	1.23
			Lavandera	01	1.24
			Ama de Casa	01	1.24
			Desocupado	01	1.23
			Comerciante	01	1.24
			Pastora	01	1.24
			Ama de Casa	01	1.23
			Desocupado	01	1.23
			Desocupado	01	1.24

.../

Tejedor	01	1.24	Desocupado	01	1.24
Verdulera	01	1.23	Ama de Casa	01	1.23
Ama de Casa	22	27.16	Bordadora	01	1.24
			Comerciante	02	2.47
			Hilander	01	1.24
			Pasadera	01	1.23
			Vivandera	01	1.23
			Ama de Casa	16	19.75
Estudiante	01	1.23	Chofer	01	1.23
Desocupado	05	6.17	Ay. de carro	01	1.24
			Cargador	01	1.24
			Carpintero	01	1.23
			Chofer	01	1.23
			Desocupado	01	1.23
Totales	81	100.00	Totales	81	100.00

Cuadro N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad				%	
		Padres	Hijos	Otros	Total		
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacucho	07	89	02	98	30.25	
	Carmen Alto	01	-	-	01	0.31	
	Chiara	03	06	-	09	2.78	
	S. José de Tillas	02	-	-	02	0.62	
	S. Juan Bautista	01	08	03	12	3.70	
	Ocros	03	01	01	05	1.54	
			17	104	06	127	39.20
	<u>Cangallo</u>						
	Cangallo	27	52	09	88	27.16	
	Chuschi	01	-	01	02	0.62	
	Los Morochucos	05	09	-	14	4.32	
			33	61	10	104	32.10
	<u>Vilcas Huamán</u>						
	Vilcas Huamán	07	04	02	13	4.01	
	Accomarca	01	-	-	01	0.31	
	Concepción	03	-	-	03	0.93	
	Vischongo	02	02	02	06	1.85	
			13	06	04	23	7.10
	<u>Huanta</u>						
	Huanta	01	-	-	01	0.31	
	Huamanguilla	02	03	-	05	1.54	
	Pacaycasa	01	04	-	05	1.54	
			04	07	-	11	3.39
	<u>La Mar</u>						
	San Miguel	11	08	-	19	5.86	
	Ayna	-	06	02	08	2.47	
Chungui	-	11	02	13	4.01		
Tambo	01	01	-	02	0.62		
		12	26	04	42	12.96	
<u>Víctor Fajardo</u>							
Huancapi	01	-	-	01	0.31		
Canaria	01	-	-	01	0.31		
		02	-	-	02	0.62	
Lima	<u>Lima</u>						
	Lima	-	05	04	09	2.78	
	Breña	-	01	-	01	0.31	
	S. Martín de Porres	01	-	-	01	0.31	
		01	06	04	11	3.40	
San Martín	<u>Moyobamba</u>						
	Moyobamba	-	04	-	04	1.23	
		-	04	-	04	1.23	
Totales		82	214	28	324	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION

(MUESTRO # 9)

CLUB DE MADRES : ELIZABETH FREY

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCOR- BICO
CARNES												
1												
2	24.15	4.52	2.27	-	2.66	-	0.53	-	0.04	0.08	1.35	-
3	48.31	9.18	0.77	-	14.01	124.04	0.92	-	0.03	0.07	3.14	-
5	33.82	5.07	5.11	-	4.06	80.49	0.44	-	0.30	0.05	1.72	-
6	309.18	56.27	59.96	-	21.04	587.44	7.73	-	0.22	0.46	6.18	-
7	130.43	23.74	13.30	-	18.20	273.90	1.96	-	0.10	0.21	11.74	-
7	72.46	15.43	1.16	-	11.59	150.72	1.59	-	0.02	0.09	4.94	-
PESCADO Y MARISCOS												
8	413.53	79.81	3.31	-	124.06	1,315.03	4.55	-	0.25	0.87	14.89	-
9	27.92	8.10	1.34	-	18.15	64.22	0.61	-	0.04	0.03	3.15	-
10	4.64	0.27	0.02	0.16	6.17	3.53	0.32	-	-	0.02	0.32	-
LECHE Y DERIVADOS												
11	77.29	2.24	2.55	3.63	80.38	70.33	0.08	115.94	0.04	0.15	0.54	15.46
12	104.15	6.67	8.12	10.42	243.71	149.73	0.21	333.28	0.03	0.41	0.24	-
13	40.92	10.80	11.25	15.55	384.65	308.13	0.20	139.13	0.12	0.60	0.29	2.46
14	50.63	8.10	5.21	1.87	156.95	73.92	0.41	-	0.01	0.32	0.12	-
ACEITES Y GRASAS												
15	350.24	-	344.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	36.23	-	36.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	16.91	0.17	14.20	-	3.21	3.04	0.03	-	-	-	-	-
HUEVOS												
18	52.42	5.92	5.14	1.42	28.31	106.94	1.31	-	0.07	0.19	0.05	-

UNITED STATES

19	Avejas	361.64	31.08	2.67	92.36	103.04	519.03	6.87	1,015.16	0.95	0.65	8.40	75.56
20	Frijol	120.77	26.45	1.03	72.95	194.44	514.48	7.85	-	0.75	0.85	2.67	-
21	Garvanzo	48.31	9.23	2.46	20.66	67.15	126.57	3.66	-	0.08	0.07	0.63	-
22	Habas	264.69	33.30	2.36	76.62	90.35	509.81	5.89	291.04	0.88	0.27	4.13	63.09
23	Haba de Avejas	173.91	32.00	2.43	116.87	177.39	347.82	4.35	-	0.31	0.54	8.70	-
24	Haba de Habas	48.31	11.30	0.67	28.74	29.95	191.79	3.62	15.94	0.20	0.10	1.39	1.93
25	Lentejas	53.14	12.12	0.64	31.57	58.45	147.73	4.30	-	0.04	0.05	1.06	-
26	Palares	62.80	12.50	0.69	38.81	38.31	178.98	2.70	-	0.16	0.16	1.36	-
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Achita	62.80	8.10	4.52	40.88	155.12	314.00	2.14	-	0.09	0.20	0.63	1.86
28	Aroz	1,309.18	85.10	9.16	1,030.32	523.67	1,701.93	22.26	-	1.44	0.79	40.72	5.24
29	Avena	169.08	17.92	17.25	115.82	169.08	542.75	4.23	-	0.51	0.07	1.69	-
30	Cebada	763.29	45.03	13.74	589.26	427.44	2,269.87	32.82	-	1.98	1.53	57.25	-
31	Fideos	444.44	38.67	5.78	348.00	115.55	-	7.56	-	0.53	0.44	5.78	-
32	Haba de Trigo	111.11	11.67	2.78	84.33	35.56	120.00	0.33	18.89	0.12	0.07	1.02	-
33	Maiz	729.47	43.04	5.84	582.12	255.31	1,210.92	37.20	-	1.68	0.95	16.63	15.32
34	Maiz Pelado	164.25	9.69	3.45	128.61	77.20	307.15	6.24	-	0.26	0.13	4.34	3.12
35	Semola	72.40	6.01	0.87	53.62	50.72	42.03	1.45	-	0.07	0.04	3.22	0.65
36	Morón	1,757.81	135.35	140.62	1,400.97	966.80	4,447.26	124.80	-	2.11	3.16	168.75	-
37	Pan	923.48	94.96	2.77	820.81	406.33	997.36	13.95	156.99	1.20	1.57	11.64	8.31
38	Quilena	526.57	62.66	24.75	355.96	716.14	2,211.59	43.71	-	2.16	1.53	7.53	76.86
39	Trigo	874.40	75.20	15.74	6,444.33	314.78	1,958.66	40.22	-	2.62	0.70	24.92	-
40	Trigo Pelado	463.77	43.13	7.42	349.22	338.55	1,307.83	23.65	-	1.48	0.60	21.66	2.78
TALLOS, RAICES Y FRUTOS.													
41	Carnote	700.48	8.41	1.40	189.83	287.20	217.15	4.20	3,383.32	0.70	0.35	4.27	70.05
42	Chuflo	106.28	2.02	0.53	82.58	97.78	57.39	3.51	-	0.03	0.04	4.66	1.17
43	Mashua	125.60	1.98	0.88	12.31	15.07	36.42	1.26	167.05	0.13	0.15	0.84	97.34
44	Oca	120.77	1.33	0.97	15.82	3.62	36.23	1.21	19.32	0.06	0.12	0.52	48.55
45	Olluco	289.86	2.32	0.29	41.16	5.80	69.57	2.90	-	0.06	0.03	0.43	33.33
46	Papa	2,014.49	42.30	6.04	451.25	120.87	1,107.92	6.09	-	1.41	1.61	36.07	412.97
47	Papa Seca	115.94	0.62	0.58	84.87	54.49	297.48	4.23	-	0.20	0.12	6.17	-
48	Yuca	347.83	2.78	0.70	136.70	160.00	183.48	0.17	55.65	0.17	0.52	2.71	102.96
VERDURAS													
49	Cebolla	507.25	4.57	0.51	37.54	507.25	167.39	10.15	162.32	0.15	0.25	6.71	38.04
50	Col	328.50	4.60	-	17.08	19.05	187.25	1.31	328.50	0.07	0.10	0.82	131.40
51	Colliflor	120.77	24.15	0.72	7.00	31.40	67.63	0.72	38.65	0.04	0.08	0.58	90.58
52	Tomate	300.72	2.41	0.60	12.03	21.05	63.15	150.36	1,202.98	0.12	0.18	1.83	65.86

53 Zanahora	574.88	3.45	2.30	54.61	163.95	149.47	2.30	50661.42	2.30	0.17	1.03	116.13
54 Zapallo	483.09	3.38	0.97	30.92	130.43	77.29	2.42	2975.83	0.14	0.14	1.86	27.54
FRUTAS												
55 Aceitunas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56 Citricos	99.28	0.50	-	11.12	17.87	13.90	0.20	-	0.03	0.03	0.11	14.10
57 Papa	69.57	1.18	8.77	4.52	20.87	46.61	0.42	55.66	0.02	0.07	1.27	4.73
58 Platanos	157.97	2.53	0.16	33.17	7.90	44.23	0.95	394.93	0.05	0.11	1.25	6.79
ALMENDRAS Y NUECES												
59 Menta	24.15	5.82	11.04	4.27	15.94	55.79	0.36	-	0.12	0.13	4.11	0.31
MISCELANEAS												
60 Cacao	77.29	2.94	12.98	58.04	35.55	115.94	2.16	-	0.04	0.07	0.39	-
61 Cocoa	5.86	1.11	0.89	2.80	12.89	45.94	0.62	-	-	0.01	0.15	-
TOTAL MENSUAL :	-	1198.70	834.40	13661.50	8179.13	26314.90	616.39	61652.80	26.73	22.33	514.59	1505.11
TOTAL DIARIO :	-	39.96	27.81	465.98	272.54	877.16	20.55	2055.09	0.89	0.74	17.15	50.17

RESUMIEN :

NUTRIENTES	CONSUMO		CALORIAS		%
	MENSUAL :	DIARIO :	APORTADA		
PROTEINAS :	1198.70	39.96	159.84	7.04	
GRASAS :	834.40	27.81	250.29	11.02	
CARBOHIDRATOS :	13661.50	465.98	1861.52	81.94	
			2271.65	100.00	

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSON	CALORIAS	PROTEINA	GRASAS	CARBOHIDRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	5	5,500.00	137.50	152.75	893.75
01 - 03	35	46,800.00	1,170.00	1,299.96	7,605.00
04 - 06	34	61,200.00	1,530.00	1,700.00	9,945.00
07 - 09	40	98,000.00	2,400.00	2,666.60	6,933.20
10 - 12	34	95,200.00	2,360.00	2,644.52	6,975.48
MASCULIN					
13 - 15	10	28,000.00	700.00	777.80	2,022.20
16 - 20	11	35,200.00	880.00	977.79	5,720.00
+ de 20	48	192,000.00	4,800.00	5,333.28	31,200.00
FEMENINO					
13 - 15	20	48,000.00	1,200.00	1,333.40	3,466.50
16 - 20	13	28,600.00	715.00	794.43	4,647.50
+ de 20	73	167,900.00	4,197.50	4,663.07	27,283.75
TOTALES	324	804,400.00	20,110.00	22,344.70	106,592.48
PROMEDIO					
x PERSONA		2,482.72	62.07	68.97	326.99
CONSUMO					
PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		2,271.65	39.96	27.81	465.98
DEFICIT: CANTIDAD		211.07	22.11	41.16	-
PORCENTAJE		8.50	35.62	59.68	-

CUADRO # 12 (MUESTRA # 9)

REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA		#	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBOFLA-VINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :										
	- de 01	5	2,700.00	2,000.00	75.00	10,000.00	2.50	3.00	40.00	175.00
	01 - 03	36	28,800.00	28,800.00	540.00	72,000.00	25.20	28.80	324.00	1,440.00
	04 - 06	34	27,200.00	27,200.00	340.00	85,000.00	30.60	37.40	408.00	1,360.00
	07 - 10	49	39,200.00	39,200.00	490.00	161,700.00	58.80	58.80	784.00	1,960.00
MASCULINO :										
	11 - 14	19	22,800.00	22,800.00	342.00	95,000.00	26.60	28.50	342.00	855.00
	15 - 18	9	10,800.00	10,800.00	162.00	45,000.00	13.50	16.20	180.00	405.00
	19 - 22	9	7,200.00	7,200.00	190.00	45,000.00	13.50	16.20	180.00	405.00
	23 - 50	-97	29,600.00	29,600.00	370.00	185,000.00	51.80	59.20	666.00	1,665.00
	+ de 50	7	5,600.00	5,600.00	70.00	35,000.00	8.40	10.50	112.00	315.00
FEMENINO										
	11 - 14	24	28,800.00	28,800.00	432.00	96,000.00	28.80	31.20	384.00	1,080.00
	15 - 18	19	22,800.00	22,800.00	342.00	76,000.00	20.90	26.60	296.00	855.00
	19 - 22	7	5,600.00	5,600.00	126.00	28,000.00	7.70	9.80	98.00	315.00
	23 - 50	59	47,200.00	47,200.00	1,062.00	236,000.00	59.00	70.80	762.00	2,655.00
	+ de 50	10	8,000.00	8,000.00	100.00	40,000.00	10.00	11.00	120.00	450.00
TOTAL :		324	286,300.00	285,600.00	4,641.00	1,299,700.00	357.30	345.00	4,671.00	13,935.00
PROMEDIO POR PERSONA :			883.64	881.48	14.32	3,733.64	1.10	1.06	14.42	43.01
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA			272.64	877.16	20.55	2,055.00	0.89	0.74	17.15	50.17
DEFICIT :			611.00	4.32		1,678.55	0.21	0.32		
PORCENTAJE :			69.15	0.49		44.96	19.00	30.19		

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO

PRODUCTO	%
CARNES	
Alpaca - Lama	-
Caprina	6.76
Cuy	6.76
Chancho	6.29
Ovino	34.79
Pollo	20.77
Res	14.01
PESCADO Y MARISCOS	
Merluza	67.63
Atun (conservas)	34.30
Mariscos	13.04
LECHE Y DERIVADOS	
Leche Fresca	4.35
Leche Evaporada	16.91
Leche en Polvo	71.60
Queso Fresco	35.75
ACEITES Y GRASAS	
Aceite	93.72
Manteca	14.99
Mantequilla	9.70
HUEVOS	
De Gallina	59.42
LEGUMINOSAS	
Arvejas	67.63
Frijol	49.29
Gervanzo	14.49
Habas	68.12
Harina de Arvejas	67.69
harina de Habas	31.26
Lentejas	14.83
Pallares	22.71
CEREALES Y DERIVADOS	
Achite	7.75
Arroz	94.69
Avena	39.13
Cebada	79.23
Fideos	69.09
Harina de Trigo	29.99
Maiz	68.12
Maiz Pelado	32.05
Sémola	25.60
Morón	94.08
Pan	67.15
Quinoa	63.29
Trigo	97.92
Trigo Pelado	61.64

TALLOS, MAICES Y FRUTOS.

Cenote	60.29
Chufa	21.26
Machua	12.09
Coe	19.94
Ciluco	58.16
Papa	100.00
Papa Seca	29.67
Yuca	27.04

VERDURAS.

Cebolla	29.72
Cel	79.71
Confor	19.81
Tomate	66.19
Zanahora	95.02
Zapallo	71.98

FRUTAS.

Aceituna	
Citricos	60.97
Palta	17.97
Piteno	64.25

ALMENDRAS Y NUECES

Mani	6.76
------	------

MISCELANEAS.

Cacao	9.66
Cocoa	42.51

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI : 08 PERSONAS: 16 33 %	NO : 41 PERSONAS 63 67 %	
1.- PARA TENER FUERZA Y ESTAR SANA		1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS	76.04 %
2.-PORQUE EL FETO NECESITA ALIMENTARSE PARA QUE SE DESARRROLLE BIEN		2.- NO TIENE COSTUMBRE	7.32 %
		3.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE	7.32 %
		4.- CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE	7.32 %
			100.00 %

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS CURA ?	
SI :	25 PERSONAS : 51.02 %	1 - COME LO ANTOJADO	40.00 %
NO :	24 PERSONAS : 48.98 %	2 - TOMA MATES DE HIERBAS AMARGAS	8.00 %
	49 PERSONAS : 100.00%	3 - DEJA QUE SE LE PASE	36.00 %
		4 - COME PELLEJO DE CHANCHO	4.00 %
		5 - TOMA AGUA DE MANZANILLA	4.00 %
		6 - TOMA AGUA DE HIERBA LUISA	4.00 %
		7 - TOMA AGUA DE MUJNA	4.00 %
			100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?		A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	65.31 %
1.- NINGUNO		B).- PORQUE NO ES NECESARIO	20.41 %
2.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS	85.72 %		85.72 %
3.- EVITA COMER COMIDAS CALENTADAS	6.12 %		
4.- EVITA COMER CEREALES	4.06 %		
5.- EVITA COMER FRIJOL	2.04 %		
	100.00 %		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?		
SI	25 PERSONAS	51.02 %	1.- DEJA QUE SE LE PASE Y TOMA LIQUIDOS	4.00 %
NO :	24 PERSONAS	48.98 %	2.- DEJA QUE SE LE PASE	52.00 %
	49 PERSONAS	100.00 %	3.- ACUDE A LA POSTA MEDICA	4.00 %
			4.- COME NORMALMENTE	40.00 %

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

		TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?	SI TIENE VINAGRERAS, COMO LAS CLURA ?
SI :	30 PERSONAS :	61.22 %	
NO :	19 PERSONAS :	38.78 %	
	<u>49 PERSONAS :</u>	<u>100.00 %</u>	
			1.- TOMA SAL DE ANDREWS 6.67 %
			2.- TOMA MATE DE MUNA 6.67 %
			3.- TOMA MATES DE HIERBAS AMARGAS 6.67 %
			4.- MASTICA HIERBA BUENA 3.33 %
			5.- ACUDE A LA POSTA MEDICA 13.33 %
			6.- DEJA QUE SE LE PASE 56.67 %
			7.- TOMA AGUA DE MANZANA Y ANIS 3.33 %
			8.- TOMA AGUA DE HUALLHUA 3.33 %
			100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?
ESPECIAL : 20 PERSONAS :	40.82 % NINGUNO	CALDOS DE CARNE 6.16 %
NORMAL : 29 PERSONAS :	59.18 % MORON	CALDOS DE CARNE Y JUGOS 8.16 %
49 PERSONAS :	100.00 % TRIGO, FRIJOL	CALDO DE CORDERO Y GAL 9.16 %
	COMIDAS PESADAS	CALDO DE CORDERO 4.08 %
SU APETITO AUMENTA ?	ALIMENTOS FRIOS	CALDO DE GALLINA 10.20 %
SI :	79.59 % PAPA	CALDO DE CABEZA, GALLINA Y JUGOS 4.08 %
NO :	20.41 % PAPA Y MAIZ	SOPA DE QUINUA 2.04 %
49 PERSONAS :	100.00 % PAPA Y HABA	LO DE SIEMPRE 49.98 %
	AJI	CALDO DE CARNE Y MAIZ 2.04 %
		CALDO DE CARNE Y TRIGO
		QUEMADO 2.05 %
		CARNE DE POLLO Y LECHE 2.05 %
		100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?	SI	47 PERSONAS	85.92 %
	NO	02 PERSONAS	4.08 %
		49 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?	09 MESES	01 PERSONA	2.13 %
	12 MESES	11 PERSONAS	23.40 %
	15 MESES	01 PERSONA	2.13 %
	17 MESES	02 PERSONAS	4.26 %
	18 MESES	04 PERSONAS	8.51 %
	20 MESES	01 PERSONA	2.13 %
	24 MESES	24 PERSONAS	51.06 %
	30 MESES	03 PERSONAS	6.36 %
		47 PERSONAS	100.00 %
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?	SI	15 PERSONAS	31.91 %
	NO	32 PERSONAS	66.03 %
		47 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?	12 MESES	02 PERSONAS	11.76 %
	16 MESES	03 PERSONAS	17.65 %
	20 MESES	03 PERSONAS	17.65 %
	24 MESES	06 PERSONAS	35.29 %
	36 MESES	03 PERSONAS	17.65 %
		17 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE DAR EL PECHO ?	ES EL MEJOR ALIMENTO	15 PERSONAS	31.92 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	07 PERSONAS	14.89 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS LIMPIO	04 PERSONAS	8.51 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS	13 PERSONAS	27.66 %
	PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	06 PERSONAS	17.02 %
	ES MAS NATURAL	47 PERSONAS	100.00 %
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?	EL BEBE NO ACEPTA EL PECHO	02 PERSONAS	100.00 %
		02 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	19 PERSONAS	38.30 %
	DE UNA SOLA VEZ	05 PERSONAS	10.64 %
	DANDOLE COMIDA	15 PERSONAS	31.91 %
	POCO A POCO DANDOLE COMIDA	09 PERSONAS	19.15 %
		47 PERSONAS	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	19 PERSONAS	40.43 %
	SALIO EMBARAZADA	14 PERSONAS	29.79 %
	ESTABA ENFERMA	08 PERSONAS	17.02 %
	NO TENIA LECHE	02 PERSONAS	4.25 %
	SE LE SECO LA LECHE	01 PERSONA	2.13 %
	EL BEBE DEJO DE TOMAR SOLO	03 PERSONAS	6.38 %
		47 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?			
NINGUNO	25 PERSONAS	53.19 %	
COMIDAS FRIAS	09 PERSONAS	19.15 %	
COMIDAS PESADA	02 PERSONAS	4.25 %	
PATACHI	03 PERSONAS	6.36 %	
HARINAS	01 PERSONA	2.13 %	
PAFA	01 PERSONA	2.13 %	
COL	01 PERSONA	2.13 %	
ARVEJAS	01 PERSONA	2.13 %	
ESPINACAS	01 PERSONA	2.13 %	
HABA	02 PERSONAS	4.25 %	
AJÍ	01 PERSONA	2.13 %	
	47 PERSONAS	100.00 %	

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?			
NINGUNO	11 PERSONAS	23.40 %	
TRIGO	04 PERSONAS	8.51 %	
TRIGO - FRIJOL	02 PERSONAS	4.26 %	
PATACHI	01 PERSONAS	2.13 %	
COMIDAS FRIAS	10 PERSONAS	21.28 %	
CHICHA	01 PERSONA	2.13 %	
MORON	01 PERSONA	2.13 %	
COMIDAS PESADA	11 PERSONAS	23.40 %	
PAPA Y COL	02 PERSONAS	4.25 %	
AGUA FRIA	04 PERSONAS	8.51 %	
	47 PERSONAS	100.00 %	

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

01 MES	01 PERSONA	2.04 %
2 MESES	02 PERSONAS	4.08 %
3 MESES	03 PERSONAS	6.12 %
4 MESES	06 PERSONAS	12.25 %
5 MESES	04 PERSONAS	8.16 %
6 MESES	21 PERSONAS	42.67 %
7 MESES	03 PERSONAS	6.12 %
8 MESES	04 PERSONAS	8.16 %
9 MESES	01 PERSONA	2.04 %
12 MESES	04 PERSONAS	8.16 %
	49 PERSONAS	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL :	08 PERSONAS	16.33 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	41 PERSONAS	83.67 %
	49 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 2.5

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI	24 PERSONA	51.06 %
NO	23 PERSONA	48.94 %
	47 PERSONA	100.00 %

QUINUA EN SOPAS O DESAYUNOS	01 PERSONA	4.17 %
QUINUA CON LECHE	02 PERSONAS	8.33 %
QUINUA CON LECHE Y KUAQUER	01 PERSONA	4.17 %
QUINUA CON KUAQUER	01 PERSONA	4.17 %
KUAQUER	02 PERSONAS	8.33 %
MAYOR CANTIDAD DE CALDO O SOPA	01 PERSONA	4.17 %
CALDO DE CARNE	01 PERSONA	4.17 %
CALDO DE CARNERO	03 PERSONAS	12.50 %
KUAQUER, CACAO Y LECHE	02 PERSONAS	8.33 %
SOYA Y SIETE SEMILLAS	02 PERSONAS	8.33 %
CALDO DE PANZA	02 PERSONAS	8.33 %
AGUA DE ANIS	01 PERSONA	4.17 %
CACAO	02 PERSONAS	8.33 %
CASCARA DE CACAO	02 PERSONAS	8.33 %
AGUA DE MANZANA CON QUINUA	01 PERSONA	4.17 %
	24 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI : 0 PERSONAS 00 % NO 49 PERSONAS 100.00 %

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 02 PERSONA 4.08 % NO 47 PERSONAS 95.92 %

1.- SE ECHA AGUA EN LOS SENOS

2.- INGIERE COSAS SECAS; EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUIDO

CUADRO Nº 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI : 30 PERSONAS 61.22 %
NO : 19 PERSONAS 38.78 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA 26 PERSONAS 53.06 %
EL HIJO MAYOR 13 PERSONAS 26.53 %
ELLOS MISMOS 04 PERSONAS 8.17 %
LA ABUELA 01 PERSONA 2.04 %
UNO DE LOS HERMANO 04 PERSONAS 8.16 %
UN TIO 01 PERSONA 2.04 %
49 PERSONAS 100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA 26 PERSONAS 57.14 %
A LOS HIJOS MAYORES 13 PERSONAS 25.53 %
A LOS NIÑOS 08 PERSONAS 16.33 %
49 PERSONAS 100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL 20 PERSONAS 40.82 %
MENOS 29 PERSONAS 59.18 %
49 PERSONAS 100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	13 PERSONAS	26.53 %
CALDOS DE CEREALES	10 PERSONAS	20.41 %
CALDOS DE QUINUA	05 PERSONAS	10.21 %
SOPAS DE QUINUA Y KUAQUER	02 PERSONAS	4.08 %
SOPAS DE MORON Y TRIGO	05 PERSONAS	10.21 %
CARNE, LECHE Y FRUTAS	02 PERSONAS	4.08 %
CALDOS Y JUGOS EN GENERAL	05 PERSONAS	10.20 %
LECHE, MASHUA Y PAPA	03 PERSONAS	6.12 %
LECHE Y CAMOTE	02 PERSONAS	4.08 %
KUAQUER, CEBADA Y ARROZ	01 PERSONA	2.04 %
CARNE, LECHE Y VERDURAS	01 PERSONA	2.04 %
	49 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

TRIGO, COMIDAS CALENTADAS	08 PERSONAS	16.33 %
FRIJOL, TRIGO	04 PERSONAS	8.16 %
ARVEJAS	04 PERSONAS	8.16 %
NINGUNO	18 PERSONAS	36.74 %
PATACHI	03 PERSONAS	6.12 %
COMIDAS FRIAS	12 PERSONAS	24.49 %
	49 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	03 PERSONAS	6.12 %
DOS VECES	14 PERSONAS	28.57 %
TRES VECES	32 PERSONAS	55.31 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES:		
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA	49 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO		AYER	HOY
1	COCOA	4	4
2	COCOA CON PAN	1	--
3	KUAQUER	1	4
4	KUAQUER CON PAN	1	1
5	KUAQUER CON CANCHA	1	1
6	KUAQUER CON CHOCOLATE CON PAN	1	1
7	KUAQUER CON LECHE CON PAN	4	1
8	KUAQUER CON PAPA SANCOCHADA	1	1
9	KUAQUER CON COCOA	4	2
10	CAFE	2	1
11	CAFE CON PAN	2	3
12	LECHE CON PAN	4	1
13	SOYA	3	7
14	TE CON PAPA SANCOCHADA	--	3
15	CHOCOLATE CON PAN	--	2
16	MATE DE CEDRON CON PAN	4	4
17	MATE DE MANZANILLA	--	4
18	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	--	2
19	MATE DE MANZANILLA CON PAN	2	--
20	MATE DE HINOJO CON CANCHA	--	3
21	CAFE CON CAMOTE	1	1
22	CAFE CON CANCHA	1	--
23	AGUA DE MANZANA CON PAN	2	--
24	SOPA DE MORON	1	--
25	SOPA DE MORON CON PAN	2	--
26	MATE DE HIERBA LUISA CON CANCHA	1	--
27	QUINUA CON LECHE	1	--
28	MATE DE HINOJO CON PAN	1	--
29	AGUA DE CAMOTE CON PAN	1	--
30	MAZAMORRA DE HARINA CON PAPA SANCOCHAD	1	--
31	TE CON CANCHA	1	--
32	AGUA DE ANIS CON PAN	1	--
33	SOPA DE ARROZ	--	1
34	PAPA SANCOCHADA	--	2
		49	49

CUADRO Nº 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	7	6
2	SOPA DE MORON CON ARROZ	2	1
3	SOPA DE MORON CON PAPA	2	2
4	SOPA DE MORON CON VERDURAS	2	1
5	SOPA DE MORON Y MOTE	6	4
6	SOPA DE MOLIDOS	4	1
7	SOPA DE ARROZ	1	1
8	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	1
9	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	2	1
10	SOPA DE VERDURAS	4	1
11	SOPA DE TRIGO	2	1
12	SOPA DE FIDEOS Y SEGUNDO DE ARROZ CON PAPAS	1	1
13	PAPA SANCOCHADA	6	4
14	SOPA DE CEBADA	2	2
15	SOPA DE TRIGO Y SEGUNDO DE ARROZ	1	1
16	SOPA DE FIDEOS Y SEGUNDO DE QUINUA	1	1
17	SOPA DE FIDEOS Y SEGUNDO DE BETERRAGA	1	1
18	SOPA DE FIDEOS Y SEGUNDO DE CAUCAU	1	1
19	SOPA DE HARINA CON PAPAS	1	1
20	SOPA DE HARINA	1	1
21	SEGUNDO DE ARROZ CON PAPAS	--	4
22	SOPA DE ESPINACA	1	1
23	TE CON PAN	--	11
TOTAL		49	49

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	5	2
2	SOPA DE ARROZ	1	1
3	SOPA DE ARROZ CON PAPA	--	2
4	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	6	6
5	SOPA DE ARVEJAS	1	2
6	SOPA DE TRIGO	2	4
7	SOPA DE QUINUA	2	2
8	SEGUNDO DE ARROZ CON VERDURAS	2	3
9	ARROZ SECO	1	--
10	PAPA SANCOCHADA	10	6
11	SOPA DE CEBADA	2	2
12	SOPA DE FIDEOS	2	2
13	SOPA DE SEMOLA	1	2
14	CHANFAINITA	1	1
15	TE CON PAN	5	3
16	CAFE CON CANCHA	4	4
17	KUAQUER CON COCOA	2	2
18	TALLARIN	2	5
TOTAL		49	49

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 à 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA		% POBLAC
	CASOS	%	
BRONQUITIS	01 CASO	1.05 %	0.60 %
BRONCONEUMONIA	02 CASOS	2.11 %	1.20 %
GRIPE	17 CASOS	17.89 %	10.18 %
TOS	09 CASOS	9.47 %	5.39 %
COLICO ESTOMACAL	04 CASOS	4.21 %	2.40 %
INFECCION INTESTINAL	05 CASOS	5.26 %	2.99 %
DIARREA	14 CASOS	14.74 %	8.38 %
TIFOIDEA	01 CASO	1.05 %	0.60 %
SARAMPION	08 CASOS	8.42 %	4.78 %
VIRUELA	01 CASO	1.05 %	0.60 %
PIEBRE	08 CASOS	8.42 %	4.79 %
FASCA RASCA	01 CASO	1.05 %	0.60 %
SUSTO	18 CASOS	18.95 %	10.78 %
PALUDISMO	02 CASOS	2.11 %	1.20 %
COLOR DE CABEZA	02 CASOS	2.11 %	1.20 %
ATAQUES	01 CASO	1.05 %	0.60 %
CHUQCHUS	01 CASO	1.05 %	0.60 %
	95 CASOS	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"NIÑO JESUS DE LEON PAMPA"

DISTRITO : SAN JUAN BAUTISTA
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01
Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
Titulares				
-Padres	32	-	32	10.00
-Madres	-	50	50	15.62
	32	50	82	25.62
Carga Familiar				
-Hijos	105	109	214	66.88
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	13	11	24	7.50
-Sobrinos	-	-	-	-
-Hermanos	-	-	-	-
-Abuelos	-	-	-	-
	118	120	238	74.38
Totales	150	170	320	100.00
%	46.88	53.12	100.00	

Cuadro N° 02
Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad Familias	%	Cantidad Miembros	%
	2 miembros	-	-	-
	3 "	01	03	0.94
	4 "	11	44	13.75
	5 "	09	45	14.06
	6 "	08	48	15.00
	7 "	05	35	10.94
	8 "	06	48	15.00
	9 "	06	54	16.87
	10 "	02	20	6.25
	11 "	01	11	3.44
	12 "	01	12	3.75
	13 "	-	-	-
Totales	50	100.00	320	100.00

Cuadro N° 05
Estructura de Edoes de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		20	13.33	19	11.17	39	12.19
05-09		37	24.67	31	18.24	68	21.25
10-14		28	18.67	32	18.82	60	18.75
	00-14	85	56.67	82	48.23	167	52.19
15-19		25	16.67	24	14.12	49	15.31
20-24		08	5.33	13	7.65	21	6.56
25-29		03	2.00	07	4.12	10	3.13
30-34		03	2.00	11	6.47	14	4.38
35-39		02	1.33	09	5.29	11	3.44
40-44		08	5.33	09	5.29	17	5.31
45-49		07	4.67	02	1.18	09	2.81
50-54		04	2.67	02	1.18	06	1.87
55-59		-	-	02	1.18	02	0.63
60-64		04	2.67	04	2.35	08	2.50
	15-64	64	42.67	83	48.83	147	45.94
65 y +		01	0.66	05	2.94	06	1.87
	65 y +	01	0.66	05	2.94	06	1.87
Totales		150	100.00	170	100.00	320	100.00
%		46.88		53.12		100.00	

Cuadro N° 03
Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
Integrados		
-Con padre y madre	32	64.00
	32	64.00
Desintegrados		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	18	36.00
	18	36.00
Totales	50	100.00

Cuadro N° 04
Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	12	66.67
-Abandono		
-Casadas	02	11.11
-Madres solteras	04	22.22
-Separación	-	-
Totales	18	100.00

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Albañil	05	-	05	6.10
Artesano	03	-	03	3.66
Carpintero	02	-	02	2.44
Costurera	-	01	01	1.22
Empleado	01	-	01	1.22
Hilandera	-	12	12	14.63
Comerciante	05	06	11	13.42
Obrero	12	-	12	14.63
Peón	01	-	01	1.22
Pintor	01	-	01	1.22
Tejedora	-	01	01	1.22
	30	20	50	60.98
Ama de Casa	-	29	29	35.36
Estudiante	-	01	01	1.22
Desocupado	02	-	02	2.44
	02	30	32	39.02
Totales	32	50	82	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	
		Carga F. 5 a. y +	Carga To tal
Agricultor	04	2.01	1.68
Artesano	01	0.50	0.42
Empleado	01	0.50	0.42
	06	3.01	2.52
Ama de Casa	14	7.04	5.88
Estudiante	179	89.95	75.21
Desocupado	-	-	-
	193	96.89	81.09
Sub-Total	199	100.00	83.61
Pob. menor de 5 años	39		16.39
Totales	238		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares Migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor	18	27.69	Albañil	03	4.62
			Artesano	01	1.54
			Comerciante	06	9.23
			Empleado	01	1.54
			Hilandera	03	4.61
			Obrero	03	4.61
			Desocupado	01	1.54
Albañil	01	1.54	Albañil	01	1.54
Artesano	01	1.54	Artesano	01	1.54
Comerciante	01	1.54	Comerciante	01	1.54
Obrero	01	1.54	Obrero	01	1.54
Pintor	01	1.54	Pintor	01	1.54
Ama de Casa	34	52.30	Comerciante	02	3.08
			Hilandera	07	10.76
			Tejedora	01	1.54
			Ama de Casa	23	35.38
			Estudiante	01	1.54
Desocupado	08	12.31	Carpintero	02	3.08
			Obrero	04	6.15
			Peón	01	1.54
			Desocupado	01	1.54
Totales	65	100.00	Totales	65	100.00

CUADRO N° 09
Procedencia de la Población

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad				%	
		Padres	Hijos	Otros	Total		
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacucho	05	38	-	43	13.44	
	Acocro	06	05	-	11	3.44	
	Acos Vinchos	01	-	-	01	0.31	
	Carmen Alto	06	02	-	08	2.50	
	Chigra	01	02	-	03	0.94	
	Quinua	01	02	-	03	0.94	
	S. José de Ticllas	01	-	-	01	0.31	
	S. Juan Bautista	17	122	12	151	47.19	
	Tambillo	06	07	-	13	4.06	
	Vinchos	01	04	-	05	1.56	
			45	182	12	239	74.69
		<u>Cangallo</u>					
		Cangallo	01	-	-	01	0.31
		Chuschi	03	02	-	05	1.56
		Los Morochucos	05	07	-	12	3.75
			09	09	-	18	5.62
		<u>Vilcas Huamán</u>					
		Vilcas Huamán	01	-	-	01	0.32
		Concepción	01	08	-	09	2.81
		Huambalpa	02	-	03	05	1.56
		Vischongo	02	-	09	11	3.44
			06	08	12	26	8.13
		<u>Huanta</u>					
		Huanta	01	-	-	01	0.31
		Huamanguilla	03	04	-	07	2.19
			04	04	-	08	2.50
		<u>La Mar</u>					
		San Miguel	01	-	-	01	0.32
		Tambo	03	02	-	05	1.56
			04	02	-	06	1.88
		<u>Víctor Fajardo</u>					
		Huancapi	03	09	-	12	3.75
		Hualla	01	-	-	01	0.31
			04	09	-	13	4.06
		<u>Lucanas</u>					
		Laramate	01	-	-	01	0.31
			01	-	-	01	0.31
	Apurimac	<u>Andahuaylas</u>					
		Andahuaylas	01	-	-	01	0.32
		Huancarama	01	-	-	01	0.31
			02	-	-	02	0.63
		<u>Chincheros</u>					
		Chincheros	01	-	-	01	0.31
		Ongoy	01	-	-	01	0.31
		02	-	-	02	0.62	
	Huancavelica	<u>Tayacaja</u>					
Tayacaja		01	-	-	01	0.31	
		01	-	-	01	0.31	
Ica	<u>Palpa</u>						
	Palpa	01	-	-	01	0.31	
		01	-	-	01	0.31	
Junín	<u>Huancayo</u>						
	Huancayo	02	-	-	02	0.63	
	Chupaca	01	-	-	01	0.31	
		03	-	-	03	0.94	
Totales		82	214	24	320	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CAPACIDADES GENERALES DE LA ALIMENTACION

(MUESTRA # 10)

CLUB DE MADRES : NIÑO JESUS DE LEON PAMPA.

CUADRO # 10
INGESTIA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CA LCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCOR- BICO
CARNES												
1 Alpaca - Llama.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 Caprino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 Cuy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 Chanchó	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 Ovinó	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 Pollo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 Res	151.90	32.35	2.43	-	24.30	315.95	3.34	-	0.05	0.20	10.36	-
PESCADO Y MARISCOS												
8 Merluza	462.30	89.17	3.70	-	138.61	1,469.26	5.08	-	0.27	0.97	16.63	-
9 Atún (conserva)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10 Mariscos.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LECHE Y DERIVADOS												
11 Leche Fresca	6.33	0.18	0.21	0.30	6.58	5.76	0.01	9.50	-	0.01	0.04	1.27
12 Leche Evaporada	24.37	1.56	1.90	2.44	57.03	33.63	0.05	77.98	0.01	0.10	0.06	-
13 Leche en Polvo	6.96	1.91	1.91	2.64	65.42	52.41	0.03	23.66	0.02	0.10	0.05	0.42
14 Queso Fresco	49.11	7.86	5.06	1.82	152.24	71.70	0.39	-	-	0.31	0.12	-
ACEITES Y GRASAS												
15 Aceite	325.95	-	321.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16 Manteca	37.97	-	37.74	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17 Mantequilla	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
HUEVOS												
18 De Gallina	47.87	5.41	4.69	1.29	25.85	97.65	1.20	-	0.07	0.18	0.05	-

LEGUMINOSAS													
19	Avejas	401.01	39.92	3.37	116.40	129.87	654.17	8.66	1,279.49	1.20	0.82	10.58	95.24
20	Frijol	18.90	4.16	0.30	11.47	30.57	80.90	1.23	-	0.12	0.12	0.42	-
21	Garvanzo	37.97	7.25	1.94	23.31	52.78	90.48	3.03	-	0.06	0.06	0.50	-
22	Habas	481.01	54.35	3.95	125.06	149.11	832.15	9.62	639.74	1.44	0.43	6.73	196.51
23	Harina de Avejas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	harina de Habas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	Lentejas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	Pallares	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Aohlta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28	Aroz	1,145.57	74.46	8.02	901.56	458.23	1,489.24	19.47	-	1.26	0.69	11.40	34.37
29	Avena	411.39	43.61	41.96	281.80	411.39	1,320.56	16.28	-	1.23	0.16	1.11	-
30	Cebada	892.41	52.66	16.06	688.94	499.75	2,077.23	38.37	-	2.22	1.78	66.96	-
31	Fideos	25.32	2.20	0.08	19.83	6.58	-	0.43	-	0.03	0.03	0.33	-
32	Harina de Trigo	531.65	55.82	13.29	403.52	170.13	574.18	1.59	90.33	0.58	0.32	4.89	-
33	Maiz	778.48	45.93	6.23	621.23	272.47	1,292.28	39.70	-	1.79	1.01	17.75	16.35
34	Maiz Pelado	62.28	4.85	1.73	64.43	38.67	153.86	3.13	-	0.13	0.07	2.17	1.96
35	Sémola	94.94	7.88	1.14	70.26	66.46	55.07	1.90	-	0.09	0.05	4.22	0.85
36	Morón	2,405.03	185.19	192.40	1,916.83	1,322.78	6,084.80	170.16	-	2.89	4.33	230.89	-
37	Pan	90.00	8.28	0.27	61.36	30.60	97.20	1.56	15.30	0.12	0.15	1.13	0.81
38	Quinoa	82.28	9.79	3.07	55.62	111.90	345.98	6.83	-	0.34	0.24	1.18	4.20
39	Trigo	1,012.66	87.09	18.22	746.33	364.56	2,268.36	46.58	-	3.04	0.81	28.86	-
40	Trigo Pelado	107.59	10.01	1.72	81.02	78.54	303.40	5.49	-	0.34	0.14	5.02	0.65
TALLOS, RAICES Y FRUTOS.													
41	Carnote	829.11	9.95	1.66	224.69	339.94	257.02	4.97	4,004.60	0.83	0.41	5.06	192.91
42	Chirío	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43	Mastua	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
44	Oca	196.20	2.16	1.57	25.70	5.89	58.80	1.96	31.30	0.10	0.20	0.84	78.87
45	Olluco	25.32	0.20	0.03	3.60	0.51	6.08	0.25	-	0.01	-	0.04	2.91
46	Papa	1,658.23	34.82	4.97	371.44	99.49	912.03	9.95	-	1.16	1.33	31.34	309.94
47	Papa Seca	101.27	8.41	0.51	74.13	47.60	194.44	3.75	-	0.17	0.10	5.39	-
48	Yuca	145.57	1.16	0.29	57.21	66.96	68.12	0.07	20.29	0.07	0.22	1.14	43.09
VERDURAS													
49	Cebolla	424.05	3.82	0.12	31.34	424.05	139.94	0.85	139.70	0.13	0.21	0.59	51.80
50	Col	968.35	13.56	-	56.35	561.64	551.96	3.87	968.35	0.19	0.29	2.42	387.34
51	Coliflor	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
52	Tomate	563.29	4.51	1.13	22.53	39.43	116.29	2.82	2,253.16	0.23	0.34	3.44	123.36

53 Zanahoria	626.68	3.76	2.51	59.53	200.50	162.91	2.51	55,239.29	0.25	0.19	1.13	126.57
54 Zapallo	651.90	4.56	1.30	41.72	176.01	104.30	3.26	4,015.70	0.20	0.20	2.54	37.16
FRUTAS												
55 Acelitunas												
56 Chicos	39.24	0.20		4.39	7.06	5.49	0.08		0.01	0.01	0.04	5.57
57 Palta	102.53	1.74	12.92	6.66	30.76	66.70	0.62	92.02	0.03	0.10	1.87	5.97
58 Platanos	69.62	1.11	0.07	14.62	3.49	19.49	0.42	174.05	0.02	0.05	0.55	2.99
ALMENDRAS Y NUECES												
59 Mami												
MISCELANEAS												
60 Cacao	12.66	0.48	2.19	9.51	5.82	19.99	0.35		0.01	0.01	0.06	
61 Cocoa	12.46	2.37	1.89	5.96	27.41	99.80	1.01			0.02	0.31	
TOTAL MENSUAL :		924.62	724.55	7,200.86	5,709.96	23,101.54	415.56	69,053.60	20.81	16.79	481.24	1,561.81
TOTAL DIARIO :		30.82	24.15	240.03	223.67	772.05	13.85	2,302.12	0.69	0.56	16.04	52.06

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO CALORIAS		%	
	MENSUAL :	DIARIO :		APORTADAS
PROTEINAS :	924.62	30.82	123.28	9.48
GRASAS :	724.55	24.15	217.35	16.71
CARBOHIDRATOS :	7200.86	240.03	960.12	73.81
			1300.75	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHIDRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01	64
01 - 03	26	33,800.00	845.00	938.86	5,492.50
04 - 06	38	66,400.00	1,710.00	1,900.00	11,115.00
07 - 09	43	103,200.00	2,580.00	2,866.81	16,670.00
10 - 12	39	109,200.00	2,730.00	3,037.32	17,475.00
MASCULINO					
13 - 15	18	50,400.00	1,250.00	1,400.04	8,190.00
16 - 20	23	73,600.00	1,840.00	2,044.47	11,960.00
+ de 20	35	140,000.00	3,500.00	3,888.85	22,750.00
13 - 15	17	40,800.00	1,020.00	1,133.99	7,410.00
16 - 20	23	50,600.00	1,255.00	1,405.53	8,222.50
+ de 20	58	133,400.00	3,335.00	3,705.62	21,677.50
TOTALES	320	603,400.00	20,085.00	22,320.89	131,232.50
PROMEDIO x PERSONA		2,510.63	62.77	69.75	410.10
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,300.75	30.82	24.15	240.03
DEFICIT: CANTIDAD		1,209.88	31.95	41.60	170.07
PORCENTAJE		48.19	50.90	65.38	41.47

FUENTE: Requerimientos mínimos establecidos por la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Citado por Jeri y Zanabria. Introducción al Estudio de la Nutrición. Ayacucho, Ministerio de Alimentación, 1977.

CUADRO # 12 (MUESTRA # 10)

REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES DE LA MUESTRA		#	CALCIO	FORFORO	HERRO	CAROTENO	TIAMINA	BIYOFILA- MINA	NIACINA	ACIDO ASCORBICO
AMBOS SEXOS :										
	de 01									
	01 - 03	26	20,800.00	50,800.00	390.00	52,000.00	18.20	20.80	231.00	1,040.00
	04 - 06	38	30,400.00	30,400.00	380.00	95,000.00	34.20	41.80	155.00	1,520.00
	07 - 10	69	55,200.00	55,200.00	620.00	227,700.00	92.80	82.80	1,104.00	2,760.00
MASCULINO :										
	11 - 14	12	14,400.00	14,400.00	216.00	60,000.00	16.80	18.00	216.00	540.00
	15 - 18	23	27,600.00	27,600.00	414.00	115,000.00	34.50	41.40	450.00	1,632.00
	19 - 22	9	7,200.00	7,200.00	90.00	45,000.00	13.50	16.20	180.00	405.00
	23 - 50	24	19,200.00	19,200.00	240.00	120,000.00	33.60	38.40	432.00	1,080.00
	+ de 50	9	7,200.00	7,200.00	90.00	45,000.00	10.80	13.50	144.00	405.00
FEMENINO										
	11 - 14	22	26,400.00	26,400.00	396.00	88,000.00	26.40	28.60	352.00	990.00
	15 - 18	22	26,400.00	26,400.00	396.00	88,000.00	24.20	30.80	308.00	990.00
	19 - 22	13	10,400.00	10,400.00	234.00	52,000.00	14.30	18.20	182.00	585.00
	23 - 50	40	32,000.00	32,000.00	720.00	160,000.00	40.00	48.00	520.00	1,400.00
	+ de 50	13	10,400.00	10,400.00	130.00	52,000.00	13.00	14.30	156.00	585.00
TOTAL :		320	287,600.00	287,600.00	4,386.00	1,199,700.00	362.30	412.60	4,744.00	10,735.00
PROMEDIO POR PERSONA :			898.75	898.75	13.71	3,749.06	1.13	1.29	14.83	42.92
CONSUMO PROMEDIO DIARIO POR PERSONA										
DEFICIT :			223.67	772.05	13.85	2,302.12	0.69	0.69	16.04	52.66
CANTIDAD :			675.08	126.70		1,446.94	0.44	0.73		
PORCENTAJE :			75.11	14.10		38.50	38.94	56.59		

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO.

PRODUCTO	%
CARNES	
Alpaca - Lama	-
Cepino	-
Cuy	-
Chanchó	-
Ovino	-
Pollo	-
Res	62.66
PESCADO Y MARISCOS	
Merluza	79.75
Atun (conservas)	-
Mariscos	-
LECHE Y DERIVADOS	
Leche Fresca	3.90
Leche Evaporada	1.90
Leche en Polvo	1.90
Queso Fresco	12.68
ACEITES Y GRASAS	
Acite	94.94
Manteca	15.35
Mantequilla	-
HUEVOS	
De Gallina	15.62
LEGUMINOSAS	
Arvejas	66.46
Frijol	1.90
Gervanzo	10.13
Habas	66.46
Harina de Arvejas	-
harina de Habas	-
Lentejas	-
Pallares	-
CEREALES Y DERIVADOS	
Achita	-
Arroz	100.00
Avena	69.99
Cebada	100.00
Fideos	1.90
Harina de Trigo	29.11
Maiz	99.10
Maiz Pelado	18.48
Semola	26.09
Morón	100.00
Pan	93.54
Quinoa	20.25
Trigo	100.00
Trigo Pelado	18.35

TALLOS, RAICES Y FRUTOS.

Camote	84.13
Chufa	-
Mashua	-
Oca	48.10
Orujo	6.00
Papa	100.00
Papa Gorda	6.98
Yuca	20.20

VERDURAS.

Cebolla	100.00
Col	100.00
Coliflor	-
Tomate	91.65
Zanahora	94.94
Zapallo	100.00

FRUTAS.

Aceituna	-
Citricos	99.61
Palta	97.97
Platano	91.65

ALMENDRAS Y NUECES

Mani	-
------	---

MISCELANEAS.

Cacao	5.08
Cocos	70.20

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME	SI : 02 PERSONA	4.00 %	NO	48 PERSONAS	96.00 %
ALIMENTACION ESPECIAL ?	1.- PARA ALIMENTAR A LA CRIATURA		1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS		58.33 %
			2.- NO TIENE COSTUMBRE		29.17 %
			3.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE		12.50 %
					100.00 %

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS SIGUIENTES ?		
SI :	16 PERSONAS	32.00 %	1- COME LO ANTOJADO	52.50 %
NO :	34 PERSONAS	68.00 %	2- DEJA QUE SE LE PASE	12.50 %
	50 PERSONAS	100.00%	3- TOMA AGUA CON LIMON	6.25 %
			4- COMIENDO MAZAMORRAS	6.25 %
			5- COMIENDO FRUTAS	12.50 %
				100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?	1.- NINGUNO	96.00 %	A).- POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	36.00 %
			B).- PORQUE NO ES SU COSTUMBRE Y NO CUENTA CON RECURSOS ECONOMICOS	50.00 %
				96.00 %
2.- CONSUME CALDOS PARA ALIMENTARSE		2.00 %		
3.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS		2.00 %		
		100.00 %		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CURA ?		
SI :	08 PERSONAS	16.00 %	1. DEJA QUE SE LE PASE	02.50 %
NO :	42 PERSONAS	84.00 %	2. ACUDE AL MEDICO O A LA POSTA PARA QUE LE DEN ALGUN REMEDIO	12.50 %
	50 PERSONAS	100.00 %	3.- COME A LA FUERZA	25.00 %
				100.00 %

CUADRO N° 18

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE VINAGRERAS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE VINAGRERAS COMO LAS CUERA ?	
SI :	22 PERSONAS :	44.00 %	
NO :	28 PERSONAS :	56.00 %	
	50 PERSONAS :	100.00 %	
			18.18 %
			27.27 %
			4.55 %
			9.09 %
			4.55 %
			4.55 %
			4.54 %
			27.27 %
			100.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?
ESPECIAL : 0 PERSONAS :	MENESTRAS-MANI	CALDOS DE CARNE
NORMAL : 50 PERSONAS :	100.00 % MENESTRAS	CALDC DE CARNE CON ARROZ
50 PERSONAS :	100.00 % MANZANA-TALLARIN	CALDOS DE CARNE C/ KUAGUE
SU APETITO AUMENTA ?	PALTA-MANI-MENESTRAS	CALDOS DE CARNE C/ VERDUR
SI :	PESCADO-PALTA	CALDOS DE CARNE C/ MOLIDOS
0 PERSONAS :	100.00 % TRIGO-MANI	CALDOS DE CARNE Y PURE
50 PERSONAS :	SOPA DE MORON-TRIGO	SOPA DE ARROZ
	100.00 % COMIDAS PESADAS	SOPA DE ARROZ Y MAZAMORRA
	NINGUNO	SOPA DE TRIGO C/ VERDURAS
		SOPA DE MORON Y HARINAS
		SOPA DE MORON Y QUINUA
		TALLARIN Y MAZAMORRAS
		LO DE SIEMPRE
		100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?	S	47 PERSONAS	94 00 %
	NO	03 PERSONAS	6 00 %
		50 PERSONAS	100 00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?	07 MESES	02 PERSONAS	4 25 %
	12 MESES	03 PERSONAS	6 38 %
	18 MESES	18 PERSONAS	40 45 %
	20 MESES	10 PERSONAS	21 28 %
	24 MESES	10 PERSONAS	21 28 %
	30 MESES	03 PERSONAS	6 38 %
		47 PERSONAS	100 00 %
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?	SI	07 PERSONAS	14 89 %
	NO	40 PERSONAS	85 11 %
		47 PERSONAS	100 00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?	12 MESES	02 PERSONAS	20 00 %
	18 MESES	03 PERSONAS	20 00 %
	24 MESES	03 PERSONAS	30 00 %
	30 MESES	02 PERSONAS	20 00 %
		10 PERSONAS	100 00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE EL PECHO ?		
ES EL MEJOR ALIMENTO	14 PERSONAS	29.79 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	12 PERSONAS	25.53 %
EL NIÑO NO SE ENFERMA CON DIARREA	06 PERSONAS	12.77 %
ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	15 PERSONAS 47 PERSONAS	31.91 % 100.00 %
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?		
NO TIENE LECHE SUFICIENTE	02 PERSONAS	66.67 %
ESTA ENFERMA	01 PERSONA 03 PERSONAS	33.33 % 100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO	01 PERSONA	2.13 %
	DE UNA SOLA VEZ	01 PERSONA	2.13 %
	DANDOLE COMIDA	40 PERSONAS	65.11 %
	POCO A POCO Y DANDOLE COMIDA	05 PERSONAS	10.63 %
		47 PERSONAS	100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR	35 PERSONAS	74.46 %
	SALIC EMBARAZADA	07 PERSONAS	14.69 %
	ESTABA ENFERMA	02 PERSONAS	4.26 %
	NO TENIA LECHE	02 PERSONAS	4.26 %
	SE LE SECO LA LECHE	01 PERSONA	2.13 %
		47 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	14 PERSONAS	29.79 %
NO SABE	02 PERSONAS	4.26 %
COMIDAS CALIENTES	01 PERSONA	2.13 %
COMIDAS PESADA-MENESTR	21 PERSONAS	44.68 %
FALTA-PESCADO-MORON	03 PERSONAS	6.38 %
TRIGO	03 PERSONAS	6.38 %
TRIGO-QUINUA	03 PERSONAS	6.38 %
	47 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	12 PERSONAS	25.53 %
NO SABE	02 PERSONAS	4.26 %
COMIDAS CALIENTES	01 PERSONAS	2.13 %
COMIDAS FRIAS	18 PERSONAS	38.30 %
COMIDAS PESADAS	06 PERSONAS	12.76 %
MENESTRAS	02 PERSONAS	4.26 %
FALTA MANI	02 PERSONA	4.25 %
QUINUA	02 PERSONA	4.26 %
TRIGO	02 PERSONA	4.25 %
	47 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

3 MESES :	04 PERSONAS	8.00 %
4 MESES :	02 PERSONAS	4.00 %
5 MESES :	01 PERSONA :	2.00 %
6 MESES :	31 PERSONAS :	62.00 %
8 MESES :	06 PERSONAS	12.00 %
10 MESES :	02 PERSONAS :	4.00 %
12 MESES :	04 PERSONAS	8.00 %
	50 PERSONAS	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL :	06 PERSONAS	16.00 %
LO QUE COME LA FAMILIA :	42 PERSONAS	84.00 %
	50 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

SI	36 PERSONAS	80.85 %
NO	09 PERSONAS	19.15 %
	47 PERSONAS	100.00 %

SOPA DE ARROZ O MORON	02 PERSONAS	5.26 %
SOPA DE KUJAQUER	06 PERSONAS	15.79 %
SOPA DE TRIGO Y MORON	02 PERSONAS	5.26 %
CALDO DE CARNERO	02 PERSONAS	5.26 %
CALDO DE CARNERO Y KUJAQUER	03 PERSONAS	7.90 %
MAYOR CANTIDAD DE SOPA O CALDO	10 PERSONAS	26.32 %
MAZAMORRA DE KUJAQUER	07 PERSONAS	19.42 %
MAZAMORRA DE KUJAQUER CON LECHE	02 PERSONAS	5.26 %
QUINUA EN CUALQUIER FORMA	04 PERSONAS	10.53 %
	38 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECHE SI 03 PERSONAS 00 % NO 50 PERSONAS 100.00 %

1.- INGIERE COSAS SECAS

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI 02 PERSONAS 4.00 % NO : 48 PERSONAS : 96.00 %

APLICA EMPASTOS DE PEREJIL CON MANTECA DE CHANCHO EN LA ESPALDA

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI :	39 PERSONAS	78.00 %
NO :	11 PERSONAS	22.00 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA	2 PERSONAS	4.00 %
EL HIJO MAYOR	38 PERSONAS	76.00 %
CUALQUIER HERMANO	2 PERSONAS	4.00 %
ELLOS MISMOS	4 PERSONAS	8.00 %
LA ABUELA	4 PERSONAS	8.00 %
	50 PERSONAS	100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA	30 PERSONAS	60.00 %
A LOS HIJOS MAYORES	15 PERSONAS	30.00 %
A LOS NIÑOS	05 PERSONAS	10.00 %
	50 PERSONAS	100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL	5 PERSONAS	5.41 %
MENOS	45 PERSONAS	94.59 %
	50 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS?

SOPA DE ARROZ Y PAPA SANCOCHADA	02 PERSONAS	4.00 %
SOPA DE ARROZ Y MAZAMORRAS	02 PERSONAS	4.00 %
SOPAS Y MAZAMORRAS	12 PERSONAS	24.00 %
SOPAS, MAZAMORRAS Y MOTE	04 PERSONAS	8.00 %
SOPAS MAZAMORRAS Y CAMOTE	02 PERSONAS	4.00 %
SOPAS, MAZAMORRAS Y ARROZ	06 PERSONAS	12.00 %
SOPAS Y CAMOTE SANCOCHADO	02 PERSONAS	4.00 %
SOPAS Y PESCADO Y CAMOTE SANCOCHADO	02 PERSONAS	4.00 %
SOPAS DE VERDURAS	02 PERSONAS	4.00 %
SOPAS DE PAPA	01 PERSONAS	2.00 %
SOPAS, PAPA MACHACADA Y MOTE	04 PERSONAS	8.00 %
SEGUNDOS Y MAZAMORRAS	02 PERSONAS	4.00 %
MAZAMORRAS, PAPA Y ARROZ SANCOCHADO	02 PERSONAS	4.00 %
MAZAMORRAS, MOTE Y CANCHA	02 PERSONAS	4.00 %
MAZAMORRAS DE HARINA Y ARROZ	02 PERSONAS	4.00 %
TODAS LAS COMIDAS	03 PERSONAS	6.00 %
	50 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS?

TRIGO	01 PERSONAS	2.00 %
MENESTRAS	10 PERSONAS	20.00 %
MENESTRAS Y HUEVO	03 PERSONAS	6.00 %
NINGUNO	36 PERSONAS	72.00 %
	50 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	04 PERSONAS	8.00 %
DOS VECES	46 PERSONAS	92.00 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

DOS VECES :	2 PERSONAS	4.00 %
DESAYUNO		
COMIDA		
DOS VECES		
ALMUERZO		
COMIDA	4 PERSONAS	8.00 %
TRES VECES :		
DESAYUNO		
ALMUERZO	44 PERSONAS	88.00 %
COMIDA	50 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUNO		AYER	HOY
1	CAFE	--	2
2	CAFE CON PAN	3	1
3	CAFE CON CANCHA	3	3
4	CAFE CON ULPADA	1	--
5	CANELA CON CANCHA	--	2
6	COCOA	4	7
7	COCOA CON PAN	3	--
8	COCOA CON CANCHA	2	2
9	COCOA CON ULPADA	--	2
10	KUAQUER	3	2
11	KUAQUER CON COCOA	2	--
12	MAZAMORRA DE SEMOLA	--	2
13	MAZAMORRA DE QUINUA	--	1
14	SOYA	2	3
15	SOYA CON CANCHA	--	2
16	MATE DE CULEN	--	3
17	MATE DE CULEN CON CANCHA	2	1
18	MATE DE HIERBA LUISA	2	3
19	MATE DE HIERBA LUISA CON CANCHA	3	--
20	MATE DE HIERBA LUISA CON CANCHA Y PAPA	--	2
21	MATE DE HINOJO	2	1
22	MATE DE MANZANILLA	4	3
23	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	2	--
24	MATE DE MANZANILLA CON ULPADA	1	--
25	MATE DE TORONJIL	--	2
26	MATE DE TORONJIL CON CANCHA	3	2
27	SOPA DE TRIGO CON ULPADA	2	--
28	SOPA DE TRIGOR Y TE	2	--
NADA		48	48
		4	4
TOTAL		50	50

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE ARROZ	3	2
2	SOPA DE CEBADA	--	2
3	SOPA DE HARINA	2	--
4	SOPA DE MORON	9	14
5	SOPA DE MORON Y MOTE	4	1
6	SOPA DE PUSRA	3	2
7	SOPA DE PAPA	3	2
8	SOPA DE PAPA Y ARROZ	2	2
9	SOPA DE SEMOLA	2	2
10	SOPA DE SEMOLA Y ARROZ	--	2
11	SOPA DE SIETE SEMILLAS Y VERDURAS	2	5
12	SOPA DE TRIGO	9	7
13	SOPA DE TRIGO Y MOTE	5	2
14	SEGUNDO DE QUINUA	-	1
15	SEGUNDO DE TALLARIN	-	2
16	SEGUNDO DE TRIGO	1	1
17	SEGUNDO DE ZAPALLO Y MOTE	1	1
		48	48
	NADA	02	02
	TOTAL	50	50

CUADRO Nº 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE ARROZ	3	2
2	SOPA DE CEBADA	2	2
3	SOPA DE HARINA	2	1
4	SOPA DE MORON	9	14
5	SOPA DE MORON Y MOTE	4	1
6	SOPA DE PUSRA	3	2
7	SOPA DE PAPA	3	2
8	SOPA DE PAPA Y ARROZ	2	2
9	SOPA DE SEMOLA	2	2
10	SOPA DE SEMOLA Y ARROZ	--	2
11	SOPA DE SIETE SEMILLAS	2	3
12	SOPA DE SIETE SEMILLAS Y VERDURAS	--	2
13	SOPA DE TRIGO	9	7
14	SOPA DE TRIGO Y MOTE	5	2
15	SEGUNDO DE QUINUA	1	2
16	SEGUNDO DE TALLARIN	1	2
17	SEGUNDO DE TRIGO	1	1
18	SEGUNDO DE ZAPALLO	1	1
TOTAL		50	50

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 a 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA :		% POBLAC
BRONQUITIS	03 CASO	3.33 %	1.80 %
BRONCONEUMONIA	11 CASO	12.22 %	6.59 %
GRIPE	25 CASO	27.78 %	14.97 %
TOS	07 CASO	7.78 %	4.19 %
COLICO ESTOMACAL	14 CASO	15.58 %	8.38 %
INFECCION ESTOMACA	01 CASO	1.11 %	0.50 %
DIARREA	18 CASO	20.00 %	10.78 %
PARASITOSIS	01 CASO	1.11 %	0.50 %
	--	--	--
PIEBRE	03 CASO	3.33 %	1.80 %
SARAMPION	03 CASO	3.33 %	1.80 %
PAPERA	01 CASO	1.11 %	0.50 %
TOS CONVULSIVA	01 CASO	1.11 %	0.50 %
	--	--	--
SUSTO	02 CASO	2.22 %	1.20 %
	90 CASO	100.00 %	

INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO
PROYECTO ESPECIAL "RIO CACHI"
UNIDAD DE COMUNICACIONES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE CIENCIAS HISTORICOS - SOCIALES

INDICADORES SOBRE :
NUTRICION Y DESNUTRICION EN EL CLUB DE MADRES :
"SANTA ROSA DE LIMA DE SAHUINPUQUIO"

DISTRITO : SAN JUAN BAUTISTA
PROVINCIA : HUAMANGA
DEPARTAMENTO : AYACUCHO

Hugo E. Delgado Súmar

AYACUCHO, 1990/1994

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
MUESTRA

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA MUESTRA

Cuadro N° 01

Composición y Tamaño de la Muestra

Tipo de Integrantes	Cantidad			%
	Hombres	Mujeres	Total	
Titulares				
-Padres	17	-	17	7.56
-Madres	-	30	30	13.33
	17	30	47	20.89
Carga Familiar				
-Hijos	68	73	141	62.67
-Hijos adoptivos	-	-	-	-
-Nietos	02	03	05	2.22
-Sobrinos	08	01	09	4.00
-Hermanos	06	11	17	7.55
-Abuelos	-	06	06	2.67
	84	94	178	79.11
Totales	101	124	225	100.00
%	44.89	55.11	100.00	

Cuadro N° 02

Tamaño de las Familias

Número de Integrantes	Cantidad		Cantidad	
	Familias	%	Miembros	%
Con: 1 miembro	-	-	-	-
2 miembros	-	-	-	-
3 "	01	3.33	03	1.33
4 "	02	6.67	08	3.56
5 "	03	10.00	15	6.67
6 "	03	10.00	18	8.00
7 "	04	13.34	28	12.44
8 "	10	33.33	80	35.56
9 "	03	10.00	27	12.00
10 "	02	6.67	20	8.89
11 "	-	-	-	-
12 "	01	3.33	12	5.33
13 "	-	-	-	-
14 "	01	3.33	14	6.22
Totales	30	100.00	225	100.00

Cuadro N° 05

Estructura de Edades de la Población

Grupos de Edad	Grandes Grupos de Edad	Hombres		Mujeres		Total	
		Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
00-04		11	10.89	11	8.87	22	9.78
05-09		23	22.78	21	16.94	44	19.56
10-14		21	20.79	23	18.55	44	19.56
	00-14	55	54.46	55	44.36	110	48.90
15-19		16	15.84	18	14.52	34	15.11
20-24		04	3.96	11	8.87	15	6.67
25-29		05	4.95	04	3.22	09	4.00
30-34		04	3.96	08	6.45	12	5.33
35-39		05	4.95	09	7.26	14	6.22
40-44		04	3.96	03	2.42	07	3.11
45-49		02	1.98	04	3.22	06	2.67
50-54		02	1.98	01	0.81	03	1.33
55-59		-	-	03	2.42	03	1.33
60-64		01	0.99	01	0.81	02	0.89
	15-64	43	42.57	62	50.00	105	46.66
65 y +		03	2.97	07	5.64	10	4.44
	65 y +	03	2.97	07	5.64	10	4.44
Totales		101	100.00	124	100.00	225	100.00
%		44.89		55.11		100.00	

Cuadro N° 03

Situación de las Familias de la Muestra

Tipo de Hogares	Cantidad	%
Integrados		
-Con padre y madre	17	56.67
	17	56.67
Desintegrados		
-A cargo del padre	-	-
-A cargo de la madre	13	43.33
	13	43.33
Totales	30	100.00

Cuadro N° 04

Causas de la desintegración

Causas Declaradas	Cantidad	%
-Fallecimiento	06	46.16
-Abandono	-	-
-Casadas	01	7.69
-Madres solteras	05	38.46
-Separación	-	-
-Desaparición	01	7.69
Totales	13	100.00

Cuadro N° 06
Ocupación de los Titulares

Ocupación Declarada	Cantidad			%
	Padres	Madres	Total	
Agricultor	02	-	02	4.25
Comerciante	-	03	03	6.38
Cargador	02	-	02	4.25
Carpintero	01	-	01	2.13
Costurera	-	01	01	2.13
Hilandera	-	02	02	4.26
Horticultora	-	06	06	12.77
Obrero (a)	04	03	07	14.89
Peón	02	-	02	4.26
Empleado	01	-	01	2.13
Tejedora	-	03	03	6.38
	12	18	30	63.83
Ama de Casa	-	12	12	25.53
Estudiante	-	-	-	-
Desocupado	05	-	05	10.64
	05	12	17	36.17
Totales	17	30	47	100.00

Cuadro N° 07
Ocupación de la Carga Familiar de 5 años y +

Ocupación Declarada	Cantidad	% de la	
		Carga F. 5 a. y +	Carga To
Agricultor	03	1.92	1.69
Comerciante	02	1.28	1.12
Empleado	04	2.57	2.25
Obrero	06	3.85	3.37
Pastor	01	0.64	0.56
Profesor	01	0.64	0.56
	17	10.90	9.55
Ama de Casa	09	5.77	5.06
Estudiante	127	81.41	71.35
Desocupado	03	1.92	1.68
	139	89.10	78.09
Sub-Total	156	100.00	87.64
Pob. menor de 5 años	22		12.36
Totales	178		100.00

Cuadro N° 08
Ocupación de los Titulares Migrantes

En el lugar de origen:			En el lugar de residencia:		
Ocupación Declarada	Cantidad	%	Ocupación Declarada	Cantidad	%
Agricultor	30	63.83	Agricultor	01	2.13
			Carpintero	01	2.13
			Cargador	02	4.25
			Comerciante	02	4.25
			Empleado	01	2.13
			Horticultora	05	10.64
			Obrero	04	8.51
			Peón	01	2.13
			Tejedora	03	6.38
			Ama de Casa	06	12.77
			Desocupado	04	8.51
Carpintero	01	2.13	Agricultor	01	2.13
Pastora	01	2.13	Horticultora	01	2.13
Peón	01	2.13	Desocupado	01	2.13
Ama de Casa	13	27.65	Comerciante	01	2.12
			Costurera	01	2.13
			Hilandera	02	4.25
			Obrera	03	6.38
			Ama de Casa	06	12.77
Desocupado	01	2.13	Desocupado	01	2.13
Totales	47	100.00	Totales	47	100.00

Cuadro N° 09
 Procedencia de la Muestra

Departamentos	Provincias Distritos	Cantidad			Total	%	
		Padres	Hijos	Otros			
Ayacucho	<u>Huamanga</u>						
	Ayacucho	02	34	17	53	23.56	
	Chiara	01	05	-	06	2.67	
	Quinua	02	-	01	03	1.33	
	S. José de Ticllas	01	-	07	08	3.56	
	Socos	01	-	-	01	0.44	
	Ocros	02	-	-	02	0.89	
			09	39	25	73	32.45
	<u>Cangallo</u>						
	Cangallo	13	42	-	55	24.45	
	Chuschi	01	01	-	02	0.89	
	Paras	01	04	-	05	2.22	
			15	47	-	62	27.56
	<u>La Mar</u>						
	Chungui	02	-	-	02	0.89	
	Tambo	02	03	02	07	3.11	
			04	03	02	09	4.00
	<u>Mariscal Sucre</u>						
	Querobamba	01	07	-	08	3.56	
			01	07	-	08	3.56
	<u>Víctor Fajardo</u>						
	Huancapi	06	-	01	07	3.11	
	Cayara	09	28	06	43	19.11	
Sarhua	-	-	03	03	1.33		
		15	28	10	53	23.55	
Apurímac	<u>Andahuaylas</u>						
	Andahuaylas	02	05	-	07	3.11	
		02	05	-	07	3.11	
Ica	<u>Chincha</u>						
	Chincha	-	01	-	01	0.45	
		-	01	-	01	0.45	
	<u>Pisco</u>						
Pisco	-	01	-	01	0.45		
		-	01	-	01	0.45	
Lima	<u>Lima</u>						
	Lima	-	01	-	01	0.44	
		-	01	-	01	0.44	
	<u>Cañete</u>						
Cañete	-	01	-	01	0.44		
		-	01	-	01	0.44	
Calleo	<u>Callao</u>						
	Callao	-	01	-	01	0.44	
		-	01	-	01	0.44	
Pasco	<u>Oxapampa</u>						
	Villa Rica	-	01	-	01	0.44	
		-	01	-	01	0.44	
San Martín	<u>Moyobamba</u>						
	Moyobamba	-	06	-	06	2.67	
		-	06	-	06	2.67	
La Libertad	<u>Patay</u>						
	Urpay	01	-	-	01	0.44	
		01	-	-	01	0.44	
Totales		47	141	37	225	100.00	

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA
ALIMENTACION DE LA MUESTRA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALIMENTACION.

(MUESTRA # 10)

CLUB DE MADRES : STA. ROSA DE LIMA DE NAHUINFUQUIO.

CUADRO # 10
INGESTA PROTEICO-CALORICA.

	CONSUMO PROMEDI MENSUAL	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOHI- DRATOS	CALCIO	FOSFORO	HIERRO	CAROTENO	TIAMINA	RIBO- FLAVINA	NIACINA	ACIDO ASCOR- BICO
CARNES												
1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
2	25.25	4.72	2.37	--	2.78	--	0.56	--	0.04	0.08	1.41	--
3	50.51	9.60	0.81	--	14.65	130.32	0.96	--	0.03	0.07	3.28	--
4	15.15	2.27	2.29	--	1.82	36.06	0.20	--	0.14	0.02	0.77	--
5	146.46	26.66	28.41	--	10.25	278.27	3.66	--	0.10	0.22	2.93	--
6	70.71	12.87	7.21	--	9.90	148.49	1.08	--	0.05	0.11	6.36	--
7	25.25	5.38	0.40	--	4.04	52.52	0.56	--	0.01	0.03	1.72	--
PESCADO Y MARISCOS												
8	409.09	78.95	3.27	--	122.73	1,300.91	4.50	--	0.25	0.86	14.73	--
9	26.62	7.72	1.28	--	17.30	61.23	0.59	--	0.03	0.03	3.01	--
10	6.06	0.35	0.03	0.21	8.06	4.61	0.41	--	--	0.02	0.42	--
LECHE Y DERIVADOS												
11	7.58	0.22	0.25	0.36	7.88	6.90	0.01	11.37	--	0.01	0.05	1.52
12	23.33	1.49	1.82	2.33	54.59	32.20	0.05	74.66	0.01	0.09	0.05	--
13	45.00	11.88	12.38	17.10	423.00	338.85	0.23	153.00	0.13	0.66	0.32	2.70
14	9.70	1.55	1.00	0.36	30.07	14.16	0.07	--	--	0.06	0.02	--
ACEITES Y GRASAS												
15	295.45	--	291.02	--	--	--	--	--	--	--	--	--
16	27.78	--	27.01	--	--	--	--	--	--	--	--	--
17	21.40	0.21	18.03	--	4.00	3.86	0.04	--	--	--	--	--
HUEVOS												
18	36.38	4.00	3.47	0.96	19.11	72.18	0.88	--	0.05	0.13	0.04	--

LEGUMINOSAS													
19	Avejas	429.29	35.63	3.01	103.89	115.91	583.83	7.73	1,341.91	1.07	0.73	9.44	85.00
20	Frijol	181.82	39.82	2.91	108.82	292.73	774.55	11.82	--	1.13	1.27	4.02	--
21	Garvanzo	80.81	15.43	4.12	49.62	112.33	211.72	6.46	--	0.13	0.12	1.06	--
22	Habas	404.04	45.60	3.23	105.05	125.25	698.99	8.88	537.37	1.21	0.36	5.66	114.75
23	Harina de Avejas	151.52	27.88	2.12	101.82	154.55	303.04	3.79	--	0.27	0.47	7.58	--
24	harina de Habas	60.61	14.18	1.09	36.06	37.58	240.62	4.55	20.00	0.25	0.16	1.74	2.42
25	Lentejas	111.11	25.33	1.33	66.00	122.22	308.89	9.00	--	0.08	0.11	2.22	--
26	Pallares	40.40	8.04	0.44	24.97	24.64	115.14	1.74	--	0.10	0.11	0.83	--
CEREALES Y DERIVADOS													
27	Aonita	15.15	1.95	1.09	9.86	37.42	75.75	5.15	--	0.02	0.09	0.15	0.45
28	Arroz	2,106.06	136.89	14.74	1,657.45	842.42	2,737.68	35.80	--	2.32	1.26	65.50	8.42
29	Avena	128.79	13.65	13.14	68.22	128.79	413.42	3.22	--	0.39	5.15	1.29	--
30	Cebada	1,378.79	81.35	24.82	1,064.43	772.12	4,136.37	58.29	--	3.58	2.75	103.41	--
31	Fideos	262.63	22.85	0.79	205.64	68.28	4.46	4.46	--	0.32	0.25	3.41	--
32	Harina de Trigo	101.01	10.61	2.53	76.67	32.32	109.09	0.30	17.17	0.11	0.05	0.93	--
33	Maiz	1,040.40	61.38	8.32	830.24	364.14	1,727.06	53.06	--	2.39	1.35	23.72	21.85
34	Maiz Pelado	106.06	6.26	2.23	83.04	49.85	198.33	4.03	--	0.17	0.08	2.80	2.02
35	Sémola	80.81	6.71	0.97	59.80	55.57	46.87	1.62	--	0.07	0.05	3.50	0.73
36	Morón	1,656.57	127.56	132.53	1,320.29	911.11	4,191.12	117.62	--	1.99	2.98	159.03	--
37	Pan	400.00	36.80	1.20	272.80	176.00	432.00	6.00	88.00	0.52	0.08	5.04	3.60
38	Quinoa	333.33	39.67	15.07	255.33	453.33	1,399.99	27.67	--	1.37	0.97	4.77	17.00
39	Trigo	1,262.63	108.59	22.73	936.56	454.55	2,828.29	58.08	--	3.79	1.01	35.98	--
40	Trigo Pelado	424.24	39.45	6.79	319.45	309.70	1,196.36	21.64	--	1.36	0.55	19.81	2.56
TALLOS, RAICES Y FRUITAS.													
41	Camote	929.29	11.15	1.86	251.84	381.01	288.08	5.58	1,408.47	0.93	0.46	5.67	9.29
42	Chaño	60.61	4.15	0.30	47.09	55.76	32.73	2.00	--	0.02	0.02	0.23	0.67
43	Machua	60.61	0.91	0.42	5.94	7.27	17.58	0.61	60.61	0.06	0.07	0.41	46.97
44	Oca	166.67	1.83	1.33	21.83	5.00	50.00	1.07	26.67	0.08	0.17	0.72	67.00
45	Ollero	247.47	1.98	0.25	35.14	4.95	59.39	2.47	--	0.05	0.02	0.37	26.46
46	Papa	2,373.74	49.85	7.12	531.72	142.42	1,305.56	14.24	--	1.66	1.50	44.86	486.62
47	Papa Seca	50.51	4.19	0.25	36.97	23.74	56.98	1.87	--	0.09	0.05	2.69	--
48	Yuca	35.35	0.28	0.07	13.89	16.26	16.61	0.02	5.66	1.77	0.09	0.28	10.46
VERDURAS													
49	Cebolla	464.65	4.18	0.46	34.58	464.65	153.33	0.93	148.09	0.14	0.23	0.65	34.85
50	Col	560.61	7.85	29.15	319.55	325.15	319.55	2.24	560.61	0.11	0.17	1.40	224.24
51	Colliflor	55.56	1.11	0.33	3.22	14.45	31.11	0.33	17.78	0.02	0.04	0.27	41.67
52	Tomate	257.58	20.61	0.52	10.30	18.00	54.09	1.29	1,030.02	0.10	1.55	1.57	56.41

53 Zanahora	520.20	3.12	2.08	49.42	166.46	1,352.05	2.08	45,860.83	2.08	0.16	0.94
54 Zapallo	353.54	2.47	0.71	22.53	95.46	56.57	1.77	2,177.81	0.11	0.11	1.36
FRUTAS											
55 Aceitunas											
56 Citricos	54.29	0.27		6.08	9.77	7.60	0.11		0.02	0.02	0.06
57 Palta	103.03	1.75	12.98	6.70	30.91	69.03	0.62	82.42	0.03	0.10	1.88
58 Platanos	94.44	1.51	0.09	19.83	4.72	26.44	0.57	296.10	0.03	0.07	0.75
ALMENDRAS Y NUECES											
59 Mera											
MISCELANEAS											
60 Cacao	22.73	0.86	3.82	17.07	10.46	34.10	0.64		0.11	0.02	0.11
61 Cocola	4.42	0.84	0.67	2.11	3.72	35.40	0.45				0.11
TOTAL MENSUAL :		1,189.47	700.71	5,907.64	8,159.26	29,217.07	504.39	56,739.45	30.90	27.54	561.50
TOTAL DIARIO :		39.65	23.36	296.92	271.94	973.90	16.81	1,891.32	1.03	0.92	18.72

RESUMEN :

NUTRIENTES	CONSUMO MENSUAL :	CONSUMO DIARIO :	CALORIAS APORTADA	%
PROTEINAS :	1,189.47	39.65	159.60	10.19
GRASAS :	700.71	23.36	210.24	13.51
CARBOHIDRATOS :	8,907.64	296.92	1,187.68	75.30
			1,555.52	100.00

CUADRO # 11

REQUERIMIENTO BASAL DE LA MUESTRA.

SEXO	Nro. de PERSONAS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	CARBOHIDRATOS
AMBOS SEXOS					
- de 01					
01 - 03	15	19,500.00	497.50	541.65	2,681.25
04 - 06	21	37,800.00	945.00	1,050.00	4,436.25
07 - 09	30	72,000.00	1,800.00	2,000.10	8,775.00
10 - 12	26	72,100.00	1,820.00	2,022.28	4,506.58
MASCULINO					
13 - 15	13	36,400.00	910.00	1,011.14	2,628.85
16 - 20	12	36,400.00	960.00	1,066.68	6,240.00
+ de 20	30	120,000.00	3,000.00	3,333.30	19,500.00
FEMENINO					
13 - 15	15	36,000.00	900.00	1,000.05	2,599.95
16 - 20	18	39,600.00	990.00	1,099.98	6,435.00
+ de 20	45	103,500.00	2,587.50	2,875.05	16,818.75
TOTALES	225	576,000.00	14,400.00	16,000.23	74,621.64
PROMEDIO x PERSONA		2,560.00	64.00	71.11	331.65
CONSUMO PROMEDIO					
(Cuadro # 10)		1,556.52	39.65	23.36	296.92
DEFICIT : CANTIDAD		1,003.48	24.35	47.75	34.73
PORCENTAJE		39.20	38.05	67.15	10.47

PERSONAS PROMEDIO POR ALIMENTO CONSUMIDO

PRODUCTO	%
<u>CARNES</u>	
Alpaca - Lama	--
Cacine	10.10
Cuy	10.19
Chanchu	7.09
Qmino	36.97
Pollo	14.14
Res	10.61
<u>PESCADO Y MARISCOS</u>	
Meruza	78.26
Atun (conservas)	34.95
Mariscos	21.72
<u>LECHE Y DERIVADOS</u>	
Leche Fresca	9.60
Leche Evaporada	20.20
Leche en Polvo	95.55
Queso Fresco	41.92
<u>ACEITES Y GRASAS</u>	
Aceite	100.00
Manteoa	15.15
Mantequilla	14.14
<u>HUEVOS</u>	
De Gallina	53.54
<u>LEGUMINOSAS</u>	
Arvejas	70.71
Frijol	40.40
Garvanzo	20.74
Habas	74.24
Harina de Arvejas	17.17
harina de Habas	14.14
Lentejas	21.21
Pallares	19.19
<u>CEREALES Y DERIVADOS</u>	
Achita	9.09
Aroz	85.35
Avena	38.38
Cebada	93.43
Fideos	38.38
Harina de Trigo	23.23
Maiz	90.40
Maiz Pelado	31.51
Gémola	20.20
Morón	93.94
Pan	61.62
Quinoa	50.00
Trigo	96.97
Trigo Pelado	54.04

<u>TALLOS, RAICES Y FRUTOS</u>	
Camote	43.94
Chufa	19.19
Machua	9.60
Cas	25.25
Orujo	57.99
Papa	100.00
Papa Seca	13.13
Yuca	7.56
<u>VERDURAS.</u>	
Cebolla	30.86
Col	33.94
Coliflor	29.79
Tomate	57.07
Zanahora	33.43
Zapallo	67.17
<u>FRUTAS.</u>	
Azeituna	--
Citricos	56.06
Falta	39.60
Platano	44.95
<u>ALMENDRAS Y NUECES</u>	
Mani	--
<u>MISCELANEAS.</u>	
Cacao	13.64
Cocoa	52.02

HABITOS ALIMENTARIOS DE LA
MUESTRA

CUADRO N° 14

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

CONSUME ALIMENTACION ESPECIAL ?	SI: 05 PERSONAS 1.- PARA TENER FUERZA Y ESTAR SANA 2.-PORQUE EL FETO NECESITA ALIMENTARSE PARA QUE SE DESARROLLE BIEN	16.67 %	NO	25 PERSONAS 1.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS 2.- NO TIENE COSTUMBRE 3.- NO TIENE RECURSOS ECONOMICOS NI COSTUMBRE 4.- POR DESCONOCIMIENTO 5.- CON LA COMIDA NORMAL ES SUFICIENTE	63.33 %	80.00 % 4.00 % 4.00 % 4.00 % 6.00 % 100.00 %
---------------------------------	---	---------	----	---	---------	---

CUADRO N° 15

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

TIENE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO ?		SI TIENE ANTOJOS COMO LOS SIGUIENTES ?	
SI :	16 PERSONAS : 53.33 %	1 - COME LO ANTOJADO	50.00 %
NO :	14 PERSONAS : 46.67 %	2 - DEJA QUE SE LE PASE	57.50 %
	30 PERSONAS : 100.00 %	3 - TOMA AGUA DE APIO	12.50 %
			100.00 %

CUADRO N° 16

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

QUE CUIDADOS TIENE EN SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO ?		A) - POR QUE NO ES SU COSTUMBRE	B) - PORQUE NO ES NECESARIO
1.- NINGUNO	63.33 %	33.33 %	33.33 %
2.- EVITA COMER HARINAS	3.33 %		
3.- EVITA COMER COMIDAS PESADAS	6.67 %		
4.- EVITA COMER COMIDAS CALENTADAS	6.67 %		
5.- EVITA COMER SANGRE	3.33 %		
6.- EVITA COMER ADEREZO	6.67 %		
7.- EVITA COMER HUEVO	6.67 %		
8.- EVITA COMER DEMASIADO	5.55 %		
	100.00 %		

CUADRO N° 17

ALIMENTACION DE LA GESTANTE

PIERDE EL APETITO DURANTE EL EMBARAZO ?		SI PIERDE EL APETITO COMO LO CUHA ?	
SI :	22 PERSONAS	73.33 %	1 - DEJA QUE SE LE PASE Y TOMA LIQUIDOS 7.55 %
NO :	08 PERSONAS	26.67 %	2 - DEJA QUE SE LE PASE 86.36 %
		100.00 %	3 - ACUDE A LA POSTA MEDICA 9.05 %
			00.00 %

CUADRO N° 19

ALIMENTACION DE LA PARTURIENTA

COMO ES SU ALIMENTACION DESPUES DEL PARTO ?	QUE ALIMENTOS EVITA COMER ?	QUE ALIMENTOS COME ?	
ESPECIAL : 15 PERSONAS :	50.00 % NINGUNO	36.67 % CALDOS DE CARNE	3.33 %
NORMAL : 15 PERSONAS :	50.00 % MORON	3.33 % CALDO DE CORDERO Y GALLINA	16.67 %
30 PERSONAS :	100.00 % CEREALES	18.33 % CALDO DE CORDERO	16.67 %
	PAPA CANCHA	6.67 % CALDO DE CABEZA, GALLINA Y	
SU APETITO AUMENTA ?	TRIGO, FRIJOL	6.67 % JUGOS	3.33 %
SI :	30 PERSONAS : 100.00 % FRIJOL	6.67 % SOPA DE MORON	6.67 %
NO :	0 PERSONAS : 00 % LECHE	6.67 % SOPA DE MOLICCS	3.33 %
30 PERSONAS :	100.00 % HUEVOS, CEREALES	3.33 % SOPA DE VERDURIAS	3.33 %
	COMIDAS PESADAS	6.67 % L.O DE SIEMPRE	23.33 %
	TRIGO	6.67 % CALDO DE CARNE Y LECHE	16.67 %
	TRIGO QUINUA	3.33 % SOPAS DE TRIGO	3.33 %
		100.00 % SOPAS DE TRIGO Y TALLARINES	3.34 %
			100.00 %

CUADRO N° 20

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

DA PECHO A SU HIJO RECIEN NACIDO ?	SI	27 PERSONAS	93.00 %
	NO	03 PERSONAS	10.00 %
		30 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL PECHO ?	09 MESES	02 PERSONA	7.41 %
	12 MESES	01 PERSONAS	3.70 %
	17 MESES	01 PERSONAS	3.70 %
	18 MESES	09 PERSONAS	29.63 %
	20 MESES	01 PERSONA	3.70 %
	24 MESES	12 PERSONAS	44.44 %
	30 MESES	02 PERSONAS	7.42 %
		27 PERSONAS	100.00 %
LE DA BIBERON EN FORMA COMPLEMENTARIA ?	SI	07 PERSONAS	25.93 %
	NO	20 PERSONAS	74.07 %
		27 PERSONAS	100.00 %
HASTA QUE EDAD LE DA EL BIBERON ?	18 MESES	04 PERSONAS	40.00 %
	24 MESES	04 PERSONAS	40.00 %
	30 MESES	02 PERSONAS	20.00 %
		10 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 21

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

PORQUE PREFIERE DAR EL PECHO ?	ES EL MEJOR ALIMENTO	14 PERSONAS	51.65 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS SANO	2 PERSONAS	7.41 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y EL MAS LIMPIO	2 PERSONAS	7.41 %
	ES EL MEJOR ALIMENTO Y NO TIENE RECURSOS	2 PERSONAS	7.41 %
	PARA COMPRAR OTRO TIPO DE LECHE	7 PERSONAS	25.92 %
	ES MAS NATURAL	27 PERSONAS	100.00 %
PORQUE PREFIERE DAR EL BIBERON ?	EL BEBE NO ACEPTA EL PECHO	3 PERSONAS	100.00 %
		3 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 22

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COMO DESTETO A SUS HIJOS ?	POCO A POCO DE UNA SOLA VEZ DANDOLE COMIDA POCO A POCO DANDOLE COMIDA	05 PERSONAS 14 PERSONAS 06 PERSONAS 02 PERSONAS 27 PERSONAS	18.15 % 51.65 % 22.22 % 7.41 % 100.00 %
PORQUE LOS DESTETO ?	ERA TIEMPO DE DESTETAR SALIO EMBARAZADA ESTABA ENFERMA NO TENIA LECHE SE LE SECO LA LECHE	10 PERSONAS 11 PERSONAS 02 PERSONAS 02 PERSONAS 02 PERSONAS 27 PERSONAS	37.04 % 40.74 % 7.41 % 7.41 % 7.41 % 100.00 %

CUADRO N° 23

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

QUE ALIMENTOS LE HACEN DAÑO CUANDO ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	18 PERSONAS	65.67 %
COMIDAS FRIAS	01 PERSONA	3.70 %
COMIDAS PESADA	01 PERSONA	3.70 %
PATACHI	02 PERSONA	7.42 %
AGUA FRIA	01 PERSONA	3.70 %
CHOCHOCA	01 PERSONA	3.70 %
TRIGO	01 PERSONA	3.70 %
FRUJOL	03 PERSONAS	7.41 %
	27 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS QUE USTED COME LE HACEN DAÑO AL BEBE CUANDO LE ESTA DANDO EL PECHO ?

NINGUNO	15 PERSONAS	65.56 %
TRIGO	05 PERSONAS	18.52 %
FRUJOL	03 PERSONAS	11.11 %
AGUA FRIA	01 PERSONAS	3.71 %
MORON	03 PERSONAS	11.11 %
	23 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 24

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO :

A QUE EDAD ACOSTUMBRA DAR COMIDA POR PRIMERA VEZ AL NIÑO ?

3 MESES	03 PERSONAS	10.00 %
4 MESES	03 PERSONAS	10.00 %
5 MESES	01 PERSONAS	3.33 %
6 MESES	11 PERSONAS	36.67 %
7 MESES	01 PERSONAS	3.33 %
8 MESES	05 PERSONAS	16.67 %
9 MESES	03 PERSONAS	10.00 %
12 MESES	03 PERSONAS	10.00 %
	30 PERSONAS	100.00 %

QUE LE DA DE COMER ?

COMIDA ESPECIAL	05 PERSONAS	16.67 %
LO QUE COME LA FAMILIA	25 PERSONAS	83.33 %
	30 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 25

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA AUMENTAR LA LECHE ?

	SI	17 PERSONAS	62.96 %
	NO	10 PERSONAS	37.04 %
		27 PERSONAS	100.00 %
CALDO DE GABEZA DE VACUNO		01 PERSONA	5.86 %
QUINUA EN SOPAS O DESAYUNO		05 PERSONAS	29.41 %
QUINUA CON LECHE		02 PERSONA	11.76 %
QUINUA CON KUAQUER		03 PERSONA	17.65 %
MAYOR CANTIDAD DE CALDO O SOPA		02 PERSONAS	11.76 %
CALDO DE CARNERO		01 PERSONA	5.89 %
QUINUA Y CACAO		01 PERSONA	5.86 %
CALDO DE RINON		01 PERSONA	5.89 %
KUAQUER CON LECHE		01 PERSONA	5.88 %
		17 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 26

ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO

COME O TOMA ALGO PARA DISMINUIR LA LECH SI : 06 PERSONAS 20.00 % NO : 24 PERSONAS 90.00 %

1.- INGIERE COSAS SECAS

COME O TOMA ALGO PARA SECAR LA LECHE ? SI : 03 PERSONAS 10.00 % NO : 27 PERSONAS 90.00 %

1 - SE ECHA AGUA EN LOS SENOS

2 - INGIERE COSAS SECAS, EVITA CONSUMIR ALIMENTOS CON MUCHO LIQUIDO

3 - TOMA AGUA DE ITANA

CUADRO N° 27

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR COMEN A LA MISMA HORA QUE LOS ADULTOS ?

SI	19 PERSONAS	63.33 %
NO	11 PERSONAS	36.67 %

SI USTED SALE O ESTA TRABAJANDO, QUIEN LES DA DE COMER A LOS NIÑOS ?

EL PAPA	02 PERSONAS	6.67 %
EL HIJO MAYOR	19 PERSONAS	63.34 %
ELLOS MISMOS	01 PERSONA	3.33 %
LA ABUELA	04 PERSONAS	13.33 %
UNA VECINA	04 PERSONAS	13.33 %
	30 PERSONAS	100.00%

CUANDO SIRVE LA COMIDA A QUIEN SIRVE PRIMERO ?

AL PAPA	17 PERSONAS	56.67 %
A LOS HIJOS MAYORES	10 PERSONAS	33.33 %
A LOS NIÑOS	03 PERSONAS	10.00 %
	30 PERSONAS	100.00 %

A LOS NIÑOS LES DA IGUAL CANTIDAD DE COMIDA QUE A LOS MAYORES ?

IGUAL	06 PERSONAS	20.00 %
MENOS	24 PERSONAS	80.00 %
	30 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 28

ALIMENTACION DEL ESCOLAR

QUE ALIMENTOS PREFIERE DAR DE COMER A LOS NIÑOS ?

NADA EN ESPECIAL	07 PERSONAS	25.34 %
CALDOS DE CARNE, PESCADO, LECHE Y QUINUA	01 PERSONA	3.33 %
CALDOS DE CEREALES	10 PERSONAS	33.34 %
CALDOS DE QUINUA	01 PERSONA	3.33 %
SOPAS DE MORON Y TRIGO	05 PERSONAS	15.67 %
CARNE Y LECHE	01 PERSONA	3.33 %
CALDOS DE VERDURAS	02 PERSONAS	6.67 %
LECHE Y HUEVOS	01 PERSONA	3.33 %
CARNE DE POLLO	01 PERSONA	3.33 %
LECHE Y QUESO	01 PERSONA	3.33 %
	30 PERSONAS	100.00 %

QUE ALIMENTOS CREE HACEN MAL A LOS NIÑOS ?

LECHE DE VACA	01 PERSONA	3.33 %
TRIGO ARVEJAS, CHOCLO	01 PERSONA	3.33 %
FRIJOL, TRIGO	02 PERSONAS	6.67 %
ARVEJAS	02 PERSONAS	6.67 %
NINGUNO	08 PERSONAS	26.67 %
PATACHI	04 PERSONAS	13.33 %
TRIGO	06 PERSONAS	20.00 %
FRIJOL	02 PERSONAS	6.67 %
COMIDAS CALENTADAS	04 PERSONAS	13.33 %
	30 PERSONAS	100.00 %

CUADRO N° 29

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

CUANTAS VECES PREPARA COMIDA AL DIA ?

UNA SOLA VEZ	09 PERSONAS ,	30.00 %
DOS VECES	13 PERSONAS ,	43.33 %
TRES VECES	08 PERSONAS :	26.67 %

CUANTAS VECES CONSUME COMIDA AL DIA ?

TRES VECES	30 PERSONAS :	100.00 %
DESAYUNO		
ALMUERZO		
COMIDA		

CUADRO N° 30

ALIMENTACION DE LA FAMILIA :

QUE FUE LO QUE PREPARO AYER EN EL DESAYUN		AYER	HOY
1	COCOA	1	1
2	COCOA CON PAN	1	1
3	COCOA CON CANCHA	2	1
4	CAFE	1	1
5	CAFE CON PAN	..	2
6	SOYA	..	2
7	MATE DE CEDRON	2	1
8	MATE DE CEDRON CON PAN	2	1
9	MATE DE MANZANILLA CON CANCHA	1	1
10	MATE DE MANZANILLA CON PAN	1	1
11	MATE DE TORONJIL	1	1
12	MATE DE HINOJO CON CANCHA	1	1
13	KUAQUER CON LECHE CON CAMOTE	1	1
14	AGUA DE CANELA CON MOTE	1	1
15	SOYA CON PAN	3	3
16	SOYA CON CANCHA	1	1
17	SOPA DE ARROZ	1	1
18	SOPA DE ARROZ CON PAPA	1	1
19	SOPA DE MORON	2	1
20	SOPA DE MORON CON PAPA	1	1
21	MATE DE TORONJIL CON MACHICA	1	1
22	SOPA DE TRIGO	1	1
23	SOPA DE SEMOLA	2	2
24	MATE DE HIERBA LUISA CON PAN	1	1
25	CHOCOLATE CON PAN	1	1
		30	30

CUADRO N° 31

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN EL ALMUERZO ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	12	6
2	SOPA DE MORON CON PAPA	2	2
3	SOPA DE MORON CON VERDURAS	2	2
4	SOPA DE ARROZ	6	2
5	SOPA DE VERDURAS	1	3
6	SOPA DE TRIGO	5	3
7	PAPA SANCOCHADA	--	6
8	SOPA DE SEMOLA	1	2
9	SOPA DE FIDEOS CON PAPA	1	2
TOTAL		30	30

CUADRO N° 32

ALIMENTACION DE LA FAMILIA

QUE FUE LO QUE PREPARO EN LA COMIDA ?		AYER	HOY
1	SOPA DE MORON	10	8
2	SOPA DE ARROZ	2	2
3	SOPA DE TRIGO	4	2
4	SEGUNDO DE ARROZ CON VERDURAS	2	2
5	SEGUNDO DE TRIGO	1	2
6	PAPA SANCOCHADA	5	6
7	COCOA CON CANCHA	2	2
8	CAFE CON PAN	2	2
9	MAZAMORRA DE HARINA	2	2
10	CAFE CON MACHICA	--	2
TOTAL		30	30

CUADRO N° 33

SALUD DE LOS NIÑOS DE 0 a 14 AÑOS

QUE ENFERMEDADES AFECTAN CON MAS FRECUENCIA A LOS NIÑOS ?			
	INCIDENCIA		% POBLAC.
	CASOS	%	
BRONCONEUMONIA	03 CASOS	4.92 %	2.73 %
GRIPE	12 CASOS	19.67 %	10.91 %
TOS	11 CASOS	18.03 %	10.00 %
COLICO ESTOMACAL	02 CASOS	3.28 %	1.82 %
INFECCION INTESTINAL	06 CASOS	9.84 %	5.45 %
DIARREA	12 CASOS	19.67 %	10.91 %
VOMITOS	01 CASO	1.64 %	0.91 %
SARAMPION	03 CASOS	4.92 %	2.73 %
FIEBRE	02 CASOS	3.28 %	1.82 %
SUSTO	07 CASOS	11.47 %	6.36 %
PACHA	01 CASO	1.64 %	0.91 %
RECALCO	01 CASOS	1.64 %	0.91 %
	61 CASOS	100.00 %	